

2023



Ingen ska behöva känna sig trasig. Därför stödjer vi Mind.

Under julen är ensamhet och ångest extra tungt att bära.
Om vi pratar oftare med varandra om våra rädslor, vårt mörker
och vår ångest blir det mindre skrämmande och skabelagt.
Kom ihåg: varje samtal räknas. Tack för ert stöd!

Maria Alsander, Tf Generalsekreterare, Mind