



Inbjudan till deltagande i forskningsprojekt om ungdomars psykiska hälsa

Bästa vårdnadshavarna,

Vi är ett forskarteam från Karolinska Institutets institution för global folkhälsa och vi vill härmed bjuda in er skola att delta i ett **forskningsprojekt om psykisk hälsa i Stockholms skolor**. Projektet undersöker hur skolor i Stockholm stödjer ungas psykiska hälsa samt deras delaktighet i aktiviteter som främjar denna, genom att samla in erfarenheter från elever. Resultaten kommer att bidra till en bättre förståelse av insatser för ungas psykiska hälsa i Sverige, med fokus på barn i åldern 13 till 18 år.

Vad innebär deltagandet?

Två forskningsaktiviteter kommer att genomföras med **samtliga elever**:

- **Enkätundersökning före:** En online-enkät som tar cirka 15 minuter att genomföra. Enkäten riktar sig till **samtliga elever** i årskursen och handlar om deras välbefinnande, sociala och miljömässiga faktorer samt karaktärsdrag.
- **Enkätundersökning efter:** Samma online-enkät som ovan, fylls i igen i slutet av skolvermenen och riktar sig till **samtliga elever** i årskursen.

Deltagande i varje delmoment är frivilligt. Endast data från de elever som **lämnat ett informerat samtycke** från vårdnadshavare samt ett godkännande från den minderårige själv kommer att inkluderas i studien.

Samtyckesformulär för vårdnadshavare

Observera att **båda vårdnadshavarna** behöver skriva under samtyckesformuläret, om inte ensam vårdnad föreligger (i så fall kryssa i rutan i formuläret).

För att fylla i och signera samtyckesformuläret, vänligen använd följande länk:

<https://redcap.link/r1ad8pi0>

Alternativt kan du använda länken som bifogats i mejlet.

Vad händer med forskningen?

De svaren du ger och det material som du skapar kommer förvaras på säkert sätt på Karolinska Institutets servrar. Ingen obehörig kommer veta att det är du som svarat. Uppgifterna samlas enbart in i forskningssyfte och inget annat. Enligt EU:s dataskyddsförordning (GDPR) har du både rätt till att få reda på vilken information vi har om dig samt att få eventuellt felaktig information rättad. Om du vill det kan du ta kontakt med projektansvarig **Carina King (carina.king@ki.se)**.



**Karolinska
Institutet**

Vi kommer att hålla din personliga information konfidentiell, vilket innebär att den kommer att hållas hemlig. Det betyder att ditt namn inte kommer att skrivas på den information vi samlar in under aktiviteten, och ditt namn kommer inte att kopplas till vad du svarar. Informationen som samlas in från alla deltagare kommer att sammanställas och skrivas om i rapporter. Informationen kan också diskuteras med andra forskare, beslutsfattare och vårdpersonal. Men du kan inte identifieras i informationen, eftersom den inte kommer att innehålla några namn.

Karolinska Institutet kommer att leda publiceringen av resultaten i internationella vetenskapliga tidskrifter och presentera fynden vid både nationella och internationella vetenskapliga konferenser om ungdomars psykiska hälsa. All data kommer att anonymiseras, vilket säkerställer att ingen individs information delas offentligt. Projektets öppna resultat ska laddas upp i ett öppet dataregister som delas med partneruniversitet, tekniska rådgivare och finansiären.

Varma hälsningar,
Karolinska Institutet

Institutionen för global folkhälsa, Karolinska Institutet,
Solnavägen 1E, plan 6,
104 31 Stockholm