

Till
Styrelsen
MIND
Motion inför årsmötet 2022

Förslag om Utveckling av MIND´s verksamhetsområden - Grupptänkandets betydelse och potential för främjandet av psykisk hälsa hos individen och i samhället.

I MIND´s stadgar och ambitiösa ändamål formuleras föreningens uppgift att främja psykisk hälsa i tre punkter:

- Samarbete med inom området verksamma föreningar och institutioner.
- Individuellt medmänskligt stöd.
- Påverkan på politiska beslutsprocesser, opinionsbildande och kunskapsspridande.

Det är med respekt vi ser hur föreningen utvecklas seriöst och humanistiskt planerar för framtiden för att skapa förutsättningar för psykisk hälsa hos individen, alla åldersgrupper och i samhället.

I Sverige liksom i övriga världen finns i dessa förändringstider ett ökande behov av insatser.

Med utgångspunkt från en holistisk syn på människan och våra medfödda behov av relationer, gruppstillhörighet och meningsskapande sammanhang vill vi lyfta fram Gruppens och Gruppprocessers betydelse för psykiska hälsan.

Människans behov av relationer finns från födelsen till döden. Vår identitet - vi - blir till i mötet med andra. Under lång tid har sambandet ensamhet, liksom exkluderings- och inkluderingsprocesser kopplats till psykisk ohälsa.

Vi uppfattar att gruppens fulla positiva potential och användandet av grupptänkandet är underutnyttjat i främjandet av psykisk hälsa idag.

Det har funnits och finns goda exempel från större och mindre sammanhang såväl i Sverige som i andra länder. Vi har mycket att lära av olika modeller och erfarenheter, där gruppens medlemmar genom kommunikationen mellan medlemmarna också bidrar till och positivt tar del i den enskildes och gruppens utveckling.

I England, där behovet var stort att ta hand om soldater och civila efter WW2 , vidareutvecklades gruppteorier och gruppmodeller som fick sin tillämpning såväl inom psykiatrisk behandling som inom social-, kriminalvård, olika samhälleliga verksamheter och inom privata sektorns organisationer.

Internationellt pågår fn inom och mellan olika internationella gruppterapiorganisationer ett omfattande globalt samarbete kring forskning, utbildning mm med målet att främja psykisk hälsa. Alltsedan pandemins start och nu situationen med Ryssland - Ukraina pågår varje vecka öppna digitala kostnadsfria stödgrupper för kolleger som fortsätter att arbeta med samtalsgrupper för behövande. Dessa grupper, där till exempel såväl ryssar - ukrainare som israeler-palestinier kan delta, får en stabiliserande och konflikthanterande effekt. Fokus är - att skapa en plats för reflektion, för att bli lyssnad på och för att kunna behålla dialogen och motverka polariserade fientliga svart-vita bilden av den andre och synen på varandra.

Vi föreslår

- Att MIND verkar för att inom verksamheten lyfta upp Grupp- och Grupprocess-kunskapen som ett i sig särskilt kunskapsområde för att främja psykisk hälsa, både förebyggande, behandlande, rehabiliterande. Samt genom utveckling och förbättring av kompetens och metoder verkar för ökad tillämpning av kunskapsområdet i Sverige.
- Att Mind i samarbete med inom området verkande föreningar, institutioner och grupper, som arbetar med detta kunskaps- och erfarenhetsområde, arbeta för att främja psykisk hälsa, både förebyggande och genom utveckling och förbättring av kompetens och metoder.
- Att MIND vid relevanta sammanhang påverkar politiska beslutsprocesser och verkar opinionsbildande och kunskapspridande genom bland annat föredrag, konferenser och spridning av filmer och publikationer om grupper och grupprocesser.

Förslaget är i första hand inte ett förslag att MIND med sina volontärinsatser skall erbjuda gruppsamtal - dock att i framtiden möjligen kunna arbeta med andra föreningar och skapa nya gruppbildningar för intresserade och behövande.

Stockholm 19 april 2022

Catharina Asklin-Westerdahl
leg psykolog, leg psykoterapeut,
gruppanalytiker, organisationskonsult
Medlem i Mind
Medlem i svenska och internationella
grupp- och gruppterapiföreningar.

mobil 070 484 36 45
mail catharina.asklin-westerdahl@telia.com

Bengt Lauthers
socioonom, leg psykoterapeut,
gruppanalytiker, leg handledare.
Medlem, volontär i Mind Äldrelinjen.
Medlem i SFGG och GAI.

mobil 070 789 30 95
bengt.lauthers@turbinen20.se