

## **SJÄLVMORDSLINJEN**

**90101**

**chat.mind.se**

Öppet dygnet runt

## **ÄLDRELINJEN**

**020-22 22 33**

Vardagar 8–19

Helger 10–16

## **FÖRÄLDRALINJEN**

**020-85 20 00**

Vardagar 10–15

Torsdagar 19–21

## **MIND FORUM**

**forum.mind.se**

**Mi  
ND**

Mind är en ideell förening som arbetar med psykisk hälsa. Vi ersätter inte vården, utan kompletterar den. Vi finns här för att lyssna på dig och prata med dig där du befinner dig i livet. Vi finns för att ge dig medmänskligt stöd, hopp och motivation. Alla samtal till oss är anonyma. Läs mer på [mind.se](http://mind.se).

Vid akut självmordsrisk bör du ringa 112.