

Årsrapport 2025

**Mi
ND**



Mind är en ideell organisation som arbetar för att främja psykiskt välbefinnande genom att erbjuda medmänskligt stöd, sprida kunskap och driva påverkansarbete. Minds stödverksamhet bemannas av drygt 600 volontärer och erbjuder medmänskligt stöd i Självmordslinjen, Livslinjen och Äldrelinjen. Därutöver erbjuder vi rådgivning och stöd i Föräldralinjen dit man kan höra av sig om man är orolig för sitt barn eller ett barn i sin närhet. Det finns även ett digitalt forum på nätet, Mind Forum, där man kan ge och få stöd av andra. Minds kunskaps- och påverkansarbete har som målsättning att göra livet lättare för alla som lever med psykisk ohälsa. Vi kämpar för att alla människor ska få sina rättigheter tillgodosedda och kunna delta i samhället på lika villkor. Det handlar bland annat om att motverka social utsatthet, diskriminering och stigmatisering av personer med psykisk ohälsa. Vi vill bidra till att de som har psykiatriska tillstånd och psykiska problem får de stöd de behöver.

Övergripande mål

Minds övergripande mål för verksamheten är ett ökat psykiskt välbefinnande hos alla och att ge människor kraft att leva. Vi ansluter oss till en definition av psykisk hälsa som handlar om att människor upplever sin tillvaro som meningsfull, att de kan använda sina resurser, vara delaktiga i samhället och uppleva att de har resurser att hantera livets normala motgångar, och motverka självmord.

Vision

Vi arbetar för ett samhälle som främjar psykiskt välbefinnande. Ett samhälle där människor med psykiska besvär och psykiatriska tillstånd blir respekterade, får det stöd de behöver och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara att ta sitt liv.

Innehåll

GS har ordet	3	Kunskap, påverkan och engagemang	Insamling	
Styrelsens ordförande har ordet	4	Kommunikation, kampanjer och varumärke	Insamling, gåvor och bidrag	29
Varför finns Mind?	5	Hänt under året	Ombärliga samarbeten	30
Stödverksamheten		Starkare röst i samhällsdebatten	Intervju: Samarbetspartner	32
Minds stödverksamhet	8	Mind i media	Årsredovisning	
Självmordslinjen	10	Minds ambassadörer	Förvaltningsberättelse	34
Livslinjen	11	Intervju: Ambassadör	Finansiella rapporter	40
Äldrelinjen	12	Linneas berättelse	Noter	42
Föräldralinjen	13		Underskrifter	45
Mind Forum	14		Revisionsberättelse	46

Generalsekreteraren har ordet

Nyhetsflödet 2025 präglades till stor del av krig, konflikter och återkommande rapporter om klimatkrisens konsekvenser. För många människor skapar detta en känsla av oro, osäkerhet inför framtiden och ett personligt lidande.

Samtidigt ser vi hur människor, trots ett utmanande omvärldsläge, fortsätter att engagera sig för att bidra till ett mer medmänskligt samhälle. I detta engagemang spelar civilsamhället en avgörande roll. Mind är en del av denna kraft – och vårt arbete bärs av människor som väljer att finnas där för andra.

Minds volontärer möter varje dag människor som befinner sig i utsatta livssituationer. Genom att lyssna, bekräfta och skapa

” På Mind vill vi ta tillvara på människors erfarenheter, kunskap och engagemang och tillsammans verka för ett samhälle som ger människor kraft att leva.

utrymme för samtal bidrar volontärerna till att minska ensamhet och ge stöd till personer som kämpar med psykisk ohälsa. Det är ett arbete som kräver både kompetens och medmänsklighet, och som har stor betydelse i dagens samhälle.

Under året tog Minds volontärer emot drygt 82 000 samtal. Samtalen rörde allt från psykisk ohälsa och självmordstankar till relationer, livsfrågor och längtan efter mening och sammanhang. Parallellt med samtalsstödet har Mind Forum fortsatt att utvecklas som en viktig plats för kunskap om psykisk hälsa, att dela erfarenheter och därmed ge stöd till andra. Att möta andra med liknande erfarenheter kan ge både igenkänning och en känsla av att inte vara ensam.

Vi ser även en ökad efterfrågan på Minds kunskap och verksamhet och både stöd och engagemang från företag har ökat under året. Detta förtroende är avgörande för vår möjlighet att fortsätta utveckla vårt arbete med att främja psykiskt välbefinnande, erbjuda medmänskligt stöd, sprida kunskap och bedriva påverkansarbete.

Samtidigt befinner sig Mind i en utvecklingsfas. Under året har kännedomen om

Mind ökat vilket stärker våra möjligheter att rekrytera nya volontärer och samla in medel. Vi har tagit viktiga steg i utvecklingen av nya tekniska system och i arbetet med att analysera samtalsdata, vilket bidrar till ökad kvalitet, effektivitet och kunskap. Genom nya och fördjupade samarbeten fortsätter vi att stärka vår roll som en kunskapsbärande och samhällsrelevant organisation.

Många människor i Sverige saknar i dag en känsla av mening och sammanhang. Möjligheten att engagera sig i något man tror på kan bidra till att skapa mening – både för den som engagerar sig och för dem som tar emot stödet. På Mind vill vi ta tillvara på människors erfarenheter, kunskap och engagemang och tillsammans verka för ett samhälle som ger människor kraft att leva.

Avslutningsvis vill jag rikta ett varmt och uppriktigt tack till alla volontärer, givare, samarbetspartners och medarbetare som på olika sätt har bidragit till Minds arbete under året. Utan er hade detta inte varit möjligt.

Rickard Bracken
Minds generalsekreterare



FOTO: JOAKIM KVIIST

Styrelsens ordförande har ordet

Sedan maj 2025 består Minds styrelse av Anders Printz, ordförande, Christina Wahlström, vice ordförande samt nio ledamöter; Sven Bremberg, David Clinton, Anders Boman, Monika Kumlin Larsson, Louise Linder, Agneta Gewert, Isak Sandell och Pauline Åkerlund Suhard. Jag, Anders Printz har fått förtroendet att vara styrelsens ordförande.

Det är ett hedrande och viktigt uppdrag som underlättas mycket av kansliets och Generalsekreterarens kompetens och stora engagemang. Det är också en av mina och styrelsens prioriteringar att utveckla ett arbetssätt som skapar tydliga roller och goda relationer mellan styrelsen och de anställda. Vi är också angelägna om att peka ut den långsiktiga riktningen och göra vägledande prioriteringar för verksamheten.

Viktigast är att de stödsökande som vänder sig till Mind känner att de blir lyssnade på. De utvärderingar som görs visar att de allra flesta upplever det så. Styrelsen har också tydligt understrukit att tillgängligheten måste vara hög. Människor i kris behöver få ett svar när man tar kontakt. Därför är volontärerna tillsammans med de anställda Minds viktigaste

resurs. Rekrytering av volontärer och deras utbildning och stöd är avgörande för att organisationen ska kunna hjälpa så många som möjligt.

Mind behöver också ha arbetssätt, processer och verktyg som underlättar tillgängligheten till stödlinjerna. Styrelsen har under 2025 har ett starkt fokus på dessa frågor och bedömer att de behöver prioriteras även kommande verksamhetsår.

Mind är en också en viktig röst inom området psykisk hälsa. Inriktningen är att organisationen ska opinionsbilda i de frågor som stödsökande lyfter i telefonsamtal och chattar. Under 2025 har utbildning och rehabilitering till arbete varit en sådan fråga. Inför kommande verksamhetsår planeras ytterligare åtgärder för att analysera och systematisera vad de stödsökande genom samtalen pekar ut som viktigast att utveckla och förbättra för människor i psykisk kris.

Styrelsen vill ta stort ansvar för verksamhetens långsiktiga finansiering. Det handlar om att prioritera mellan olika former av intäkter som bidrag, gåvor och företagssamarbeten. Olika vägval får olika konsekvenser för vilken verksamhet som kan bedrivas

på lång och kort sikt. Det behöver löpande göras bedömningar av vilka intäkter som ger en mest hållbar verksamhet över tid. Utgångspunkten för dessa ställningstagande är naturligtvis föreningens ändamål och betydelse för människor i psykisk kris.

Jag och övriga styrelseledamöter är tacksamma över att få spela en roll i en så viktig organisation som Mind.

Anders Printz

Styrelseordförande Mind

”*Viktigast är att de stödsökande som vänder sig till Mind känner att de blir lyssnade på. De utvärderingar som görs visar att de allra flesta upplever det så.*



FOTO: PRIVAT



Varför finns Mind?

Psykisk ohälsa är ett av vår tids största folkhälsoproblem. Psykiska besvär och psykiatriska tillstånd orsakar ett stort lidande, men också stora samhällskostnader. Den yttersta konsekvensen av psykiskt lidande är självmord.

Under 2024 tog 1453 personer sitt liv¹⁾ vilket är en minskning i jämförelse med föregående år. I gruppen unga 20–29 år samt bland kvinnor i åldersgruppen 25–44 år finns dock en liten ökning sett över tid.

Begreppet psykisk ohälsa täcker både mildare psykiska besvär och allvarigare psykiatriska tillstånd. Fler än någonsin söker vård för båda former och regioner har svårt att erbjuda god vård över hela landet enligt vårdgarantin.

Generellt är psykologisk behandling en bristvara i vårdens utbud, vilket innebär att Minds medmänskliga stöd och kunskapsstöd blir ännu viktigare som ett komplement. Många som hör av sig till Minds stödlinjer har redan kontakt med vården, men efterfrågar det medmänskliga stöd som vi erbjuder mellan vårdkontakterna. Att må psykiskt dåligt är också fortfarande förknippat med stigma vilket riskerar att leda till tystnad, isolering och att människor inte får det stöd de behöver.

Minds anonyma och medmänskliga stöd och kunskapsstöd är därför av stor vikt. Genom att lyssna på våra målgrupper kan vi också utveckla relevanta initiativ som främjar psykiskt välbefinnande och driva deras frågor genom vårt påverkansarbete.

Vilka finns vi till för

Psykiska besvär och psykiatriska tillstånd är något som drabbar många. Alla kan drabbas och därför har vi en bred målgrupp. För att stärka vårt främjande arbete och skapa en reell och bestående förändring är det viktigt att våra frågor och vårt arbete når ut brett till den intresserade allmänheten. Det betyder dock inte att vi alltid riktar oss till alla vid alla tillfällen.

Minds stöd riktar sig till

- Alla med och med risk för psykiska besvär eller psykiatriska tillstånd.
- Närstående och anhöriga till någon i behov av stöd.
- Yrkesverksamma med behov av kunskap om medmänskligt stöd för att möta människor i kris.
- Arbetsplatser.

1) Gäller säkert fastställda självmord och självmord med oklar avsikt.

Minds opinions- och påverkansarbete riktar sig till

- Politiker, myndigheter, bidragsgivare, journalister och andra verksamheter och organisationer som kan påverka frågor som rör vår verksamhet.
- Opinionsbildare och sympatisörer, både enskilda personer och organisationer.

Minds arbete för att skapa engagemang riktar sig till ovan nämnda målgrupper samt:

- Volontärer, både befintliga och potentiella.
- Givare i form av privatpersoner, stiftelser, myndigheter och företag.

Så skapar vi förändring

För att skapa förändring arbetar Mind brett med frågor som rör psykisk hälsa och ohälsa. Vår verksamhet är varken diagnos-, ålders- eller könsspecifik utan fokuserar på mående och förutsättningar. Vi främjar psykiskt välbefinnande, motverkar psykisk ohälsa och förebygger självmord dels genom att erbjuda medmänskligt stöd och kunskapsstöd, dels genom att aktivt arbeta med opinions- och påverkansarbete.

Genom att ta tillvara på insikter från samtal med stödsökande, kan vi utveckla och stärka vårt stöd och utveckla vårt politiska

påverkansarbete så att det bottnar i de erfarenheter och kunskaper som framkommit i mötet med stödsökande.

Våra olika stödformer fungerar både förebyggande och lindrande vid psykiska besvär och som ett komplement till vården. Vårt opinions- och påverkansarbete har som mål att sätta rättighetsperspektivet i fokus och bidra till samhällsförändring på strukturell nivå.

På kort sikt, i vår kontakt med stödsökande, bidrar vi med att de känner sig hörda och förstådda samt att ångesten minskar, att självmordshandlingar avstysas, att kunskapen om psykisk hälsa ökar och att förmågan att möta andra stärks. På längre sikt är vi och vårt arbete en bidragande faktor till att stigma och skam minskar, att människor med psykisk ohälsa diskrimineras i mindre utsträckning, att fler kompetenser tas tillvara, samt att samhällskostnader och produktionsbortfall minskar.

Så här mäter vi och stärker vi vår verksamhet

För att säkerställa att vi hela tiden utvecklar och förbättrar vår verksamhet, mäter vi löpande både utifrån kvantitativa och kvalitativa mått. Exempel på nyckeltal är

mottagna samtal, antal volontärer, nyttjandet av vårt kunskapsstöd, upplevt mående, känslan att bli lyssnad på samt upplevelsen av självmordstankar. Med vårt nya chatt- och telefonisystem på plats skapas även nya möjligheter att mäta och få en överblick av behov och samtalsmönster.

Utifrån dessa mått utvärderar vi löpande för att vid behov kunna justera vårt arbetssätt. En begränsning vi har när vi analyserar statistik från våra stödlinjer är att alla samtal är anonyma. Vi vet att många som kontaktar oss gör det vid flertalet tillfällen. Detta innebär att när vi statistikför samtal baseras statistiken inte på unika inringare utan på samtliga mottagna samtal. Då anonymiteten är en central del av vårt medmänskliga stöd är detta något vi får acceptera och ta hänsyn i vårt analysarbete.

Ytterligare en begränsning är att vi i nuläget inte har samma möjlighet att analysera telefonsamtal som chattsamtal. Att i högre utsträckning kunna analysera telefonsamtal är en strävan som vi hoppas kunna förverkliga under 2026. Mer om resultat och effekter går att läsa på sidan 37.

Citat från människor som sökt sig till Minds stödlinjer

” Ingen vet hur dåligt jag mår. Inte kompisarna. Inte familjen.

” Bara det att någon bryr sig och lyssnar.

” Det gav mig hopp, annars hade jag nog varit död nu.

” Trycket lättar lite när hela min själ skriker på hjälp.

Stödverksamheten

Minds stödverksamhet

Efterfrågan på att få stöd i någon av Minds stödlinjer var hög under 2025. Under året besvarades över 82 000 samtal, motsvarande närmare 38 000 samtalstimmar. Stödverksamheten hade i slutet av året drygt 600 aktiva volontärer som tillsammans möjliggjorde detta. Volontärernas insats är ovärderlig och helt avgörande för att Mind ska kunna erbjuda stöd till personer som befinner sig i svåra livssituationer.

För många av de som kontaktar Mind är mötet med en medmänniska av avgörande betydelse. De söker någon som lyssnar, visar förståelse och ger stöd i att hantera känslor och tankar. Minds metod för medmänskliga samtal har fokus på ett empatiskt förhållningssätt, aktivt lyssnande och respekt för den stödsökandes egen situation.

Under 2025 har stödverksamheten genomgått ett omfattande teknikbyte genom implementeringen av ett nytt chatt- och telefonsystem. Syftet med bytet var att skapa ökad stabilitet i tekniken, förbättra användarvänligheten för stödsökande, volontärer och medarbetare samt skapa bättre förutsättningar för uppföljning, statistik och fortsatt utveckling. I samband med implementering genomfördes flertalet utbildningar för att alla

volontärer på Mind skulle vara trygga i det nya chatt-och telefonsystemet. Bytet gick bra och implementeringen genomfördes med begränsad påverkan på den löpande verksamheten.

Verksamheten är helt beroende av volontärers engagemang, och vi har utmaningar med att rekrytera tillräckligt många volontärer. Under 2025 har vi arbetat med hur vi kan stärka volontärrekryteringen. Exempelvis har vi tagit fram helt nytt material till våra volontärrekryteringskampanjer där befintliga volontärer berättade om sitt engagemang. Vi har också jobbat med att förtydliga kommunikation och information i samtliga våra kanaler, till exempel på hemsidan och i våra sociala medier. För att stödja volontärerna har vi under året erbjudit olika former av reflektionsgrupper med olika teman, för att volontärer tillsammans ska kunna samtala om sitt uppdrag med stöd av personal. Utöver detta ger vi individuellt stöd till volontärerna och olika typer av fortbildning.

Under året har även Mind Forum, vårt peer-to-peer stöd, vidareutvecklats och vi har gjort en genomlysning av forumet och dess funktioner, vilket exempelvis lett till ny kategoristruktur, ny sökfunktion och ökade interaktionsmöjligheter. Vi har också

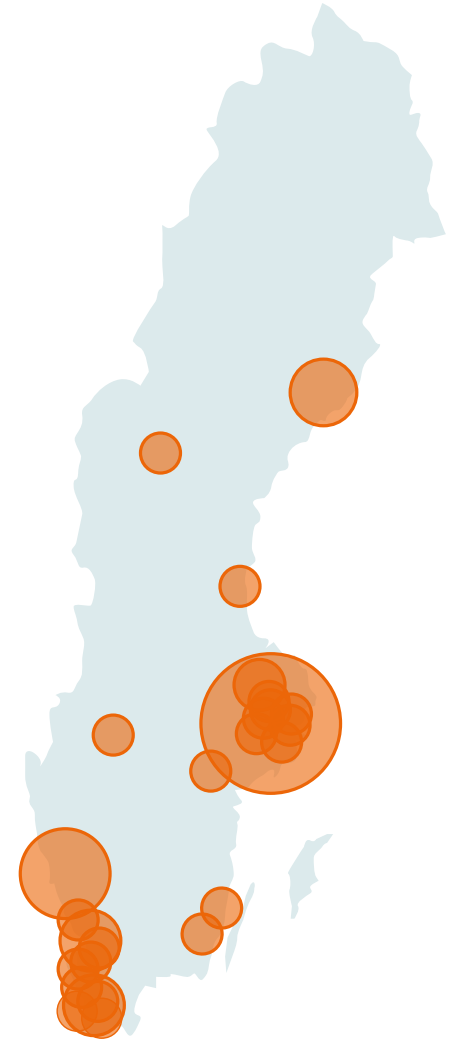
utvecklat det digitala stödet till föräldrar på vår hemsida och skapat en tydlig ingång för föräldrar.

Mind deltar kontinuerligt i forsknings- och utvecklingsprojekt för att stärka kvaliteten i stödverksamheten. Under 2025 har vi exempelvis samarbetat med Uppsala universitet kring kvalitetsindikatorer för stödlinjesamtal och utveckling av självmordspreventivt samtalsstöd för äldre. Arbetet med att undersöka hur artificiell intelligens kan användas för analys och kvalitetsutveckling av samtal har också fortsatt.

Årliga effektmätningar visar att stödsamtalen har en betydande positiv inverkan för många av de som kontaktar Mind. Uppföljningar från 2025 visar att 60 procent av de svarande upplever att deras mående förbättrats efter samtalet samt att närmare 80 procent har känt sig lyssnade till.

600

volontärer utspridda över hela landet





Våra volontärer

Volontärerna är helt avgörande för Minds stödverksamhet. Under 2025 engagerade sig drygt 600 volontärer i organisationens stöddlinjer, i Mind Forum samt i utåtriktade aktiviteter. Volontäruppdraget kan utföras på distans eller från något av Minds kontor i Göteborg, Malmö, Stockholm eller Umeå.

Volontärer i Självmordslinjen, Livslinjen och Äldrelinjen genomgår en grundlig utbildning kring metodiken för medmänskliga samtal. Utbildningen följs upp kontinuerligt och får genomgående höga betyg i utvärderingar. På Föräldralinjen är volontärerna legitimerade psykologer, psykoterapeuter eller socionomer.

I den årliga volontärundersökningen för 2025 uppgav 98 procent av volontärerna att uppdraget helt eller i ganska stor utsträckning motsvarar deras förväntningar. Många beskriver att engagemanget upplevs som meningsfullt och att de ser att deras insats gör konkret skillnad för människor i utsatta livssituationer.

Självordslinjen

Mind startade Självordsupplysningen år 2012, en webbtjänst som blev grunden för Självordslinjen, vilken lanserades 2015. Linjen är Sveriges första suicidpreventiva stödlinje som är öppen dygnet runt. Syftet är att ge medmänskligt stöd till personer i kris eller med känslomässiga svårigheter och därigenom rädda liv.

Att hålla linjen bemannad dygnet runt har varit en utmaning genom åren, men tack vare stöd från Tim Bergling Foundation har vi sedan 2021 kunnat säkerställa att medmänskligt stöd även finns under nattetid. När en stödsökande kontaktar Självordslinjen, möts de av en volontär, i chatt eller telefon, som lyssnar och ger stöd när livet känns som svårast.

En forskningsstudie, genomförd i samarbete mellan Mind och Uppsala universitet, visar den stora betydelsen som Självordslinjen har för stödsökande. Mer än 60% av de som söker stöd har redan professionella kontakter, men behovet av stödlinjen kvarstår

– och är ofta ännu större – eftersom dessa kontakter inte alltid ger det stöd som behövs. I studien beskriver stödsökande Självordslinjen som:

- Ett tryggt rum vid sidan av en mer eller mindre fungerande professionell kontakt.
- En partner i kampen för att hitta rätt stöd.
- Ett alternativ när professionella kontakter brister.

Självordslinjen fyller en unik funktion i samhället och är ett livsviktigt stöd för många människor, ibland under flera år. Genom fortsatt utveckling och fler volontärer kan vi nå ännu fler som behöver oss.

Vanliga
samtalsämnen

**ensamhet, ångest, relationer till
andra och tankar på självmord**



Livslinjen

Livslinjen är en stödlinje för unga vuxna i åldern 16–25 år som vill chatta anonymt om tankar, känslor och livets utmaningar. Linjen tog emot sitt första chattsamtal våren 2022 som ett komplement till Självmordslinjen, efter att Mind sett ett tydligt behov hos unga som sökte stöd för psykiskt mående och livsfrågor utan att befinna sig i akut kris.

Syftet med Livslinjen är att sänka tröskeln till samtalsstöd och erbjuda en bred, lättillgänglig ingång för unga vuxna – en målgrupp som ofta faller mellan samhällets ordinarie stödinsatser. Genom tidiga, medmänskliga samtal bidrar Livslinjen både till ökat välmående och till att fler vågar söka vidare stöd, hos Mind eller i sin närhet.

Verksamheten drevs initialt med projektstöd från Allmänna Arvsfonden. När projektperioden avslutades under våren 2025 valde Mind att fortsätta driva Livslinjen genom att integrera den i den ordinarie verksamheten.

I samband med detta gjordes organisatoriska justeringar genom en gemensam bemaningslösning för Livslinjen och Självmordslinjen. Det innebär att volontärer nu besvarar inkommande chattsamtal helt i turordning, oavsett om samtalen kommer in via Livslinjen eller Självmordslinjens chatt. På så sätt kan stödet användas mer flexibelt och effektivt samtidigt som unga vuxna även framöver säkerställs tillgång till stöd via Livslinjen.

Vanliga
samtalsämnen

**ens psykiska mående, relationer till andra,
allmänna tankar och funderingar i livet**



Äldrelinjen

Att bli äldre innebär både fysiska och sociala förändringar som kan påverka det psykiska välbefinnandet. För många äldre kan livsfasen präglas av ensamhet, oro eller nedstämdhet, samtidigt som den också kan rymma möjlighet till eftertanke och nya perspektiv på livet.

Äldrelinjen erbjuder ett tryggt, anonymt samtalsstöd för äldre som önskar någon att tala med. Verksamheten bemannas av utbildade volontärer och är tillgänglig via telefon alla dagar i veckan.

Samtalen handlar ofta om ensamhet, förlust och existentiella frågor, men även om positiva minnen och sådant som skapar glädje i vardagen. Genom att lyssna, bekräfta och ge utrymme för samtal bidrar volontärerna till ökad känsla av gemenskap och mening för dem som kontaktar linjen.

Under året har arbetet särskilt inriktats på att bibehålla Äldrelinjens tillgänglighet.

Genom rekrytering och engagemang av volontärer har vi kunnat ha öppet på vardagar kl. 08.00–19.00 samt helger kl. 10.00–16.00.

Äldrelinjen utgör en central del av Minds stödverksamhet och fortsätter att vara ett viktigt stöd för äldre som behöver någon att dela sina tankar och känslor med.

Vanliga
samtalsämnen

**ensamhet, oro, relationer till andra,
fysisk sjukdom**



Föräldralinjen

Föräldralinjen är Minds stödlinje för föräldrar och andra vuxna som känner oro för ett barn i sin närhet och som önskar rådgivande stöd. Sedan 1996 har Föräldralinjen erbjudit anonyma och kostnadsfria samtal.

Genom ett samtal till Föräldralinjen kan den som hör av sig få stöd, råd och möjlighet att reflektera tillsammans med en volontär med erfarenhet av att arbeta med barn, unga och föräldrar.

Samtalen besvaras av volontärer med utbildning som psykolog, socionom eller psykoterapeut. Utöver sin grundutbildning har volontärerna genomgått Minds e-utbildning i medmänskliga samtal samt erbjudits kontinuerlig avstämning, handledning och digital fortbildning under året.

Som ett komplement till Föräldralinjen har ett digitalt kunskapsstöd för föräldrar utvecklats under året och är tillgängligt via Minds hemsida. Kunskapsstödet samlar kunskap, råd och vägledning i frågor som rör föräldraskap och barns mående.

Vanliga
samtalsämnen

att barnet är nedstämt, har ångest, utåtagerande eller självdestruktivt beteende och relationsproblem mellan förälder och barn



Mind Forum

Mind Forum är en anonym och trygg digital mötesplats på mind.se där människor kan dela sina tankar, få stöd och ge stöd till andra i frågor som rör psykisk hälsa och livets utmaningar. Dygnet runt förs meningsfulla och förtroendefulla samtal om ämnen som depression, ensamhet, ångest, relationer och vardagslivets svårigheter.

Forumet erbjuder en plats där livet får vara precis som det känns och där gemenskap, igenkänning och erfarenhetsutbyte bidrar till att stärka individer i utsatta situationer. För att säkerställa en respektfull och trygg miljö modereras forumet dagligen.

Under 2025 fortsatte det utvecklingsarbete som inleddes under föregående år, med fokus på att stärka forumets tillgänglighet, stabilitet och användarvänlighet. Insatserna har omfattat både tekniska förbättringar och funktionella uppdateringar i syfte att bättre möta användarnas behov och ytterligare befästa forumets roll som en trygg plats för stöd och samtal.

Forumets betydelse framträder tydligt i de samtal som förs. Under året har flera

användare beskrivit hur både möjligheten att ta emot stöd och att själv kunna stötta andra har bidragit till att de känt sig hörda, mindre ensamma och stärkta i sin situation. Det visar hur Mind Forum fungerar som en levande stödmiljö där människor möts, delar erfarenheter och får hjälp att hitta nya perspektiv på sina liv.

Genom sin tillgänglighet och sitt fokus på gemenskap och ömsesidigt stöd har Mind Forum en viktig roll i många människors vardag. Den fortsatta utvecklingen under 2025 har ytterligare stärkt forumets förutsättningar att vara en plats för samhörighet, igenkänning och konkret stöd för ännu fler som befinner sig i behov av stöd.

Jag vågade inte berätta för någon

Jag heter Linnea och jag har länge burit på en hemlighet. Jag har OCD men eftersom det är en tabubelagd sjukdom har jag inte vågat berätta det för någon. Fram till för ett år sedan visste bara min familj och en vän. Idag, vid 34 års ålder, har jag äntligen slutat skämmas och börjat berätta.

Höll oron i schack

Jag har alltid varit rastlös och orolig. Som barn kunde jag aldrig riktigt vara stilla, varken i kroppen eller i tankarna. Jag oroade mig för allt. För att huset skulle brinna ner, för att någon i min familj skulle dö. Jag hittade små sätt att hålla oron i schack – ritualer som fick mig att känna mig trygg, som gav mig kontroll. Jag undvek att ta hem kompisar för ingen fick röra mina saker i mitt rum. Det gav ett sådant stresspåslag att det inte var värt att utsätta sig för det. Jag hade mycket tics i form av blinkningar, ryckningar och gjorde små läten med munnen. På kvällarna biktade jag mig för min mamma, bekände minsta lilla sak jag sagt eller gjorde, bara för att få höra att jag inte var en hemsk människa.

OCD:n tog över

Idrotten var alltid min räddning och trygghet när måendet var sämre. På isen och

fotbollsplanen försvann rastlösheten för en stund. Men när jag blev äldre tappade jag bort mig själv. Jag bytte umgänge, intressen och drogs in i en dålig relation, och mitt tvång blev värre. Det började som små kontroller men växte till timmar av tvångsmässiga ritualer. Nu började symmetritvånget ta en allt större del i mitt liv – både genom att räkna mycket men även kroppsligt där allt skulle kännas jämt på kroppen. Om jag låg i sängen behövde jag ligga exakt i mitten, ha lika mycket utrymme på båda sidorna.

Tvånget var starkare än förnuftet

Jag kallade det "kontrollgenomgångar". Varje dag gick jag igenom mitt rum i timmar, räknade saker om och om igen. Repetitiva tankar malde i mitt huvud – viktiga ord och meningar måste upprepas, annars skulle jag glömma dem. Jag visste att det var ologiskt, men tvånget var starkare än förnuftet. Till slut blev självskadan mitt sätt att försöka skapa symmetri. Om något kändes ojämnt på kroppen var jag tvungen att jämna ut det. Men det blev aldrig rätt. Aldrig nog. Jag har nog alltid känt på mig att det var något med mig som inte stämde, men aldrig riktigt reflekterat över det. Min familj tyckte att jag var för intensiv, för rastlös, för impulsiv och

när jag till slut, vid 26 års ålder, sökte hjälp blev jag diagnosticerad med bipolär sjukdom, ADHD och OCD.

En lättnad och en sorg

Men det slutade inte där. Rastlösheten fanns hela tiden där och fick mig att växla mellan nya idéer och projekt, och prata så snabbt att jag knappt hann med mina egna tankar. Jag hade svårt att sova och ägnade nätterna åt att städa eller nätshoppa. När dippen kom rasade allt, och plötsligt orkade jag ingenting. Ända sedan jag var liten har jag haft svårt att vara still. Jag kunde inte se en film utan att pilla på något och tankarna hoppade så jag alltid var någon annanstans än här och nu. När jag fick diagnoserna ADHD och bipolär sjukdom föll så många bitar på plats. Plötsligt fanns en förklaring. Det var en lättnad, men också en sorg när jag förstod hur länge jag har kämpat utan att förstå varför.

Krafter som drar åt olika håll

Jag började med att få medicin men mädde fortsatt väldigt dåligt av min OCD och sökte hjälp igen. Denna gång blev jag nekad med förklaringen att jag var för frisk. "Alla har lite tvång", fick jag höra. Jag sökte vidare och hittade till slut en behandling på nätet,

Jag vågade inte berätta för någon, forts.

men där fick jag motsatt besked – nu var jag plötsligt för sjuk. Det har alltid varit lättare för mig att prata om min ADHD och bipolära sjukdom. Det har känts mer accepterat, som att människor förstår det på ett annat sätt. När jag har nämnt ADHD har reaktionen ofta varit igenkännande, och när jag har berättat om bipolär sjukdom har det funnits en del fördomar där också men också en grundläggande förståelse för att det handlar om svängningar i måendet. Att leva med både bipolär sjukdom, ADHD och OCD är som att försöka balansera tre krafter som drar åt helt olika håll.

Allt rasade

År 2019 kom smällen. En knäskada som tvingade mig till ett års sjukskrivning. Och kort därefter förlorade jag min hund, min bästa vän. När den enda stabila punkten i mitt liv rycktes ifrån mig rasade allt. Min OCD exploderade. Jag städade i timmar varje dag, försökte kontrollera min omgivning, försäkra mig om att allt var rent. Jag övervakade andra, såg till att de följde mina osynliga regler. Gick någon förbi mitt dricksglas kunde jag få panik – tänk om damm eller några partiklar hade flugit ner i det? Inget var tryggt längre. Jag var fången i mitt eget huvud.

Jag ville prata med en psykolog men då det inte fanns någon tillgänglig, fick jag prata med en skötare i stället. Hon ställde en fråga som fortfarande ekar inom mig:

*”Hur pass jobbigt är det med ditt tvång?
För det är ju många som har det, jag kontrollerar också dörren flera gånger exempelvis.”*

I den stunden krympte min verklighet. Alla timmar av tvångshandlingar och tvångstankar reducerade till något vanligt, något obetydligt. Jag kände mig så förminskad.

Under samma period träffade jag en sköterska som ifrågasatte mina formulär. Hon tyckte inte att svaren stämde överens med det hon såg framför sig. *”Du ser ju ut att må så bra”*.

Jag bröt ihop

Jag vaknade upp i en sjukhussäng, och såg att en sköterska satt bredvid mig. Maskiner pep och jag kunde knappt få fram ett ord. Jag befann mig på intensivvårdsavdelningen och hade varit nedsövd ett dygn efter att ha försökt ta mitt liv. Där och då insåg jag att jag behövde en förändring. Jag krävde att få hjälp och vägrade att låta vården fortsätta ignorera mig. Ändå dröjde det ett år innan jag äntligen blev remitterad till en specialistklinik. När jag för första gången träffade andra i samma situation förändrades mitt tankesätt. Jag förstod att jag inte var ensam, jag saknade bara kunskap.

Vändpunkten

Att komma hit var en kamp. Jag fick slåss för att bli tagen på allvar, och jag kämpade i flera år för att få hjälp. Det är sorgligt och jag kan

inte låta bli att tänka på hur det hade varit om jag fått hjälp tidigare. Tänk om någon hade sett mig, lyssnat, förstått? Kanske hade så mycket av de mörker jag tvingats vandra genom kunnat undvikas. Kanske hade jag inte behövt bära det ensam så länge.

Jag började berätta. Först för en klasskamrat och sedan för några på min praktik. Varje gång jag sa orden högt blev bördan lite lättare. Idag är jag 34 år och det senaste året har jag berättat för fler än jag tidigare gjort i hela mitt liv. Det är sorgligt att det är först nu jag vågar vara öppen. Min familj fick veta när jag var i 20-årsåldern, men skammen höll mig tyst. Tills nu. Trots att jag fortfarande befinner mig i behandling och fortfarande har mycket problem med min OCD så har jag tagit små steg framåt som jag aldrig trodde var möjligt. Det som gjort störst skillnad är att börja prata. Att dela min kamp med andra, både i min behandlingsgrupp och med personer i min omgivning, har gett mig något som inget annat tidigare har kunnat ge mig: hopp.

Du är inte ensam

Jag vet inte var jag hade varit idag utan min familj. De har kämpat vid min sida, sett mitt lidande och försökt hjälpa mig på alla tänkbara sätt. OCD drabbar inte bara den som är sjuk, utan också de som står nära. Jag har gått med i OCD-förbundet och nu går jag en kurs för att bli informatör och föreläsare för att sprida kunskap och bryta fördomar.

Det jag en gång gömde ska nu få komma fram i ljuset. Och kanske, genom att dela min historia, kan jag hjälpa någon annan att ta sitt första steg.

Till dig som läser det här. Jag vet hur det känns att vara fast i tvånget.

Du tänker att det är sista gången. Nu har du bestämt dig. Du känner det i hela kroppen – en lättnad, en frihet som nästan känns verklig. Du blundar och andas ut. Det är över.

Men det dröjer inte länge innan det kryper sig på igen. Den där rastlösheten, den där gnagande känslan av att något inte är rätt. Du försöker stå emot, intalar dig själv att du inte behöver göra det. Att det bara är en känsla. Men känslan växer, pressar, skaver och river. Till slut finns det inget val. Inte för att du vill. Utan för att du måste. Så du gör det igen. Och igen. Och igen. Kvar står du, med samma tomhet som innan, samma skam, samma frustration. Du hatar det. Du hatar att du inte kan bryta dig loss. Men du är inte ensam. Jag vet hur det känns.

Linnea



Kunskap, påverkan och engagemang

Kommunikation, kampanjer och varumärke



Stärkt varumärke

Ett starkt varumärke är avgörande för att människor ska känna till Mind, ta del av vårt stöd och vilja bidra som givare eller volontärer. Under 2025 har vi fortsatt att arbeta strategiskt med kommunikation för att öka kännedomen, stärka förtroendet och nå ut bredare. Alla som representerar Mind – medarbetare, volontärer och förtroendevalda – bidrar också till hur organisationen uppfattas. Under året har vi genomfört riktade

kommunikationsinsatser, kampanjer, påverkansarbete och samarbeten som tillsammans stärker bilden av Mind.

Företagssamarbeten har fortsatt att vara en viktig del av varumärkesarbetet. Genom både kampanjer och långsiktiga partnerskap har vi nått ut till stora målgrupper och ökat vår synlighet. Vi har också utökat samarbetet med mediapartner inom utomhuskommunikation, vilket har gett oss större räckvidd i våra större kampanjer.

Minds ökade närvaro i traditionella och digitala medier har stärkt varumärket ytterligare. Genom ett strukturerat påverkansarbete, där vi tar ställning i viktiga frågor och driver förändring, har Mind blivit en tydligare röst i samhällsdebatten. Detta bidrar både till ökad kännedom och ett starkare förtroende.

Den årliga varumärkesmätningen visar fortsatt positiv utveckling. Den spontana kännedomen om Mind har ökat från 8 till 12 procent, vilket är högst bland aktörer inom psykisk hälsa. Inom självmordsprevention har den spontana kännedomen ökat från 5 till 8 procent. Även den hjälpta kännedomen har stigit till 49 procent, och andelen med positiv inställning till Mind har ökat från 22 till 26 procent.

Kampanjen "Varje samtal räknas" – en viktig drivkraft för varumärket

I maj genomfördes den årliga insamlingskampanjen "Varje samtal räknas" tillsammans med Apotek Hjärtat, XL-BYGG, Bolist, Triwa, Mestergruppen, Waynes Coffee, SJ och ICA. Kampanjen lyfte det mänskliga samtalet som en motkraft till psykisk ohälsa och fick mycket positiv respons. Den ökade viljan att stödja Mind, stärkte varumärket och bidrog till ökad spontan kännedom.

Kampanjen väckte starka känslor – både svåra och hoppfulla – och 78 procent av de som sett den var positivt inställda. Mer än två tredjedelar uppfattade kampanjen som viktig, engagerande och känslöveckande. Den gav också ökad förståelse för Minds verksamhet och stärkte intrycket av våra samarbetspartners.

Den stora synlighet kampanjen genererar varje år är avgörande för Minds varumärkesförflyttning. Varumärkesmätningen visar tydligt att kampanjen bidrar till ökad kännedom, stärkt förtroende och ökad vilja att stödja Mind. Den har även lett till fler volontärsökningar och fördjupade relationer med partners, vilket skapar möjligheter för långsiktiga samarbeten.



Kommunikation, kampanjer och varumärke, forts.

Rekryteringskampanjer – ökad synlighet för volontärskapet

För att stärka tillgängligheten i våra stödlinjer och öka kännedomen om volontärskapet genomförde vi två större rekryteringskampanjer under våren och hösten 2025. Vi har också ökat den löpande synligheten via Google Sök och våra egna kanaler.

Under året har vi tagit fram ett nytt kommunikationsmaterial – filmer, bilder och basmaterial – som lyfter olika delar av volontärskapet. Materialet bygger på volontärers egna berättelser och drivkrafter. Volontärsidorna på mind.se har uppdaterats med tydligare information, enklare flöde och mer inspiration från befintliga volontärer.

Det nya materialet användes i höstens kampanj och bidrog till ökat engagemang och trafik till volontärsidorna. Vi ser en tydlig ökning i både besök och ansökningar. Den kontinuerliga närvaron i Google Sök har varit

särskilt effektiv för att fånga upp intresserade volontärer året runt.

I våra egna kanaler lyfter vi regelbundet volontärskapet genom berättelser och inslag från volontärer. Vi arbetar också strategiskt med att synliggöra volontärer i media, vilket stärker bilden av Mind och ökar intresset för att engagera sig.

Ökad synlighet för Minds digitala stöd

I december genomförde vi en kommunikationsinsats för att öka kännedomen om Minds utökade kunskapsstöd på mind.se. Kampanjen lyfte sidor om stress, oro, depression, ensamhet, diagnoser och ångest, och riktade sig både till en bred målgrupp och till unga via Facebook, Instagram, TikTok, Youtube och Google Sök.

Kampanjen genererade över 58 700 klick, vilket visar ett stort intresse för innehållet. Google Sök stod för cirka 13 000 klick, vilket

speglar ett aktivt informationsbehov kring psykisk hälsa. Via sociala medier nådde vi över 593 000 personer.

Vi har även utökat kunskapsstödet för föräldrar. Runt årsskiftet genomfördes en riktad kampanj som lyfte stöd för föräldrar, relationen till barn, tonåringars mående och Föräldralinjen. Kampanjen gav 33 408 klick till föräldrasidorna, där 84 procent av trafiken kom från Facebook och Instagram. Google Sök användes för att fånga upp föräldrar som aktivt sökte stöd, och många klickade sig vidare till innehållet. Detta kommunikationsmaterial kommer fortsätta användas i både egna och köpta kanaler framöver.

Jul och nyår – en central period för synlighet och engagemang

Julinsamlingen gav stor exponering för Mind genom annonsering, organisk spridning och samarbeten med bland andra Viktor Frisk samt

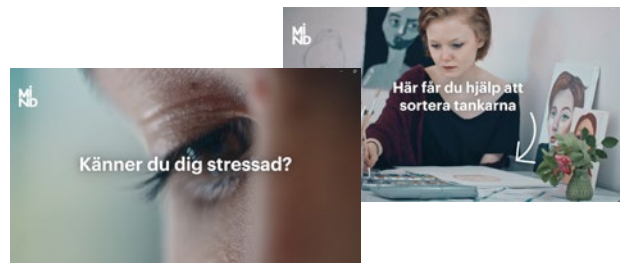
Ida och Sofie från Ångestpodden. Totalt nådde julkampanjen 1,3 miljoner unika personer och genererade 5,9 miljoner visningar. På julafton medverkade Viktor Frisk i TV4 Nyhetsdagen och lyfte både Mind och volontärskapet.

Under nyår fortsatte vi synas genom PR-insatser och medverkan i TV4 Nyhetsmorgon och TV4 Nyheterna, där både volontärer och Minds generalsekreterare deltog.

Vi ingick i ett samarbete med IKEA under december, vilket innebar att IKEA också lanserade kampanjen "Kaffe med hopp" till förmån för Mind. Kampanjen exponerades i alla varuhus i hela Sverige, i IKEA:s interna och externa kanaler samt i annonsering. Exponeringen av både IKEA:s Smakfest och samarbetet runt "Kaffe med hopp" gav stor ökad synlighet och nådde människor långt utanför Minds vanliga målgrupp. Det gav också många nya följare i Minds sociala medier.



Rekryteringskampanj för volontärer



Minds digitala kunskapsstöd



Minds generalsekreterare Rickard Bracken och volontär Gitte i Nyhetsmorgon.

Hänt under året



Utbildning Medmänskliga arbetsplatser

Bakgrund

Med erfarenhet från volontärutbildningen och med den som grund har Mind tillsammans med Sandahl Partners tagit fram en ny utbildning. Vi kallar utbildningen Medmänskliga arbetsplatser. Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta, Apotek Hjärtat, Mestergruppen, Akademiska Hus, Tobii Dynavox och Skanska har varit med och finansierat projektet samt bidragit med mycket värdefull kunskap.

Vad är Medmänskliga arbetsplatser?

Medmänskliga arbetsplatser är en utbildning för att skapa tryggare och mer välmående arbetsplatser, vilket i sin tur kan leda till ökad handlingskraft och kompetens hos personalen.

Utbildningen ska hjälpa företag att bygga en arbetskultur där medmänskliga samtal är en självklar del av vardagen och där lyssnande, närvaro och empati är levande normer. Att prioritera medmänskliga samtal är inte bara en fråga om enskilda personers välmående. Det är ett strategiskt val som påverkar hela organisationens kultur, resultat och långsiktiga hållbarhet. Det stärker relationerna, ökar samhörigheten och kan på sikt minska risken för isolering och ohälsa.

När vi agerar medmänskligt gentemot kollegor, medarbetare och kunder eller intressenter bidrar vi inte bara till trivsel på arbetsplatsen, det ger också en rad positiva effekter. Genom att systematiskt bygga strukturer som möjliggör medmänskliga samtal, skapas en arbetsmiljö där människor vågar dela perspektiv, ta initiativ, och bidra till gemensamma lösningar. I förlängningen har det potential att leda till ökad effektivitet, lägre sjukfrånvaro och högre innovationsförmåga. Utbildningen kommer även att finnas på engelska.



Hämt under året, forts.

Mind Unga

I det treåriga Arvsfondsprojektet Mind Unga, har vi år två arbetat med ett nytt lektionsmaterial om psykisk hälsa i samråd med en ung referensgrupp. Vi har lyssnat in erfarenheter från verksamma i olika organisationer och därmed lagt grunden för en utbildning om ungas delaktighet, riktad till vuxna i föreningslivet.

Vi har också filmat samtal med ungdomar på Fryshuset till en ny ingång på mind.se, "För dig som är ung". Med unga som målgrupp har unga redaktörer på Mind spridit samtal, frågor och insikter om psykisk hälsa på Tiktok.



Skärmdumpar från Tiktok.



kan ta del av rådgivning och kunskap, bland annat genom Föräldralinjen och ett digitalt kunskapsstöd.

Inom ramen för samarbetet har Föräldralinjen förstärkts med fler volontärer, kännetecknandet om föräldrastödet ökat via kampanjer och olika informationsinsatser. Projektet har även bidragit till utveckling av digitalt volontärskap samt nya former för fortbildning och handledning. Som ett komplement till Föräldralinjens rådgivande och anonyma samtalsstöd via telefon, har ett digitalt kunskapsstöd för föräldrar utvecklats och under året lanserats på Minds hemsida. Ett digitalt stöd där föräldrar på ett lättillgängligt sätt kan ta del av fakta, vägledning, andra föräldrars erfarenheter och tips på hänvisningar.

BCI – Pilotstudie

Mind samarbetar med NASP för att utveckla en modell kallad Brief Contact Intervention (BCI). Det är en kostnadseffektiv och skalbar metod som erbjuder stöd via uppföljande telefonsamtal under ett år till personer med självmordstankar.

Projektet är en pilotstudie, som startade 2024 och inkluderar dedikerade volontärer som följer deltagarna. Målet är att testa en modell för att nå fler med effektivt stöd.

Projekt Föräldrastöd

Detta är ett samarbete mellan Mind och Skandia Idéer för livet med syfte att utveckla och öka tillgängligheten till föräldrastöd så att fler föräldrar och andra vuxna får möjlighet till stöd. Genom att stärka och rusta föräldrar kan de i sin tur stärka sina barn.

Projektets övergripande mål har varit att utveckla och öka tillgängligheten till föräldrastöd, så att fler föräldrar och vuxna

Starkare röst i samhällsdebatten

Minds arbete med påverkan och samhällsförändring

Året präglades av en tydlig ambitionshöjning i Minds påverkansarbete, både strategiskt och resursmässigt. Detta för att skapa starkare förutsättningar för långsiktig påverkan och kvalificerad opinionsbildning i linje med den nya påverkansplattformen för 2025–2028. Arbetet vilar framför allt på tre kunskapskällor: erfarenheter från stödsökande, aktuell forskning och systematisk omvärldsbevakning.

Samtidigt utvecklar vi metoder för att mer finkalibrerat analysera innehållet i stödsamtalen, något som stärker kopplingen mellan de insikter vi får från stödsökande och de samhällsförändringar vi eftersträvar.

Sammantaget innebar året ett skifte till ett mer proaktivt och kunskapsdrivet påverkansarbete, vilket har lagt grunden för ökad tydlighet, bättre prioriteringar och större genomslag i samhällsdebatten.

Kunskap och analys som motor i påverkansarbetet

En central utveckling under året var hur kunskap från stödsökande integrerades i påverkansarbetet. Genom AI-baserade analyser, enkäter och nya verktyg för möns-teridentifiering kunde återkommande behov,

hinder och systembrister synliggöras på ett mer systematiskt sätt. Parallellt förstärktes samarbeten med forskarsamhället, bland annat genom framtagandet av rapporter och faktaunderlag.

Exempelvis genomförde Mind en undersökning om huruvida psykologisk behandling enligt nationella rekommendationer tillgodoses i praktiken. De nedslående resultaten bidrog till att konkretisera strukturella utmaningar och stärkte organisationens röst i vård- och tillgänglighetsfrågor. Vi tog fram en rapport om metoden Individanpassat stöd till arbete (IPS) och dess stora potential att förbättra livsvillkoren för personer med psykisk ohälsa.

Ett annat exempel är den rapport om kopplingen mellan avslag på sjukpenning och självmord som togs fram i samverkan med Karolinska Institutet och som presenterades i dialoger med aktörer som Försäkringskassan och i Folkhälsomyndighetens nationella, suicidpreventiva nätverk.

Sammantaget har året inneburit ett tydligt steg mot mer datainformerad och evidensbaserad påverkan.

Ökat deltagande i samhällsdebatten

Under 2025 ökade Mind även sin synlighet och närvaro i både traditionella och digitala medier. Vi medverkade i samhällsdebatten genom debattartiklar, expertkommentarer och kunskapsspridning i flera nationella och regionala sammanhang.

Artiklar publicerades i medier som Dagens Nyheter, Svenska Dagbladet och Göteborgs-Posten, ofta i samverkan med andra civilsamhälles- och professionsaktörer. Några av de frågor vi lyfte var fungerande och förebyggd tvångsvård, ungas väg till arbete, studiero och tillgång till psykologisk behandling.

Mind kommenterade även ett flertal aktuella samhällshändelser och statistiknyheter, för att bidra till att sätta psykisk hälsa i ett bredare samhällsperspektiv. Närvaron i sociala medier stärktes inom påverkansområdet, vilket möjliggör snabbare och mer direkt kommunikation med såväl allmänhet som beslutsfattare.

På Mind.se byggdes en egen påverkanssektion upp och uppdaterades löpande med analyser, nyheter och faktaunderlag. Den samlade effekten har varit en tydligare och starkare röst i den offentliga diskussionen.

Samverkan och arenor för förändring

Samverkan är en bärande del av Minds påverkansstrategi. Under året deltog Mind i flera seminarier, nätverk och dialoger med forskare, myndigheter och beslutsfattare, inklusive aktörer som Socialdepartementet, Ing-Marie Wieselgrens stiftelse och forskningsinstitutet RISE.

I Almedalen genomförde vi flera seminarier och panelsamtal med fokus på psykisk hälsa, ungas villkor och civilsamhällets roll. Mind deltog även i större opinions-sammanhang, som Sveriges största manifestation för ungas psykiska hälsa, lett av Tim Bergling Foundation.

Under den Nationella suicidpreventiva konferensen arrangerade vi fem egna seminarier och deltog i flera andra aktörers panelsamtal och publikationer.

Arbetet för att stärka psykisk hälsa i skolan fortsatte, bland annat i det organisationsöverskridande samarbetet Psykisk hälsa på schemat. Det och erfarenheter från projektet Mind Unga bidrog särskilt till vår möjlighet att föra utvecklingen framåt mot att psykisk hälsa nu ska föras in i läroplanen.

Tillsammans visar årets aktiviteter på värdet av bred samverkan för att åstadkomma hållbar samhällsförändring.

Mind i media



Våra nyhetsbrev

Vi arbetar med tre olika nyhetsbrev externt; ett för allmänheten som går ut till cirka 14 000 mottagare, ett för volontärer som har cirka 600 mottagare och ett för våra samarbetspartners som går ut till cirka 200 mottagare.

Breven fungerar som en viktig kommunikationskanal för våra frågor och intresseområden och har generellt en hög öppningsfrekvens. Både Minds nyhetsbrev till allmänheten och Volontärbrevet skickas ut varje månad (sommarmånaderna undantagna), medan det till samarbetspartners går ut kvartalsvis.

I samtliga brev har vi fokus på frågor som Mind arbetar med för närvarande och aktuella nyheter och forskningsrapporter inom området psykisk hälsa. Nyhetsbrevet till allmänheten innehåller alltid en vädjan om att bli volontär samt att bli månadsgivare eller på annat sätt bidra till Minds verksamhet. Det är en viktig kanal för de budskapen.

Press

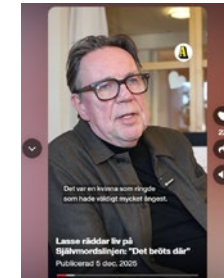
Under året har Mind förekommit i 55 artiklar/debattinlägg i press och övrig media, både nationellt och regionalt. Vi har även gått ut med fem pressmeddelanden, varav det om IPS i 15 lokala versioner, med nyheter kring rapportsläpp, ambassadörer med mera. I vår satsning att nå ut bredare i landet har vi kompletterat vår lista på lokala volontärer som är intresserade av att figurera i media. Detta för att göra det intressant för lokalpress att skriva om verksamheten, då det ofta efterfrågas lokala vinklar.

Vi har haft debattartiklar publicerade i medier som Dagens Nyheter, Svenska Dagbladet och Göteborgs-Posten, ofta i samverkan med andra civilsamhälles- och professionsaktörer. Några av de frågor vi lyfte var fungerande och förebyggd tvångsvård, ungas väg till arbete, studier och tillgång till psykologisk behandling. En annan debattartikel rörde IPS (individpassat stöd till arbete), där vi även anpassade siffrorna efter regioner och kunde göra skräddarsydda utskick som publicerades på olika platser i landet.

Samarbetet mellan press- och påverkans- teamen har setts över och tightats till för att skapa bättre förutsättningar att komma ut brett med våra frågor.



Saga i Nyhetsmorgon



Volontär Lasse i Aftonbladet



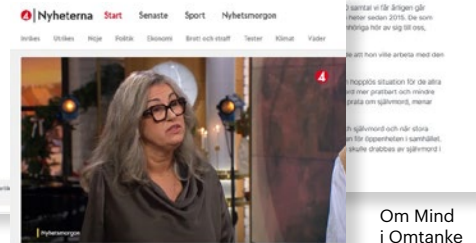
Debattartikel i Göteborgs-Posten



Debattartikel i Borås Tidning



Volontär Gittel i Nyhetsmorgon



Volontär Gittel i Nyhetsmorgon

Om Mind i Omtanke

Mind i media, forts.



Dokumentär

Det pågår ett projekt för P1 Dokumentär som rör volontäruppdraget. En fristående producent har pitchat en dokumentär som ska följa några av Minds volontärer i sitt uppdrag och även lite privat. Dokumentären ska spegla vad det är som driver personer att vilja vara volontärer, hur olika det kan se ut, vilken förberedelse man får inför uppdraget mm. Projektet är betydelsefullt för oss i vår strävan att få fler att vilja ta sig an volontäruppdraget.

Sociala medier

Under året har Mind fortsatt att stärka sin närvaro i sociala medier genom Facebook, Instagram, LinkedIn och TikTok. Totalt publicerade vi 442 inlägg som nådde 2 555 188 konton och genererade 7 155 nya följare. Innehållet skapade också stort engagemang med sammanlagt 129 057 interaktioner i form av gilla-markeringar, kommentarer, delningar och klick.

Det som engagerade mest var personliga berättelser, särskilt kopplade till ämnet självmord, liksom kunskapsinnehåll med konkreta råd om hur man kan stötta någon som inte mår bra. Även inlägg där vi tydligt tog ställning i viktiga samhällsfrågor väckte stark respons, särskilt när innehållet var anpassat för plattformen och inte länkade vidare. Berättelser och intervjuer med volontärer, där drivkraften bakom engagemanget blev tydlig, skapade också stort intresse.



Några exempel på våra inlägg i sociala medier under året.



På bilden ser vi vår projektledare Agneta Spjuth tillsammans med några av våra fantastiska ambassadörer. Läs mer om alla ambassadörer på nästa sida.

Minds ambassadörer

Under 2025 har Mind fortsatt samarbeta med personer som på ideell basis vill göra insatser för alla som kämpar med psykisk ohälsa. De är Minds viktiga ambassadörer.

Syftet med ett ambassadörskap är dels att inspirera och engagera andra genom egna upplevelser och tankar, dels att hjälpa Mind att sprida information och kunskap. Bland Minds välkända ambassadörer finns Henrik Wahlström, Danny Lam, Adam Thulin, Gisela Ståle, Atila Yoldaş, Ida Höckerstrand och Sofie Hallberg. Nya för året är Bell Mothander och Kristoffer Triumf (mer om dem i presentationstexterna).

Med sina sammanlagt drygt 820 000 följare på Instagram har våra ambassadörer hjälpt oss att nå ut med vår verksamhet till långt fler än vi når själva. Mind har också kampanjambassadörer som är privatpersoner som delar Minds budskap i sina egna kanaler. Engagemanget fortsätter att vara stort och i slutet av året hade totalt 570 personer anmält sig som kampanjambassadörer för Mind.

” *Som yngre hade jag själv behövt få veta det fanns hjälp att få, det hade gjort skillnad för mig.*

Bell, ambassadör på Mind

” *Jag vet att jag är långt ifrån den ende som har förlorat någon som stått mig nära.*

Atila, ambassadör på Mind

Minds ambassadörer, forts.



Adam Thulin

När Adam utsågs till Sveriges Mästerkock 2022 hade han levt med psykisk ohälsa nästan hela livet. Som tonåring fick han diagnosen ADHD och efter flera års medicinering utvecklades ett allvarligt blandmissbruk. Adams vilja att prata om sina erfarenheter och sin diagnos gör det möjligt för Mind att nå ut till ännu fler och visa att det inte finns någon skam i att kämpa med psykisk ohälsa.

Gisela Ståle

Gisela har flera gånger själv drabbats av utmattningssyndrom. Hon driver Instagramkontot *Broderauttexten* där hon publicerar bilder på sina broderier, som ofta sätter en komisk twist på hennes egen situation och mående. Gisela har en förmåga att sätta ord på svåra tankar och känslor, med en värme och humor som känns inkluderande och som för de flesta ger stor igenkänning.

Atilla Yoldaş

Atilla är en hyllad journalist, författare och aktivist. På Instagram får hans inlägg över fem miljoner visningar i månaden och fokus ligger



ofta på maskulinitetsnormer och machokultur. Atilla har själv tidigare lidit av psykisk ohälsa och det tog många år innan han sökte hjälp. Varje år tar cirka 1 000 pojkar och män sina liv i Sverige, och i sina kanaler lyfter Atilla gång på gång den tystnads- och machokultur han upplever bland män.

Henrik Wahlström

Henrik höll diagnosen bipolär sjukdom hemlig under många år, av rädsla för hur omgivningen skulle reagera. För några år sedan bestämde han sig att berätta, för att inleda en konversation om psykisk ohälsa i allmänhet och bipolär sjukdom i synnerhet. Han är även grundaren bakom *Uppochner*, medförfattare av boken med samma namn och säljer Uppochner-produkter till förmån för Mind, som hittills har resulterat i över 576 000 kronor.

Danny Lam

Danny är grundaren av Instagramkontot TNKVRT och podcasten med samma namn. Under flera års tid har han uppmärksammat olika typer av förtryck via kontot, som är ett av de mest inflytelserika i Sverige enligt



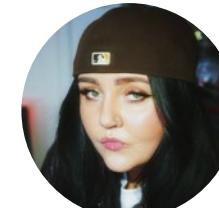
Maktbarometern. Genom sin plattform bidrar Danny till ett öppnare och mer medmänskligt samhälle. Han når dessutom ut till många unga människor, en viktig målgrupp för Mind.

Ida & Sofie, Ångestpodden

Ida och Sofie har pratat om psykisk ohälsa i sin podcast sedan 2015. Podcasten är idag en av Sveriges största och syftet har alltid varit att bryta tabun och verka för större öppenhet kring frågor som rör psykisk ohälsa. De har länge brunnit för samma frågor som Mind arbetar med; att minska det stigma som finns kring psykisk ohälsa och vikten av att kunna prata om hur livet känns, på riktigt.

BELL Mothander

Artisterna och låtskrivarna BELL har alltid sysslat med musik. 2022 slog hon igenom med sin virala stora hit *Missförstått*, som nu streamats mer än 20 miljoner gånger. Ända sedan åren på mellanstadiet har BELL egen erfarenhet av ångest, mobbing och att inte känna sig hemma. Som så många andra unga har hon kämpat med att förstå sig själv, sina känslor och hur hon ska hantera sitt inre



mörker. Under en tung period för både henne själv och en av hennes allra bästa vänner, skrev BELL låten *nathalie* sommaren 2021. I samarbete med Mind släppte hon låten och en musikvideo i februari 2025, som både blev startskottet för BELLs ambassadörskap och den låt och film som frontade årets vårinsamling.

Kristoffer Triumf

Kristoffer är poddaren som sedan ett drygt decennium tillbaka driver den populära intervju-podden *Värvet*, som nu omfattar drygt 700 ordinarie avsnitt. Med bopålar på Lilla Essingen tillsammans med fru och barn, kopplar han gärna av med matlagning och musik när han inte jobbar. I sin yrkesroll är Kristoffer en erkänt duktig intervjuare. Där är kanske hemligheten bakom framgången att han aktar sig för att ställa alltför privata frågor. Poddens gäster verkar uppskatta att han i första hand vill prata om deras värv. Samtidigt är samtalet navet i både podden och i Kristoffers skrivande. Från hösten 2025 har Kristoffer anslutit till gruppen av Minds ambassadörer.

Vi möter Kristoffer Triumf, Minds ambassadör

Hej Kristoffer, vi är så glada över att du är ambassadör hos oss. Många kanske känner igen din röst från din podd Värvet där du intervjuar kända personer, men man vet ju inte så mycket om dig. Så nu placerar vi dig i intervjustolen en stund.

Berätta, vem är du?

– Bra fråga. Jag är ju som sagt poddare sen ett drygt decennium tillbaka och driver intervju-podden Värvet – i dagsläget uppe i runt 720 ordinarie avsnitt i februari 2026. Jag är också pappa, make, bor på Lilla Essingen i Stockholm och gillar musik, matlagning och att röra på mig.

Är du lika bra på att prata om dig själv som du är på att ställa frågor till andra?

– Jag vet inte, men det blir ju att jag också pratar ganska mycket om mig själv. Jag har tränat.

Är det några ämnen du tycker är särskilt svåra att beröra?

– I min yrkesroll aktar jag mig för att ställa alltför privata frågor. Anledningen till att jag fortfarande gör det så här tretton år senare, är att gästerna uppskattar och kommer för att jag är nyfiken på deras värv. Jag tycker att Stina Dabrowski var något av en förebild i sina intervjuer, likaså Katarina Hahr. Hon var

jobbig att bli intervjuad av för hon hittade alltid en smärtpunkt och grävde där. Men det blev väldigt bra samtal.

Vad är din relation till våra hjärtefrågor psykisk ohälsa och självmord?

– Jag har inte själv förlorat människor på det sättet, men jag märkte när jag skrev min bok, *Livet en handbok* som kretsar mycket kring suicid, att jag funderar mycket på psykisk hälsa och ohälsa. Är både nyfiken och skräms av det. Ämnet har upptagit mycket av min tankeverksamhet när jag jobbat med boken.

Hur kom det sig att du valde just det ämnet?

– Det var mer ämnet som valde mig. Jag gick och grunnade på hur en gruppterapi kunde gå som allra mest åt skogen, och landade i storyn som blev *Livet – en handbok*.

Hur har du hanterat perioder av sämre psykiskt mående?

– Blandad kompott som det blir när man har ett långt liv bakom sig, men standard har nog varit att bedöva mig på olika sätt. Men jag har också gått mycket i terapi och haft otroligt givande samtal. Det har inte alltid varit självklart att söka hjälp och jag hade några riktigt dåliga år i början av millenniet. Men jag är glad för att jag alltid haft en stark livsvilja.

Är du bra på varmprat?

– Jag kan säkert utvecklas och jag tränar ganska mycket med min familj. Ett av barnen har haft saker att ventilera och det har varit både spännande och fint att få göra det. Så pratar jag mycket med min fru förstås. Jag funderar en del kring folksjukdomen ensamhet, som jag har en känsla av inte går åt rätt håll. Tänker att 40-talisterna inte har varit rådug-tiga på att ha bra sociala sammanhang eller att prioritera samvaro och samtal. Och att man nu upptäcker att, jävlar, jag har ju ingen att snacka med. Har sett det på halvnära håll, att det finns en generation som aldrig pratat känslor. Det hoppas jag ska bli bättre.

Kände du till Mind sen tidigare?

– Ja jag kände till hjälplinjerna men hade nog inte fattat att Mind stod bakom dem.

Berätta om ditt engagemang och varför du vill vara vår ambassadör?

– Det var när jag höll på med min bok och funderade över ämnet som nyfikenheten väcktes. I det lilla har jag ändå fått en antal mejl genom åren av folk som tycker att Värvet har hjälpt dem när de inte mått bra. Så om jag kan använda min plattform till något vettigt, så gör jag gärna det.

Nu har du varit ambassadör ett halvår, har du våra frågor tydligare i ditt mindset nu?

– Det tycker jag. Vi pratar mer om psykisk ohälsa i familjen också, vilket känns fint.

Har du sett något du tycker att Mind borde fokusera på?

– Jag tycker verkligen att Självmordslinjen borde heta något med Mind också, så att man gör den kopplingen. Ni blir annars lätta att blanda ihop med en annan organisation, något jag själv skulle gjort tidigare. Men det ser ut som att ni börjat mer med det nu...

Något annat du vill tillägga?

– Tack för att jag får vara med, det känns värdefullt!

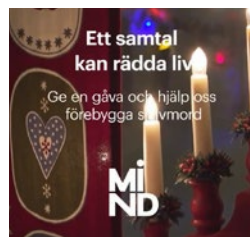


Insamling

Insamling, gåvor och bidrag

Minds verksamhet är starkt beroende av stöd från privatpersoner, företag, stiftelser och myndigheter. För att kunna utveckla verksamheten och ta emot fler samtal från stödsökande i Självmordslinjen, Äldrelinjen, Föräldralinjen och Livslinjen behövs medel i form av insamling, gåvor och bidrag. Mind söker kontinuerligt nya samarbeten och nya vägar för att öka mängden bidrag och gåvor. Under 2025 blev vi berättigade till skattereduktion av gåvor.

Vår målbild är att alla som kan och vill engagera sig i Minds arbete ska erbjudas de bästa möjligheterna att göra det. Det kan innebära att bli volontär, månadsgivare, ambassadör eller kampanjambassadör, ge en gåva, sprida vårt budskap i sociala medier, starta en egen insamling eller ingå partnerskap med oss. Alla insatser är värdefulla. Det är tillsammans som vi kan göra skillnad. Vi är mycket glada för engagemanget hos de privata givare som på olika sätt väljer att stödja Minds verksamhet, och vi uppskattar de många och fina samarbeten vi har med fonder, stiftelser och företag. En del har etablerats under året, andra har funnits med sedan länge. Vår ambition är alltid att etablera långsiktiga samarbeten som kan ge stora effekter över tid. Genom partnerskapen och det ekonomiska stöd som de ger kan vi både utveckla verksamheten och genomföra kampanjer med stor synlighet. Det innebär att vi kan nå många fler och att vi tillsammans kan förbättra villkoren för människor som kämpar med psykisk ohälsa samt minska stigmatisering och utanförskap i samhället.



Julinsamlingen

För den som lever med psykisk ohälsa kan julen vara en av årets svåraste perioder. Den allmänna bilden av tiden runt jul och nyår är så tydligt präglad av glädje, samvaro och gemenskap att ensamhet och ångest kan bli extra svårt. Julinsamlingens

budskap var baserat runt "Även under julen tar X människor sitt liv" och visade mysiga julmiljöer och ljudkulisser som kontrasterade mot det tunga budskapet. Vi ville samtidigt att kampanjen skulle påminna människor om att ingen ska behöva känna så, att vi alla kan bidra till ett mer inkluderande samhälle och att det finns stöd att få för den som behöver det. Genom kampanjens spridning ville vi bidra till att minska den skam och det stigma som finns kring psykisk ohälsa, särskilt i juletid. Vi kunde konstatera att företagsinsamlingen var extra lyckosam och genererade en stor del av intäkterna kring jul.



Vårinsamlingen – Varje samtal räknas

Under maj gick vi samman med våra samarbetspartners Apotek Hjärtat, XL-BYGG, Bolist (Mestergruppen), SJ, Triwa, Waynes Coffee och ICA och lyfte det viktiga samtalet mellan människor som motkraft till psykisk ohälsa i den årliga kampanjen

"Varje samtal räknas". Kampanjen uppmuntrar människor till att lyssna och prata med varandra på riktigt. Det är en liten handling som kan göra mycket stor skillnad för det psykiska välbefinnandet. Under kampanjen kunde man köpa pins med Minds pratbubbla samt våra Varmpratskort och på så sätt också bidra till att Mind kunde ta emot fler samtal i stödlinjerna. Till kampanjen togs även en film fram för att visa på behovet av Minds olika stödlinjer. Tack vare fint samarbete med dels produktionsbolaget Aspekt, dels Ocean Outdoor som bidrog till att mer än 6,2 miljoner nåddes av utomhuskampanjen. Filmen visades också i sociala medier och i Minds egna kanaler. Kampanjen blev både uppmärksam och framgångsrik. Kampanjen ledde till god uppmärksamhet för det medmänskliga samtalet och Minds arbete. Den gav även varumärket Mind bra synlighet.

3 732 000 Cirka 3 732 000 kronor samlades in från privatpersoner under 2025

4 798 000 Cirka 4 798 000 kronor samlades in genom företagsgåvor och samarbeten

10 467 000 Cirka 10 467 000 kr samlades in från övriga stiftelser och fonder

Oumbärliga samarbeten

Privatpersoner, företag, stiftelser och myndigheter är alla viktiga givare för att göra vår verksamhet möjlig. Här följer några exempel på betydelsefulla samarbeten.

Apotek Hjärtat

Stödet från Apotek Hjärtat ligger dels inräknat i avtalet med ICA Stiftelsen och dels har de stöttat och varit drivande i kampanjen "Varje samtal räknas". En insamling som resulterade i fantastiska 602 000 kr. Mind har varit med Apotek Hjärtat i kampanjen Vänvård som är ett initiativ för att motverka ofrivillig ensamhet. Apotek Hjärtat har även varit med och finansierat och bidragit med kunskap till utbildningen Medmänskliga Arbetsplatser.

Mestergruppen

Mestergruppen bidrog till Minds verksamhet med 350 000 kronor under 2025. Året har handlat om att driva insamling till Minds stödlinjer genom att stötta kampanjen "Varje samtal räknas". Mestergruppen har även varit en bidragande partner till utbildningen Medmänskliga Arbetsplatser. Ena delen av samarbetet är att finansiera Minds stödlinjer och andra delen handlar om att gemensamt kommunicera och informera kring området Psykisk hälsa i kampanjer och via utvalda kanaler i kedjorna.

Länsförsäkringar

Samarbetet med Länsförsäkringar Västerbotten är en del av en satsning på trygghetsskapande partnerskap inom ramen för bolagets samhällsengagemang. Tack var bidraget från Länsförsäkringar Västerbotten har Mind under året kunnat genomföra flera utåtriktade och interna aktiviteter för att synliggöra Mind som organisation och volontäruppdraget samt upprätthålla en utvecklande och trygg miljö för de befintliga volontärerna. Totalt bidrag från Länsförsäkringar är 300 000 kronor.

ICA

Med ICA Stiftelsens stöd på 1,3 miljoner kronor under 2025 har Mind både kunnat utöka den egna verksamheten och sprida kunskap om det medmänskliga samtalet till fler. I samarbetet "Varje samtal räknas" har Minds varmpratskort spridits genom ICA:s butiker under hela året. Mind har dessutom med hjälp av sina volontärer kunnat ha en hel del aktiviteter tillsammans med handlarna, alltifrån ljusmanifestation i Trosa med ICA Kvantum Trossen till en mässa med Varmpratsfika hos

ICA Maxi i Nynäshamn. Mind har även varit med och utbildat HR-gruppen för ICA Maxi öst kring psykisk hälsa under 2025.

Nivea

För att Mind skall kunna ta fler samtal i sina stödlinjer och rekrytera fler volontärer har Nivea gått in i ett avtal med Mind som sträcker sig till och med 2028. Totalt kommer man då ha bidragit med 850 000 kr.

SJ

Genom samarbetet mellan SJ och Mind ges stora möjligheter att nå ut med angelägen information och utbildning till berörda i samhället, samt öka engagemanget hos SJ:s medarbetare. SJ Prio-medlemmar kan stödja Minds verksamhet genom att donera SJ Prio-poäng till Mind i SJ Prio-poängshop. Mind kan med dessa poäng boka resor för att exempelvis kunna ha utbildningar för volontärer. SJ är dessutom en partner till kampanjen "Varje samtal räknas".

Andra verksamheter som gett generösa bidrag:

- MySafety
- Humlegården
- Swedbank
- Akademiska Hus
- Blomsterboda
- IKEA
- Smile Tandvård
- Coca Cola i Sverige
- Bee Urban
- Skanska
- Tobii Dynavox



Varje samtal

räknas

Varje samtal räknas

Vårkampanjen "Varje samtal räknas" gav en intäkt på över 1,5 milj kronor.

Oumbärliga samarbeten, forts.

Postkodlotteriet och lottköpare

Varmt tack Svenska Postkodlotteriet och alla lottköpare för ert stöd. Det årliga och icke-öronmärkta basstödet, som vi har tagit emot sedan 2017, har varit en viktig förutsättning för att kunna bygga en stark och ansvarstagande organisation. Stödet är tillitsbaserat, vilket ger oss möjlighet att arbeta långsiktigt med insatser där det bäst behövs. I slutet av 2025 fick vi dessutom en mycket glad överraskning då Postkodlotteriet delade ut ett extra tillskott.

Tim Bergling Foundation

Stödet från Tim Bergling Foundation är oerhört viktigt för Minds suicidpreventiva arbete och har stor betydelse för våra möjligheter att upprätthålla tillgängligheten i Självordslinjen samt för att vidareutveckla verksamheten i den takt som behövs. Stiftelsens kombination att uppmuntra kreativitet och stötta insatser för psykisk hälsa gör deras engagemang unikt. Tim Bergling Foundations stöd har varit avgörande för Minds utveckling, särskilt med anledning av att vi tack vare två perioder på tre år har kunnat få en stabilitet i planering och utveckling.

Carl Jönssons Understödsstiftelser

Under 2025 har Mind återupplivat en gammal vänskap med Carl Jönssons understödsstiftelse. Med lokal närvaro i Skåne

kan Mind aktivt arbeta med att rekrytera volontärer i Skåne, sprida kunskap och bedriva påverkansarbete samt främja psykisk hälsa i hela regionen. Understödsstiftelsens generösa bidrag till verksamheten i Malmö förstärker det arbetet, men möjliggör också att vi ytterligare förbättrar arbetsmiljön och möjligheterna för volontärer och personal.

JM Dahl Stiftelse

Som ideell organisation med behov av kontinuerlig verksamhets- och metodutveckling, är det värdefullt att få stöd från aktörer som delar vår ambition att genom innovation bidra till positiv samhällsutveckling. Minds stödsökande vänder sig till oss i svåra livssituationer och möts av våra volontärer i samtal som kräver närvaro, kunskap och omtanke. Med stöd från stiftelsen kan vi vidareutveckla arbetssätt som stärker vår förmåga att ta tillvara erfarenheter och kunskap från verksamheten och omsätta dem i långsiktig utveckling. Arbetet sker med stor omsorg om etik, integritet och dataskydd. Vi vill därför rikta ett varmt tack till JM Dahl Stiftelse för deras stöd.

Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta

En viktig del av Minds arbete är kunskaps-spridning, opinionsbildning och att skapa förutsättningar för fler att engagera sig som volontärer. Med stöd från stiftelsen har Minds lokalkontor i Malmö under 2025 kunnat

genomföra en sammanhållen satsning i Skåne, som både genomfört publika arrangemang för allmänheten och riktade insatser för lokal volontärrekrytering. För första gången har det varit möjligt att genomföra denna typ av aktiviteter i Skåne även utanför Malmö. Stiftelsen har även bidragit till projektet Medmänskliga arbetsplatser beskriven tidigare i rapporten.

Timmermansorden

Timmermansorden har varit en togen vän till Mind under många år och representerar en relation där vi följts åt under lång tid. Tack vare ordens långsiktiga stöd har vi kunnat utveckla vårt arbete med att erbjuda medmänskligt stöd, sprida kunskap och driva opinion för psykisk hälsa. Vi vill tacka för att ni står med oss i arbetet för ett mer medmänskligt samhälle och vi hoppas på ert förtroende att få möjlighet att fortsätta det arbetet tillsammans. Varje bidrag, stor som liten, har haft betydelse under åren som gått.

Skandias Idéer för Livet

Under 2025 har samarbetet mellan Mind och Skandias Idéer för livet fortsatt att stärka stödet till föräldrar och andra vuxna som är orolig för ett barn. Genom samarbetet har Föräldralinjen kunnat förstärkas med ytterligare fler volontärer och en riktad kampanj har genomförts för att öka kännedomen om

Föräldralinjens stöd. En ny ingång till digitalt kunskapsstöd för föräldrar har lanserat under året på Minds hemsida. Det digitala kunskapsstödet är utformat för att vara en lättillgänglig ingång och samla vägledning, fakta, råd och stöd kring vanliga frågor och utmaningar i föräldraskapet. Kunskapsstödet är ett komplement till Föräldralinjens rådgivande, anonyma och kostnadsfria samtalsstöd.

Andra stiftelser som också gett generösa bidrag

- Ester Bomans stiftelse
- Petrus och Augusta Hedlunds stiftelse
- Albert Pahlssons stiftelse
- Stiftelsen Otto Nordstrands Hälsofond
- Kronprinsessan Margaretas Minnesfond
- Elsa och Harry Gabrielssons Stiftelse
- Stiftelsen Osbeckska fonden
- Stiftelsen Ingrid och Gustaf Fribergs minne
- Stiftelsen Oscar Hirschs Minne

Intervju Marcus Törnkrantz, ansvarig på Akademiska Hus

Medmänskliga arbetsplatser är en utbildning för att skapa tryggare och mer välmående arbetsplatser, vilket i sin tur kan leda till ökad handlingskraft och kompetens hos personalen. Akademiska Hus är en av sex partners som bidraget med kunskap och finansiering av projektet.

Hur kom ni i kontakt med Mind från början?

– Vi har sedan flera år både noterat och identifierat utmaningen med psykisk ohälsa. Vi sökte därför en etablerad och professionell organisation för utbyte och samarbete. Det kändes därför naturligt att ta kontakt med Mind som har ett tydligt fokus på en viktig fråga, en konkret verksamhet med ett antal hjälplinjer, samt att Mind bidrar till att höja kunskap och minska stigma om psykisk ohälsa.

Hur kom det sig att ni ville vara med?

– I vår årliga friskvårdsutmaning *Tillsammans är vi starkare* har medarbetarnas registrerade aktiviteter omvandlats till ett ekonomiskt bidrag till Minds verksamhet. Det kändes därför självklart när frågan om deltagande kom, då vi vill ha ett utbyte och samarbete snarare än passivt bidragsgivande. Vidare

uttrycker vi i vår arbetsmiljöpolicy att vi visar omtanke om andra och varandra. Medmänskliga arbetsplatser rimmar därför väldigt väl och är helt i linje med den kultur vi vill ha på våra arbetsplatser och som vi på olika sätt adresserar i vårt hälso- och arbetsmiljöarbete.

Hur har ert engagemang sett ut?

– Vi har deltagit i workshops där vi tillsammans med andra engagerade företag har diskuterat och fört fram vilka utmaningar och behov vi har som arbetsgivare. Att få möjlighet att lyssna in hur andra företag jobbar och ta del av deras utmaningar och initiativ har varit inspirerande.

Vad hoppas du att utbildningen ska resultera i?

– Jag hoppas att utbildningen hjälper till att sänka trösklarna, ger mod och konkreta verktyg till våra medarbetare och chefer. Att det blir lite lättare att se varandra, fråga hur någon mår och våga ta ett tidigt samtal när något inte känns rätt. Om vi kan få fler att känna sig trygga i de där vardagsdialogerna, då har vi kommit långt. Vidare är man inte bara medarbetare utan kanske även förälder, syskon, partner och aktiv i någon förening. Psykisk ohälsa är ett samhällsproblem. Om

vårt arbete kan göra skillnad även utanför Akademiska Hus, då har vi verkligen skapat något som gynnar alla.

Har Akademiska Hus sedan tidigare varit intresserad av frågor kring psykisk hälsa?

– Ja det är en självklar del av vårt hälso- och arbetsmiljöarbete och där vi återkommande och i olika format adresserat den frågan. För oss om bolag är såväl fysisk som psykisk hälsa hos våra medarbetare en strategiskt viktig fråga. Hälsa är en förutsättning för att utvecklas, prestera och ytterst nå våra individuella och gemensamma mål. Vi vet exempelvis att en hög psykologisk trygghet ger team som både mår och presterar bra. En relativt enkel övning är att inleda ett möte med Minds varmpratskort, det bidrar till att vi lär känna varandra bättre och att den psykologiska tryggheten ökar.

Hur tror du att utbildningen kommer att tas emot internt?

– Min förhoppning är att den landar väl och kommer till användning. Även om vi pratat om temat tidigare så vet jag att det krävs kontinuitet och att man aldrig blir klar i dessa frågor. Vi har en god kultur med medarbetare som har hjärtat på rätt plats och som vill bidra

och göra en insats. Jag vet av egen erfarenhet att det är lätt att hamna i fällan att vi ska lösa någons problem, vilket är övermäktigt och skapar osäkerhet. Om utbildningen kan bidra till att en enda medarbetare får mod och trygghet att visa omtanke och vara en medmänniska när någon behöver det så har det varit värt allt.

Har du något mer du vill tillägga om samarbetet med Mind?

– Fortsätt med ert viktiga och goda arbete. Jag uppskattar att ni har byggt upp er organisation med tydligare inriktning mot oss företag. Vi har allt att vinna på att kroka arm och tillsammans verka för psykisk hälsa.



Årsredovisning

Styrelsen för Mind (Föreningen Psykisk Hälsa), hädanefter presenterat som Mind, organisationsnummer 802002-7291, avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2025.



Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Mind är en ideell förening som främjar psykisk hälsa genom att erbjuda medmänskligt stöd och kunskapsstöd samt genom att bedriva påverkansarbete. Mind är religiöst- och partipolitiskt obunden och årsmötet är högsta beslutande organ. Föreningen har ett 90-konto, vilket innebär att redovisningen granskas av Svensk Insamlingskontroll. Mind är även medlem i Giva Sverige, branschorganisationen för tryggt givande, och tillämpar deras Kvalitetskod.

Den dagliga verksamheten drivs av ett kansli som per den sista december 2025 bestod av 44 personer, motsvarande 41 årsanställda. Personalen är fördelad på fyra kontor i Stockholm, Göteborg, Malmö och Umeå. Föreningen har 1703 medlemmar varav 1150 är registrerade nuvarande eller tidigare volontärer. Samtliga volontärer inom Mind erbjuds att bli medlemmar, men betalar ingen medlemsavgift.

Minds verksamhet kan delas in i två verksamhetsområden; stöd samt opinion och påverkan. Under stöd faller både Minds medmänskliga stöd och kunskapsstöd. Med medmänskligt stöd avser vi det stöd som erbjuds stödsökande genom volontärer som

svarar på samtal i våra stöddlinjer; Självmoderslinjen, Äldrelinjen, Livslinjen, Föräldralinjen samt Mind Forum som är ett modererat stödforum på nätet där stödsökande kan dela med sig och ge stöd till andra. Med kunskapsstöd menar vi Minds digitala kunskapsstöd på webben bestående av filmer, övningar och verktyg. Här finns även kunskapsspridning i form av föreläsningar och de utbildningar Mind tillhandahåller med fokus på utbildning för lärare och elevhälsopersonal, ledarutbildning för unga, fakta om självmord och medmänskligt bemötande. Därtill driver Mind ett antal projekt som syftar till att utveckla olika former av stöd och nå ut med kunskap till Minds målgrupper.

Inom opinion och påverkan fokuserar Mind på att uppmärksamma allmänheten och beslutsfattare om den psykiska ohälsans bakomliggande orsaker och visa på lösningar som gör livet lättare att leva för alla. Vi kämpar för att alla människor ska få sina rättigheter tillgodosedda och kunna delta i samhället på lika villkor. Vårt påverkansarbete har fokus på att granska, belysa och täta luckor i samhället där människor kan hamna mellan stolarna och råka illa ut. Underlaget bygger bland annat på dialog med forskare

och myndigheter, egna rapporter och erfarenheter från de stödsökande vi möter. Detta gör att vi kan vara en stark röst för dem som behöver det mest.

Utöver våra två verksamhetsområden arbetar Mind aktivt för att skapa förutsättningar för att bidra till så stor förändring som möjligt. Detta gör vi genom att driva kommunikationskampanjer för att stärka vårt varumärke, arbeta aktivt med finansiering från fonder och stiftelser, insamling både mot privatpersoner och företag samt arbeta för en god arbetsmiljö.

Vision

Mind arbetar för ett samhälle som främjar psykiskt välbefinnande. Ett samhälle där människor med psykiska besvär och psykiatriska tillstånd blir respekterade, får det stöd de behöver och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara att ta sitt liv.

Minds förvaltning

Styrelsen har i enlighet med stadgarna sitt säte i Stockholms kommun. I Minds styrelse under 2025 ingick 10–11 ordinarie ledamöter. Det hölls sju styrelsemöten inkl. ett konstituerande möte. Utöver detta träffades styrelsen under två halvdagar för att prata strategi och verksamhet.

Närvaro under 2025

Sittande fram till årsmötet

Gerhard Bley - Ordförande (2 möten av 7)
Helena Bornholm (2 möten av 7)
Jesper Hansén (1 möten av 7)
Bo Runesson (2 möten av 7)
Siri Helle (2 av 7 möten)

Sittande 2025

Christina Wahlström – Vice ordförande (6 möten av 7)
David Clinton (6 möten av 7)
Anders Boman (7 möten av 7)
Sven Bremberg (7 möten av 7)
Monika Kumlin Larsson (6 möten av 7)
Louise Linder (4 möten av 7)

Nyval 2025

Anders Printz (5 möten av 7)

Agneta Gewert (5 möten av 7)

Isak Sandell (5 möten av 7)

Pauline Åkerlund Suhard (5 möten av 7)

Styrelsens ledamöter uppbär inget arvode för sitt arbete. Årsmötet valde Grant Thornton, Sweden AB, till auktoriserad revisor med Bodil Nordin som ordinarie kontakt. Till ordinarie lekmanarevisor respektive revisorssuppleant valdes Mette Seemann respektive Anders Dahl. Till Minds valberedning valde årsmötet Johan Ekman (sammanställande) och Johan Ekman.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under 2025 genomförde Mind ett omfattande teknik- och systembyte genom implementeringen av ett nytt chatt- och telefonsystem. Syftet med bytet var att skapa ökad stabilitet i tekniken, förbättra användarvänligheten för volontärer och medarbetare samt skapa bättre förutsättningar för uppföljning, statistik och fortsatt utveckling. I samband med implementering genomfördes flertalet utbildningar för att alla volontärer på Mind skulle vara trygga i det nya chatt-och telefonsystemet.

Bytet gick bra och implementeringen genomfördes med begränsad påverkan på den löpande verksamheten.

Den pilotstudie som Mind påbörjade under 2024 i samarbete med NASP för att utveckla en modell kallad Brief Contact Intervention (BCI) tog fart och kom i gång på riktigt under 2025. BCI är en kostnadseffektiv och skalbar metod som erbjuder stöd via uppföljande telefonsamtal under ett år till personer med självmordstankar. Projektet drivs med hjälp av dedikerade volontärer som följer deltagarna.

Under våren 2025 tillsatte Mind en ny HR-tjänst och Anna Antesten rekryterades till rollen som HR-partner. Detta är en del av Minds satsning och verksamhetsfokus för att stärka vårt arbetsmiljöarbete. Genom tillsättningen av tjänsten har vi stärkt stödet i vårt förändringsarbete och förutsättningarna för att arbeta mer systematiskt och strukturerat med arbetsmiljöfrågor, organisations- och ledarskapsutveckling.

I maj fick Mind en ny ordförande och Anders Printz tillträdde i samband med årsmötet. Anders har lång erfarenhet av att arbeta med psykisk hälsa och har bland annat haft flera chefs- och ledaruppdrag hos Socialstyrelsen, Regeringskansliet, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) och

Vårdförbundet. Idag är han konsult i eget bolag med fokus på utveckling och ledarskap – särskilt i ideell och offentlig sektor.

Resultat och ställning

Mind är en ideell förening som främst finansieras av gåvor, medlemsavgifter och bidrag. Gåvorna kommer från privatpersoner, företag och organisationer. Bidragen kommer dels från olika stiftelser, fonder och företag, dels från stat, kommuner och regioner. Föreningen har ett 90-konto, vilket innebär att redovisningen granskas av Svensk Insamlingskontroll.

Totala verksamhetsintäkter för Mind uppgick under 2025 55,1 mkr motsvarande en minskning med 3,8 mkr eller 6,4% jämfört med 2024. Gåvor och bidrag från företag landade på 3,5 mkr vilket var en ökning med 3,5% jämfört med 2024. Gåvor och bidrag från externa stiftelser och fonder minskade under 2025 med 7,7% från 12,7 mkr till 11,8 mkr. Tim Bergling Foundation bidrog med totalt 5,5 mkr till Självmordslinjen som en del i ett samarbete som i huvudsak möjliggör dygnetrunt-öppet av linjen. ICA stiftelsen bidrog med 1,3mkr och Skandia ideer för livet 1,0 mkr. Utöver detta har Mind erhållit ytterligare ett antal bidrag från stiftelser till

stödverksamheten på belopp upp till 0,5 mkr. Bidrag från stat, kommuner och regioner medräknat bidraget från Arvsfonden slutade på 28,4 mkr, vilket innebär en ökning med 0,2 mkr eller 0,7% i jämförelse med 2024.

Postkodlotteriets intäkter minskade totalt sett med 28,1% från 10,5 mkr till 7,5 mkr jämfört med 2024 då Mind hade ett drömprojekt. Basstödet från Postkodlotteriet ökade dock med 0,5 mkr då Mind fick en extra gåva i slutet av året. Gåvor från allmänhet landade på 3,6mkr, i jämförelse med 3,7 mkr 2024.

Under 2025 minskade totala verksamhetskostnader med 6,8% från 57,7 mkr till 53,8 mkr. Ändamålskostnaderna minskade med 9,3% från 47,9 mkr till 43,4 mkr. Insamlings- och administrationskostnaderna uppgick till 10,5 mkr under 2025, en ökning med 0,6 mkr i jämförelse med 2024.

Insamlings- och administrationskostnader bär sin andel av lokalkostnaderna. Grunden för fördelning av samkostnader baseras på hur samtliga anställda fördelar sin tid på respektive verksamhetsområde.

Totala insamlings- och administrationskostnader uppgick till 19,0% av totala verksamhetsintäkter. Kravet från Svensk Insamlingskontroll är att detta procenttal inte får överstiga 25%. Det redovisade resultatet

för 2025 blev ett överskott på 1,7 mkr vilket innebär att Minds egna kapital ökar från 15,3 mkr till 17,1 mkr motsvarande 31,7% av de totala verksamhetskostnaderna eller 3,8 månaders verksamhetskostnader. Det egna kapitalet bör enligt Minds riktlinje täcka minst 3 och max 9 månaders verksamhetskostnader.

Användning av finansiella instrument

Mind har en kapitalförvaltningspolicy för att se till att föreningens kapital placeras och förvaltas på bästa möjliga sätt. Placeringar får endast ske i instrument (alternativt

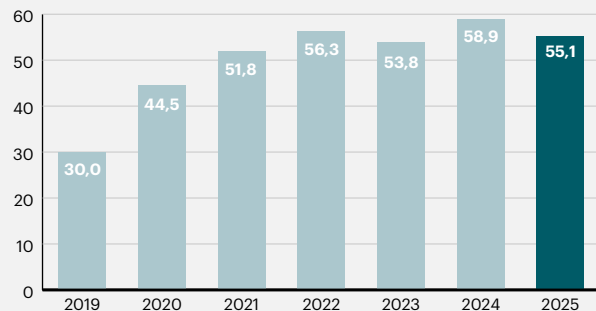
fondandelar som i sin tur placerar i sådana instrument) på auktoriserade marknadsplatser eller andra reglerade marknadsplatser som står under tillsyn av respektive lands tillsynsmyndighet eller annat behörigt organ.

Etisk hänsyn är viktig vid förvaltningen av Minds kapital. Speciellt viktigt är att föreningen inte placerar i värdepapper med anknytning till tobaks- eller alkoholindustri, vapenindustri eller företag som är involverade i fossila bränslen. Av dessa skäl ska kapitalet vara placerat i fonder som placerar i bolag där högst 5% av omsättningen kommer från

kontroversiell verksamhet (produktion eller distribution av krigsmaterial, alkohol, spel eller fossila bränslen). Mind bör inte heller äga aktier direkt i läkemedelsföretag, för att stå fria från läkemedelsindustrin.

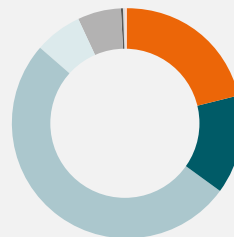
Placering av Minds kapital hanteras av Handelsbankens diskretionära förvaltning. Totala marknadsvärdet på Minds placeringar vid slutet av 2025 låg på 13,2 mkr, en ökning med 0,4 mkr eller 2,7% i jämförelse med 2024. Utgående redovisat värde 2025 uppgick till 11,7 mkr.

Totala verksamhetsintäkter, mkr



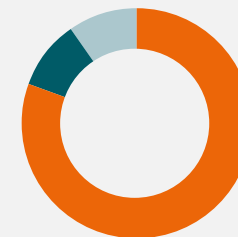
Fördelning intäkter 2025

Gåvor och bidrag stiftelser och fonder	11 767 000
Postkodlotteriet	7 545 000
Offentliga bidrag	28 364 438
Gåvor allmänheten	3 603 079
Gåvor och bidrag företag	3 485 889
Medlemsavgifter	141 190
Nettoomsättning	139 900
Övriga intäkter	30 416
Totalt	55 076 911



Fördelning kostnader 2025

Ändamål	-43 391 257
Insamling	-5 326 192
Administration	-5 124 026
Totalt	-53 841 475



Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022	2021	2020
Antal medlemmar ¹⁾	1700	1 200	1 700	1 900	2 400	2 000
Antal givare ¹⁾	6100	6 100	8 700	7 000	6 000	3 100
Antal stödande samtal ²⁾	82 000	94 000	90 000	86 000	107 000	83 000
Antal volontärer ¹⁾	600	700	700	700	800	900
Totala intäkter	55,1 mkr	58,9 mkr	53,8 mkr	56,3 mkr	51,8 mkr	44,5 mkr
– varav Insamlade medel Allmänhet och Företag	5,8 mkr	6,2 mkr	6,7 mkr	5,6 mkr	6,4 mkr	8,0 mkr
Årets resultat	1,7mkr	2,2 mkr	0,6 mkr	-0,4 mkr	0,1 mkr	3,0 mkr
Eget kapital	17,1 mkr	15,3 mkr	13,2 mkr	12,6 mkr	13,0 mkr	12,9 mkr
Soliditet	58%	50%	48%	39%	33%	37%
Nyckeltal Svensk Insamlingskontroll ³⁾	18,97%	16,81%	16,60%	13,43%	12,12%	13,30%
Andel som uppger att de känner sig lyssnade på	78%	77%	-	-	-	-
Andel som uppger att deras självmordstankar har minskat efter samtal	52%	45%	-	-	-	-
Andel som uppger sig må bättre efter samtal	60%	56%	-	-	-	-

1) Avrundat till närmaste hundratal

2) Avrundat nedåt till närmaste tusental

3) Andel administrations- och insamlingskostnader i relation till totala verksamhetsintäkter.

Effekter av Minds arbete:

Minds uppdrag är att främja psykiskt välbefinnande genom att erbjuda medmänskligt stöd, sprida kunskap och driva påverkansarbete. Våra olika stödformer fungerar både förebyggande och lindrande vid psykiska besvär och som ett komplement till vården. Vårt opinions- och påverkansarbete har som mål att sätta rättighetsperspektivet i fokus och bidra till samhällsförändring på strukturell nivå.

På kort sikt kan vi genom våra effektmätningar se en direkt effekt av våra medmänskliga samtal. Mätningarna visar på en hög andel stödsökande som känner sig lyssnade på och mår bättre efter samtal. Majoriteten uppger även att deras självmordstankar har minskat. På längre sikt är det svårare att härleda effekter isolerat till Minds arbete.

Vi ser att kännedomen om Mind och vårt arbete ökar vilket innebär att vi når ut till fler och på så vis får ut större effekt. Men vad det gäller vårt påverkansarbete samverkar vi ofta med andra aktörer och det är svårt att isolera Minds bidrag. Vi ser dock att vi i gemensamma ansträngningar har kunnat sätta fokus på frågor som nu har lyfts till en strukturell nivå. Exempel på detta är Minds krav på att personer som har gjort självmordsförsök får ett uppföljande stöd, som erbjuds på ett respektfullt och systematiserat sätt, att införa psykisk hälsa på schemat i skolan och individanpassat stöd till arbete (IPS).

78%

Andel som uppger att de
känner sig lyssnade på

52%

Andel som uppger att
deras självmordstankar
har minskat efter samtal

60%

Andel som uppger sig må
bättre efter samtal

Hållbarhetsupplysningar och Agenda 2030

Minds stöd- och påverkansarbete avser framför allt att främja psykisk hälsa i alla åldrar, motverka psykisk ohälsa och förebygga självmord.



Kärnverksamhet har ingen direkt miljöpåverkan. Den innebär dock ibland resor inom Sverige och Mind har därför en resepolicy att i första hand välja tåg. När Mind arrangerar utbildningar och möten väljer vi i största möjliga mån att servera vegetariska rätter. Mind har även valt att inte trycka upp årsredovisningen på papper, utan endast sprida den digitalt.

Mind har anställt personal för alla ordinarie arbetsuppgifter. Utöver detta bygger Minds verksamhet i stödlinjerna på volontärinsatser.

För anställda har Mind kollektivavtal med Unionen och Akademikerförbunden. Mind är medlem i arbetsgivarorganisationen Fremia.

Minds arbetsmiljö är av största vikt för att kunna leverera goda resultat. Under 2025 anställde Mind en HR-partner för att kunna arbeta mer systematiskt med vår arbetsmiljö. För anställda erbjuds Skandias hälsoförsäkring för att genom den kunna erbjuda medarbetare tidiga insatser och rådgivning för att förebygga sjukskrivningar samt stöd i rehabilitering för att snabbt komma tillbaka till jobbet.

För att tillgodose personals behov erbjuds anställda stor flexibilitet vad gäller hemarbete varvat med närvaro på kontoret. En medarbetarenkät skickas årligen ut och följs upp med mindre pulsmätningar för att identifiera nuläget. Mätningarna ligger till grund för det fortsatta arbetet med att förbättra arbetsmiljön. Varje år genomförs medarbetar- och lönesamtal med samtliga medarbetare, där även behov av kompetensutveckling diskuteras.

Agenda 2030 och de globala hållbarhetsmålen

Bland de 17 delmålen bidrar Mind i synnerhet till Mål 3: Säkerställa hälsosamma liv och främja Mind bidrar till att förverkliga FN:s mål om global hållbarhet genom att fokusera på fyra av de sjutton målen:



Mål 3 som säkerställer hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla i alla åldrar



Mål 10 som belyser vikten av att verka för ett samhälle där ingen lämnas utanför i utvecklingen.



Mål 16 som handlar om fredliga och inkluderande samhällen.



Mål 17 som handlar om partnerskap och samarbete.

Mind arbetar brett mot dessa mål. Vi bidrar genom hela vår stödverksamhet, där vi arbetar brett och inkluderande, genom vårt opinion- och påverkansarbete, där vi strävar efter att underlätta för personer med psykiska besvär och psykiatriska tillstånd att få den hjälp och det stöd de behöver, samt genom samarbeten med forskare, företag och andra organisationer.

För ytterligare information om vårt arbete med de globala målen läs mer på mind.se/om-mind/oppnenhet-och-transparens/globala-hallbarhetsmalen

Förväntad framtida utveckling

Mind fick under 2025 en ny ordförande och till viss del även en ny styrelse. Utifrån Minds strategi 2025–2028 – *för ett samhälle som främjar psykiskt välbefinnande*, har styrelse stakat ut en tydlig riktning med fokus på ökad tillgänglighet för stödsökande då behovet av stöd ofta är större än vad Mind kan möta. För att möjliggöra att alla som söker stöd blir mötta behöver Mind fortsatt utveckla arbets-sätt, processer och verktyg som underlättar tillgängligheten i våra stödlinjer.

En viktig pusselbit i detta arbete är en förändring av samordnarrollen som kommer få mer specificerade uppgifter att arbeta med funktionsstöd och direktstöd. Funktionsstödet kommer fokusera på att stärka arbetet med rekrytering, utbildning, engagemang och bemanning. Direktstödet kommer fokusera på att i realtid fånga upp frånvaro, teknikproblem och obalans i bemanning av volontärer i lin-jerna och kan därmed minska antalet under-bemannade, felbemannade och/eller helt obemannade pass. De kan under sin arbetstid även aktivt ta emot samtal på samma sätt som volontärsamordnare på natten gör vilket i sig också bidrar till ökad tillgänglighet. Ambitionen är att på sikt ha direktstödjare som arbetar dygnets alla timmar alla dagar i veckan.

Mind har även som plan att börja transkribera samtal. Detta för att i högre utsträckning kunna ge stöd till volontärer som svarar i telefon och för att på en aggregerad nivå sammanställa erfarenheter och upplevelser som är vanligt förekommande bland stöd-sökande. Som följd kommer vi kunna stärka vårt arbete med kvalitet, uppföljning och påverkan.

Ytterligare utveckling inom stödverksamheten är införandet av en dynamisk kö som ökar möjligheten att komma fram i samtal. Under året kommer vi även påbörja en upphandling av ett nytt schemaläggningssystem som i högre grad möjliggöra bemanning efter tryck i stödlinjerna.

Om finansiering säkras har Mind även som strävan att under 2026 kunna vidareutveckla den AI-lösning som har påbörjats för att analysera samtal. Genom att kunna utveckla en analysdel som på aggregerad nivå analyserar samtal och pekar ut trender önskar vi stärka vårt arbete och i ännu högre grad kunna lyfta stödsökandes behov och utmaningar i vårt opinions- och påverkansarbete,

Ett fortsatt viktigt fokusområde är att skapa en hållbar organisation och rätt förutsättningar för att driva en framgångsrik verksamhet. Fokus kommer främst ligga på att stärka

arbetet med arbetsmiljöfrågor och hållbar finansiering. Detta är en grundförutsättning för att Mind ska kunna fortsätta att utvecklas. Med hållbar finansiering menar vi att den är långsiktig, diversifierad och flexibel och kan finansiera både den löpande verksamheten och ny utveckling. Vi kommer därför satsa på att skriva ansökningar som både utvecklar och stärker kärnverksamheten, men även på att utveckla arbetet med privat givande och företagssamarbeten.

Finansiella rapporter



Resultaträkning

Funktionsindelad resultaträkning	Not	2025	2024
Verksamhetsintäkter			
Medlemsavgifter		141 190	176 080
Gåvor	2	5 789 968	6 190 094
Bidrag	2	48 975 438	52 258 479
Nettoomsättning		139 900	208 128
Övriga intäkter		30 416	34 735
Summa verksamhetsintäkter		55 076 911	58 867 516
Verksamhetskostnader	3, 4		
Ändamålskostnader		-43 391 257	-47 852 406
Insamlingskostnader		-5 326 192	-5 319 257
Administrationskostnader		-5 124 026	-4 577 081
Summa verksamhetskostnader		-53 841 475	-57 748 744
Verksamhetsresultat		1 235 436	1 118 772
Resultat från finansiella investeringar			
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar	5	328 143	923 928
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		156 134	133 814
Räntekostnader och liknande resultatposter		-7 381	-23 411
Summa resultat från finansiella investeringar		476 896	1 034 330
Resultat efter finansiella poster		1 712 332	2 153 102
Årets resultat		1 712 332	2 153 102

Balansräkning

	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	6	27 637	38 263
Finansiella anläggningstillgångar			
Långfristiga värdepappersinnehav	7	11 720 804	11 505 861
Summa anläggningstillgångar		11 748 441	11 544 124
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		24 894	470 856
Övriga fordringar		33 203	396 687
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	8	1 156 804	1 223 563
Summa		1 214 900	2 091 105
Kassa och Bank		16 452 317	17 130 136
Summa omsättningstillgångar		17 667 218	19 221 242
Summa tillgångar		29 415 658	30 765 366
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat resultat		15 345 310	13 192 208
Årets resultat		1 712 332	2 153 102
		17 057 642	15 345 310
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		2 319 356	4 694 188
Övriga skulder		1 618 033	1 307 687
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	9	5 267 112	5 918 869
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10	3 153 516	3 499 312
		12 358 016	15 420 056
Summa eget kapital och skulder		29 415 658	30 765 366

Förändring av eget kapital

	Balanserat resultat 2025	Balanserat resultat 2024
Ingående balans	15 345 310	13 192 208
Årets resultat	1 712 332	2 153 102
Utgående balans	17 057 642	15 345 310

NOT 1 | Redovisnings- och värderingsprinciper

Insamlingsorganisationens redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3), Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning. Redovisningsprinciperna är, om inget annat anges, oförändrade jämfört med föregående räkenskapsår.

Resultaträkningen

Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som Mind erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkterna värderas, om inget särskilt ange nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas. Nedan beskrivs, för respektive intäktspost, när intäktsredovisning sker.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Mind. Minds volontärer erbjuds medlemskap utan krav på att betala medlemsavgiften. Medlemsavgifter redovisas som intäkter på året när medlemsavgiften inbetalats med undantag för de avgifter som betalas in efter den 31 oktober som förs till påföljande kalenderår.

Gåvor och bidrag

En transaktion i vilken Mind tar emot en tillgång eller en tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållit bidrag. Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att Mind uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om Mind har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls, är det ett erhållit bidrag. Är det inget bidrag är det en gåva.

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls.

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka. Erhållna bidrag värderas till det verkliga värdet av den tillgång som Mind fått.

Nettoomsättning avser försäljning av böcker, prenumeration på tidningen Mind och arvoden för föreläsningar och kurser.

Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnader delas in i följande funktioner; ändamåls-, insamlings- och administrationskostnader. Samkostnader har fördelats ut enligt fördelningsnycklar beslutade av Minds styrelse. Principen för fördelning av samkostnader baseras på hur de anställda fördelar sin tid på funktionerna ändamål, insamling och administration.

Ändamålskostnader består av kostnader för att främja det ändamål som är definierat i föreningens stadgar. Dessa innefattar kostnader för stödverksamheten, opinionsbildning och kunskapsspridning, inklusive personal och lokaler. Fördelade samkostnader ingår i ändamålskostnaderna.

I samlingskostnader ingår alla de kostnader som är förknippade med insamling av medel från allmänheten, företag, övriga organisationer och myndigheter. Fördelade samkostnader ingår i samlingskostnaderna.

Administrationskostnader består av kostnader som krävs för att driva organisationen, exempelvis kostnader för bokföring, revision, styrelsemöten och årsmötet. Fördelade samkostnader ingår i administrationskostnaderna.

Leasing, alla Minds leasingavtal redovisas som operationella, d.v.s. leasingavgiften redovisas linjärt över leasingperioden.

Ersättningar till anställda

Löpande ersättningar till anställda i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänsten. Eftersom alla pensionsförpliktelser klassificeras som avgiftsbestämda redovisas en kostnad det år pensionen tjänas in.

Balansräkningen

Tillgångar, skulder och avsättningar värderas till anskaffningsvärdet om inget annat anges nedan.

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas: Inventarier – 5 år

Finansiella tillgångar

Vid anskaffningstidpunkten värderas finansiella tillgångar till anskaffningsvärde med tillägg för direkta transaktionsutgifter.

Efter det första redovisningstillfället värderas kortfristiga placeringar enligt lägsta värdets princip, det vill säga till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet på balansdagen. Efter första redovisningstillfället värderas långfristiga finansiella tillgångar som inte är räntebärande till anskaffningsvärde (med avdrag för nedskrivning).

Långfristiga räntebärande tillgångar, exempelvis obligationer, värderas till upplupet anskaffningsvärde med tillämpning av effektivräntemetoden (med avdrag för nedskrivning).

Alla tillgångar som innehas för riskspridning anses ingå i en värdepappersportfölj och betraktas därmed som en post vid värdering enligt lägsta värdets princip repektive vid nedskrivningsprövning.

Fordringar

Fordringas upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas inflyta.

Skuld för erhållna ej nyttjade bidrag

I de fall Mind erhållit bidrag men ännu inte uppfyllt villkoren redovisas en skuld.

Övrigt

Om inte annat anges är alla belopp angivna i tusentals kronor. Siffor i parentes avser föregående år om inte annat anges.

NOT 2 | Gåvor och bidrag

Gåvor som redovisats i resultaträkningen	2025	2024
Insamlade medel		
Allmänheten	3 603 079	3 682 522
Företag	2 185 889	2 507 572
Stiftelser	1 000	–
Summa	5 788 968	6 190 094

Gåvor som inte redovisats i resultaträkningen uppskattas till	2025	2024
Totalt	1 808 499	4 960 944

Utöver dessa gåvor bidrog Minds volontärer med ca 53 040 tim (61 129 tim) till ett värde av ca 18 065 654 kr (19 938 383 kr). SJs resenärer har i SJs poängshop valt att skänka sina poäng till Mind, totalt 2 404 000 (2 326 750) poäng.

Bidrag som redovisats som intäkt	2025	2024
Privaträttsliga bidrag		
Stiftelser	11 766 000	12 744 748
Företag	1 300 000	860 000
Postkodlotteriet	7 545 000	10 487 464
Summa	20 611 000	24 092 212

Offentliga bidrag	2025	2024
Allmänna Arvsfonden	3 408 558	4 638 759
Stat, kommuner och landsting	24 955 880	23 527 508
Summa offentliga bidrag	28 364 438	28 166 267
Summa bidrag	48 975 438	52 258 479

Totala insamlade medel består av följande	2025-12-31	2024-12-31
Gåvor som har redovisats i resultaträkningen	5 788 968	6 190 094
Gåvor som inte har redovisats i resultaträkningen	1 808 499	4 960 944
Privaträttsliga bidrag som redovisats som intäkt	20 611 000	24 092 212
Summa insamlade medel	28 208 467	35 243 250

NOT 3 | Medelantal anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen

Medelantalet anställda	2025		2024	
	Antal anställda	Varav män	Antal anställda	Varav män
	41	7	40	6
Könsfördelning bland styrelseledamöter och ledande befattningshavare	Antal på balansdagen	Varav män	Antal på balansdagen	Varav män
Styrelseledamöter	10	5	11	6
Generalsekreterare	1	1	1	1

Löner och andra ersättningar	2025	2024
Styrelse	–	–
Generalsekreterare	798 064	590 028
Övriga anställda	21 403 177	20 910 290
Totala löner och ersättningar	22 201 241	21 500 318
Sociala kostnader (varav pensionskostnader exkl löneskatt)	9 574 249	8 706 774
	1 900 892	1 645 557
Summa	31 775 490	30 207 092

Av pensionskostnader avser 332 569 kr (149 187 kr) organisationens generalsekreterare. Inga arvoden utgår till styrelsen.

Avtal om avgångsvederlag
Mind har inte träffat några avtal om avgångsvederlag med styrelse eller ledning.

NOT 4 | Leasing

Mind leasar kontorslokaler. Kostnadsförda hyror 2025 uppgår till 3 256 250 kr (3 484 421 kr). Framtida hyror förfaller enligt följande:

	2025	2024
Inom 1 år	3 299 156	3 278 208
2–5 år	11 351 371	8 101 821
Summa	14 650 527	11 380 029

Avtalen för de olika lokalhyrorna varierar i avtalslängd. Avtalet för lokalerna i Stockholm löper ut 2028-09-30. Samtliga avtal erbjuder möjlighet till förlängning.

NOT 5 | Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar

	2025	2024
Realisationsresultat vid försäljning	328 143	923 928
Summa	328 143	923 928

NOT 6 | Inventarier

	2025-12-31	2024-12-31
Ackumulerade anskaffningsvärden		
Ingående anskaffningsvärden	475 133	475 133
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	475 133	475 133
Ackumulerade avskrivningar		
Ingående avskrivningar	-436 870	-417 865
Årets avskrivningar	-10 626	-19 005
Utgående ackumulerade avskrivningar	-447 496	-436 870
Utgående redovisat värde	27 637	38 263

NOT 7 | Långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	11 505 861	10 697 883
Förvärv	4 544 604	11 465 315
Försäljningar	-4 329 661	-10 657 337
Utgående anskaffningsvärde	11 720 804	11 505 861
Utgående redovisat värde	11 720 804	11 505 861

Specifikation av värdepapper	2025-12-31		2024-12-31	
	Bokfört värde	Marknadsvärde	Bokfört värde	Marknadsvärde
Aktier	7 391 900	8 515 642	7 177 444	8 286 673
Summa	7 391 900	8 515 642	7 177 444	8 286 673
Fonder	4 328 904	4 655 245	4 328 417	4 533 165
Summa	4 328 904	4 655 245	4 328 417	4 533 165

NOT 8 | Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2025-12-31	2024-12-31
Förutbetalda hyror	838 091	816 190
Övriga poster	318 713	407 373
Summa	1 156 804	1 223 563

NOT 9 | Skuld erhållna ej nyttjade bidrag

	2025-12-31	2024-12-31
Offentliga bidrag	2 517 112	3 418 869
Stiftelser	2 750 000	2 500 000
Företag	-	-
Summa	5 267 112	5 918 869

Skulden består främst av förutbetalda bidrag för flerårig verksamhet då givaren oftast betalar i förskott. Verksamheten implementeras under 2026 eller senare i enlighet med enskilt avtal.

NOT 10 | Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2025-12-31	2024-12-31
Särskild löneskatt	861 819	787 421
Semesterlön	1 223 992	1 409 429
Upplupna sociala avgifter	426 883	487 629
Förutbetalda medlemsavgifter	64 320	-
Övriga upplupna kostnader	576 501	814 833
Summa	3 153 516	3 499 312

NOT 11 | Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

Mind har inga ställda säkerheter. Enligt styrelsens bedömning har Mind inga eventuella förpliktelser.

NOT 12 | Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

I januari 2026 beviljades Mind 16 mkr i verksamhetsbidrag från Folkhälsomyndigheten för förebyggande arbete inom området psykisk hälsa. Nya större bidrag har även beviljats från bland annat Postkodlotteriet, 7mkr i basstöd och Socialstyrelsen 2,6 mkr för att motverka ofrivillig ensamhet.


Underskrifter

Årsredovisningen har beslutats 2026-04-27.


Årsredovisningen har undertecknats den dag som framgår av elektronisk signatur.



Anders Printz
Ordförande



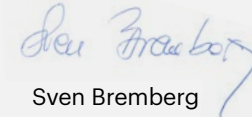
Christina Wahlström
Vice ordförande



David Clinton
Ledamot



Anders Boman
Ledamot



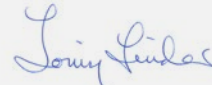
Sven Bremberg
Ledamot



Agneta Gewert
Ledamot



Monika Kumlin Larsson
Ledamot



Louise Linder
Ledamot



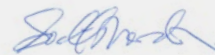
Isak Sandell
Ledamot



Pauline Åkerlund Suhard
Ledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska signatur.

Grant Thornton Sweden AB



Bodil Nordin
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Mind (Föreningen Psykisk Hälsa)
Org.nr. 802002-7291

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Mind (Föreningen Psykisk Hälsa) för år 2025. Föreningens årsredovisning ingår på sidorna 33–45 i detta dokument.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Mind (Föreningen Psykisk Hälsa)s finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att Årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Annan information än årsredovisningen

Detta dokument innehåller även annan information än årsredovisningen och återfinns på sidorna 1–32. Det är styrelsen som har ansvaret för denna andra information.

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig

med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att upplösa föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga

om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Mind (Föreningen Psykisk Hälsa) för år 2025.

Vi tillstyrker att Årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionsred i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stadgarna.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm, enligt datum som framgår av elektronisk signering.
Grant Thornton Sweden AB



Bodil Nordin
Auktoriserad revisor

Sätt att bidra

Månadsgivare

Alla gåvor till Mind är viktiga, men som månadsgivare bidrar du på flera sätt. Ditt regelbundna stöd hjälper oss att bättre kunna planera och effektivisera vår verksamhet. Du väljer belopp och kan självklart ändra eller avsluta när du vill. Varje gåva gör ännu större skillnad, varje gåva hjälper oss ge stöd till fler.

Bli volontär

Genom att engagera dig ideellt i någon av Minds stödlinjer kan du göra en viktig insats för människor i kris.

Gåva

Stöd Minds arbete för alla som kämpar med psykisk ohälsa med en gåva. Swisha valfritt belopp till 900 85 33 eller gå in på mind.se.

Insamling

Starta en egen insamling: Inspirera ditt nätverk av vänner, släkt och kollegor. Få dem att engagera sig precis som du och se insamlingen växa i realtid. Läs mer på for.mind.se.

Företag

Företag kan stödja Minds arbete på flera olika sätt. Läs mer på mind.se/foretag och hitta den nivå och samarbetsform som passar er bäst.

Mind i sociala medier



mind.se



facebook.com/organisationenMind



instagram.com/organisationen_mind



linkedin.com/company/organisationen-mind/



<https://www.youtube.com/@MindSe>



Karlavägen 108, plan 5
115 26 Stockholm
info@mind.se
mind.se, Org.nr. 802002-7291
Bankgiro: 900-8533
Plusgiro: 90 08 53-3
Swish: 900 85 33

