

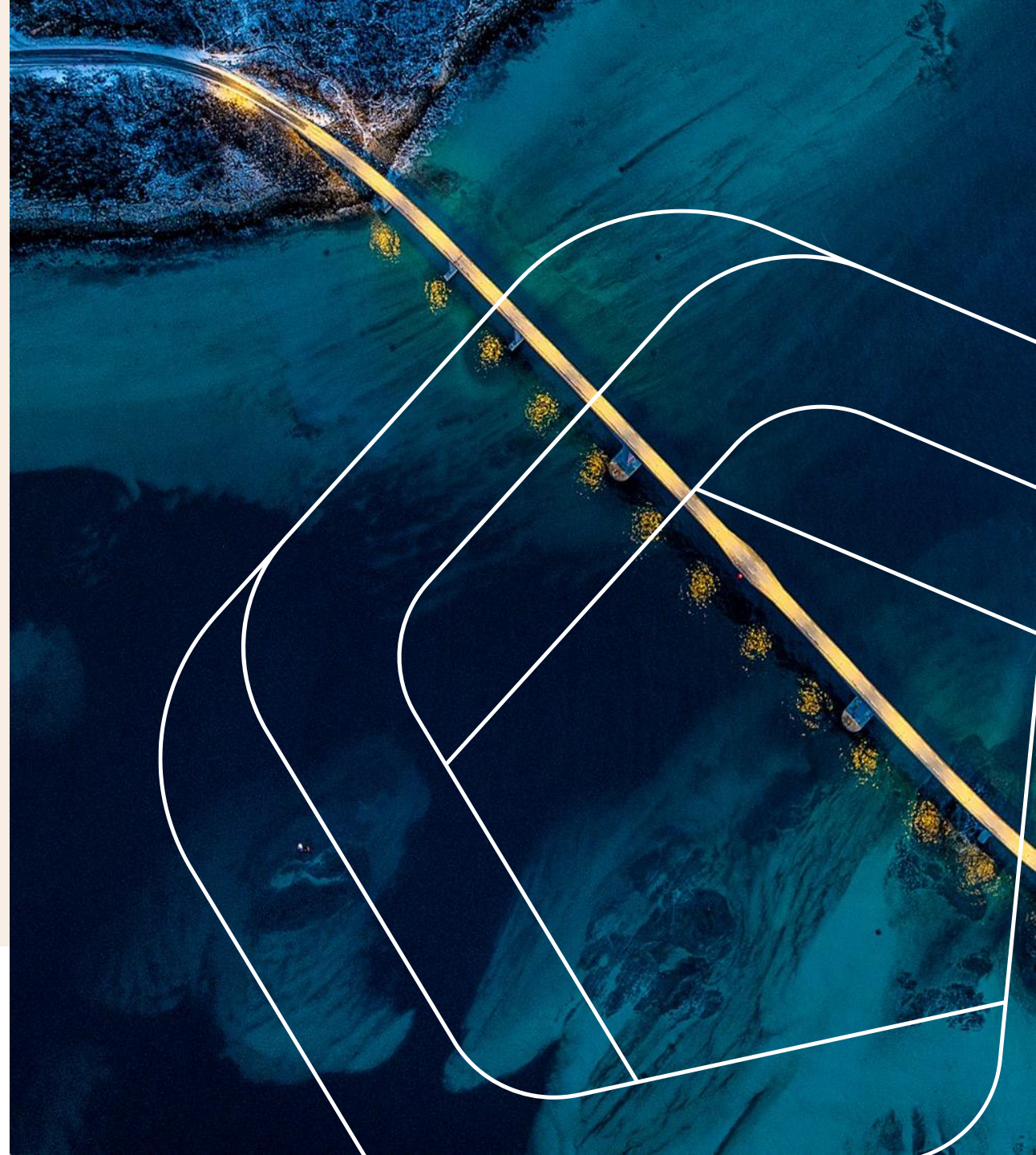
Undersökning inför storhelgerna

Mind / Lennox PR

Martin Ahlqvist & Mikaela Ekblad

12 december 2024

verian 



Om undersökningen

Bakgrund, syfte och metod

Om undersökningen: Undersökningen har genomförts av Verian på uppdrag av organisationen Mind.

Målgrupp: Den svenska allmänheten 18-79 år. Extra många intervjuer har genomförts i nio utvalda län i syfte att få tillräckligt många intervjuer för att kunna uttala sig om resultat inom dessa län. De utvalda länen är Östergötland, Jönköping, Blekinge, Örebro, Västmanland, Dalarna, Gävleborg, Västerbotten och Norrbotten.

Metod: Webbenkät via den slumpmässigt rekryterade Sifopanelen.

Fältperiod: 26 november - 6 december 2024.

Antal intervjuer: 2554 intervjuer totalt i hela undersökningen. Antalet intervjuer per utvalda län är mellan 200 och 205.

Antal intervjuer per större undergrupp (på frågorna som alla respondenter har besvarat):

Män – 1 260

Kvinnor – 1 294

18-29 år – 369

30-49 år – 1 035

50-64 år – 698

65-79 år – 452

Resultaten är vägda utifrån undergrupperns faktiska fördelning i befolkningen 18-79 år utifrån faktorerna kön, ålder och geografi.

An aerial night photograph of a long, curved bridge spanning across a body of water. The bridge is illuminated with warm yellow lights, creating a glowing path against the dark blue water. The water's surface shows ripples and reflections of the bridge lights. The overall mood is serene and modern.

Resultat

De flesta, men långt ifrån alla, känner glädje inför storhelgerna

Generell känsla inför storhelgerna

75%

Känner mycket eller viss **glädje** inför de kommande storhelgerna

8%

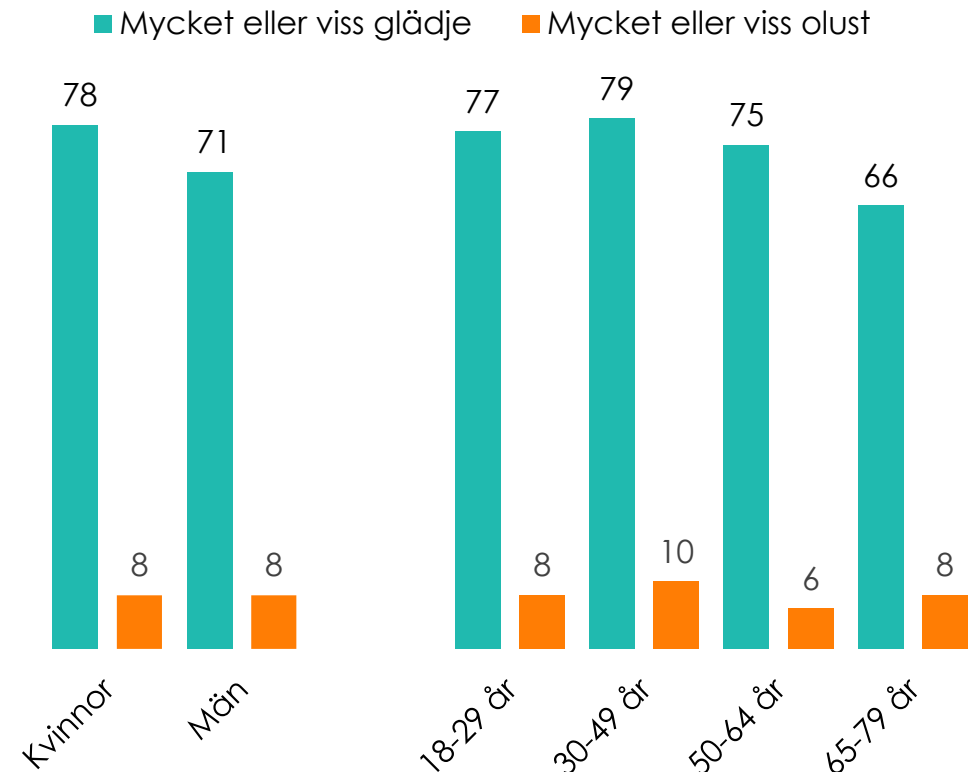
Känner mycket eller viss **olust** inför de kommande storhelgerna

En majoritet (75%) av den svenska allmänheten känner **glädje** inför de kommande storhelgerna, men känslan delas inte av alla. 8% av svenskarna uppger att de i någon grad känner **olust** inför de kommande helgerna, varav en åttondel av dessa (1% av allmänheten) känner mycket olust. 8% motsvarar 621 000 svenskar i åldern 18-79 år.

Sett till ålder utmärker sig 30-49-åringarna något, där en av tio svarat att de inför de kommande storhelgerna känner olust i någon grad (10%). En statistiskt säkerställd skillnad jämfört med övriga åldersgrupper.

På det stora hela, hur känner du inför de kommande storhelgerna?

Andel i %



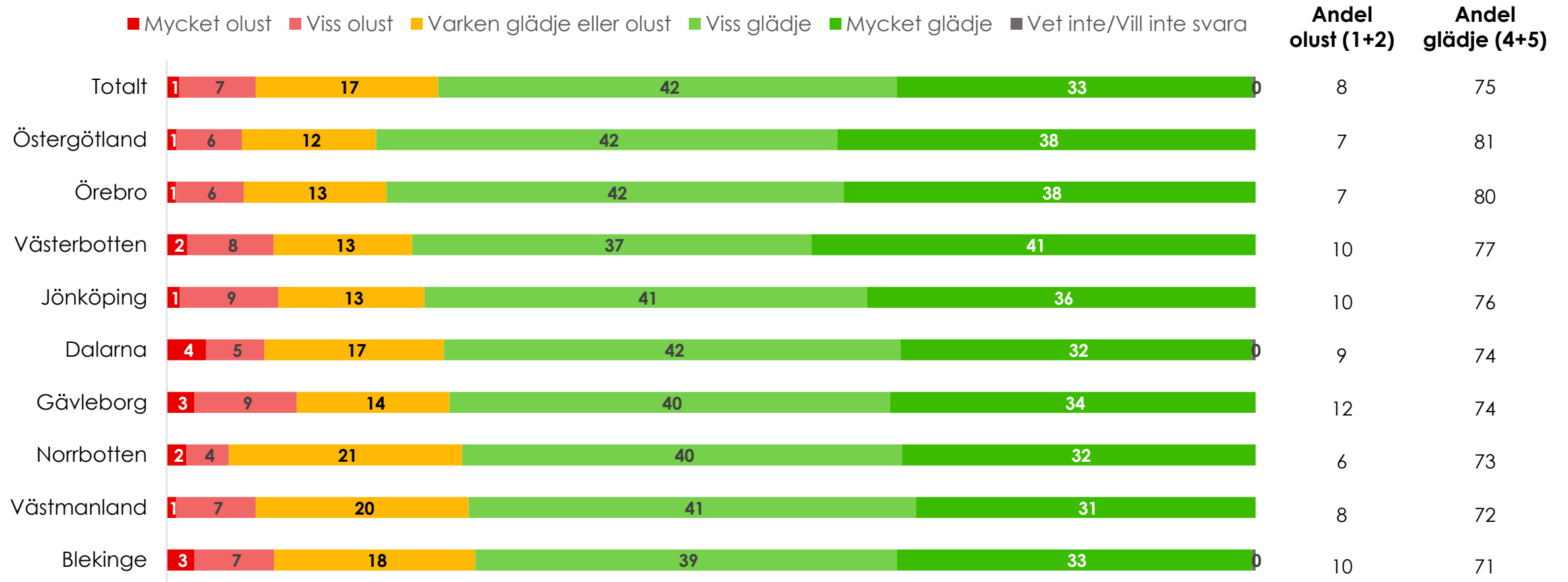
Bas: Samtliga, 2554 intervjuer

Liknande känslor inför storhelgerna i de olika länen

Generell känsla inför storhelgerna

På det stora hela, hur känner du inför de kommande storhelgerna?

Andel i %



Bas: Samtliga, 2554 intervjuer.

Saknad en vanlig oro

Oro inför storhelgerna

Många upplever någon sorts oro inför storhelgerna. Till exempel är en av fem (20%) oroadade för att uppleva eller drabbas av **saknad efter någon**. Lika stor andel känner motsvarande oro över en **pressad ekonomi**. 14% oroar sig för att uppleva eller drabbas av **psykisk ohälsa**.

Mindre andelar oroar sig för att uppleva eller drabbas av sitt eget eller annans **missbruk** (3%), tankar på att **skada sig själv** (2%), utsättas för eller bevittna **våld** (1%) eller **utsatthet hos ett barn** i sin närhet (1%).

Kvinnor uttrycker i regel högre oro för flera olika saker jämfört med män, och unga upplever på motsvarande sätt högre oro jämfört med äldre. 28% av undersökningens 18-29 åringar uttrycker oro kring psykisk ohälsa, en andel dubbelt så hög som snittet för hela allmänheten. (Se separat tabellbilaga för samtliga resultat nedbrutna på kön, ålder och de specifika länen.)

Oroar du dig för att uppleva eller drabbas av något av följande i samband med de kommande storhelgerna?

Andelar i %

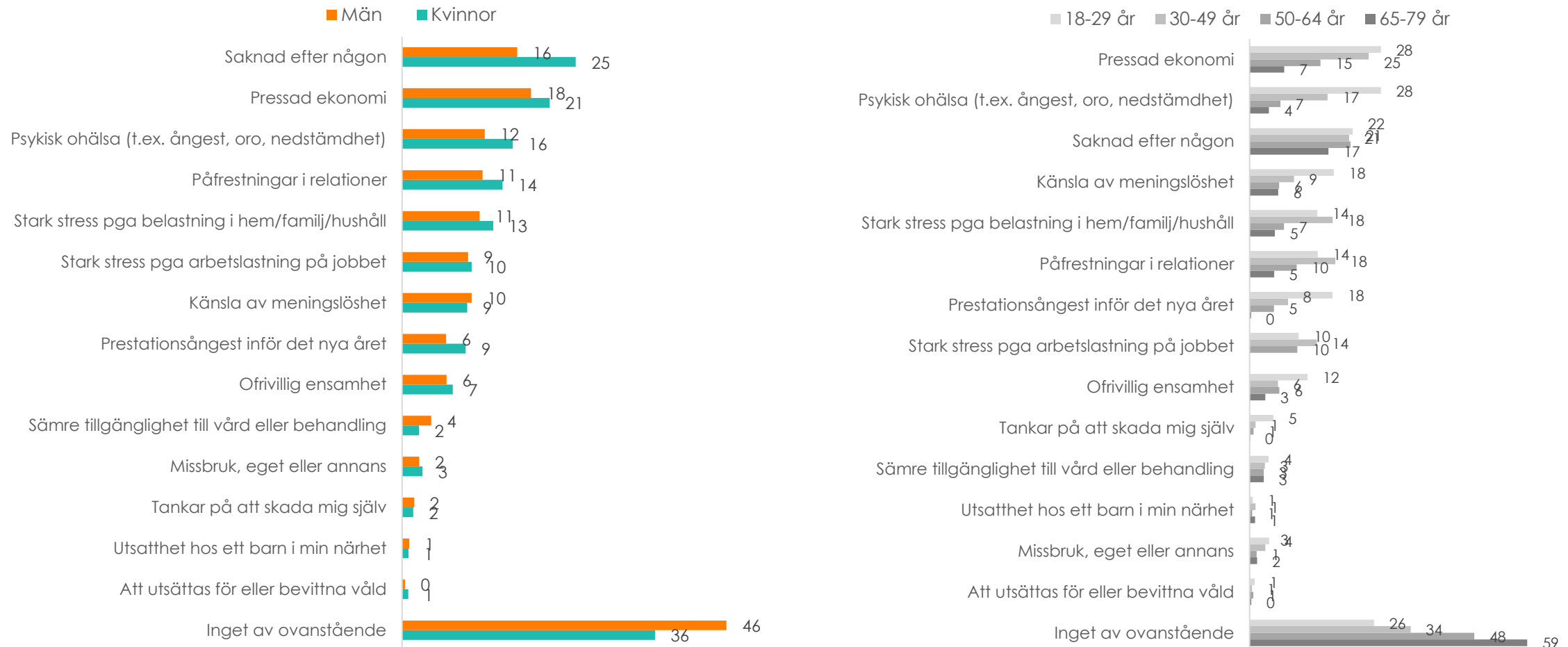


Bas: 2554

Högre uttryckt oro på många områden bland unga och kvinnor

Oro för att uppleva eller drabbas - jämförelse mellan kön och ålder

Oroar du dig för att uppleva eller drabbas av något av följande i samband med de kommande storhelgerna? Andel i % Flera svar möjliga

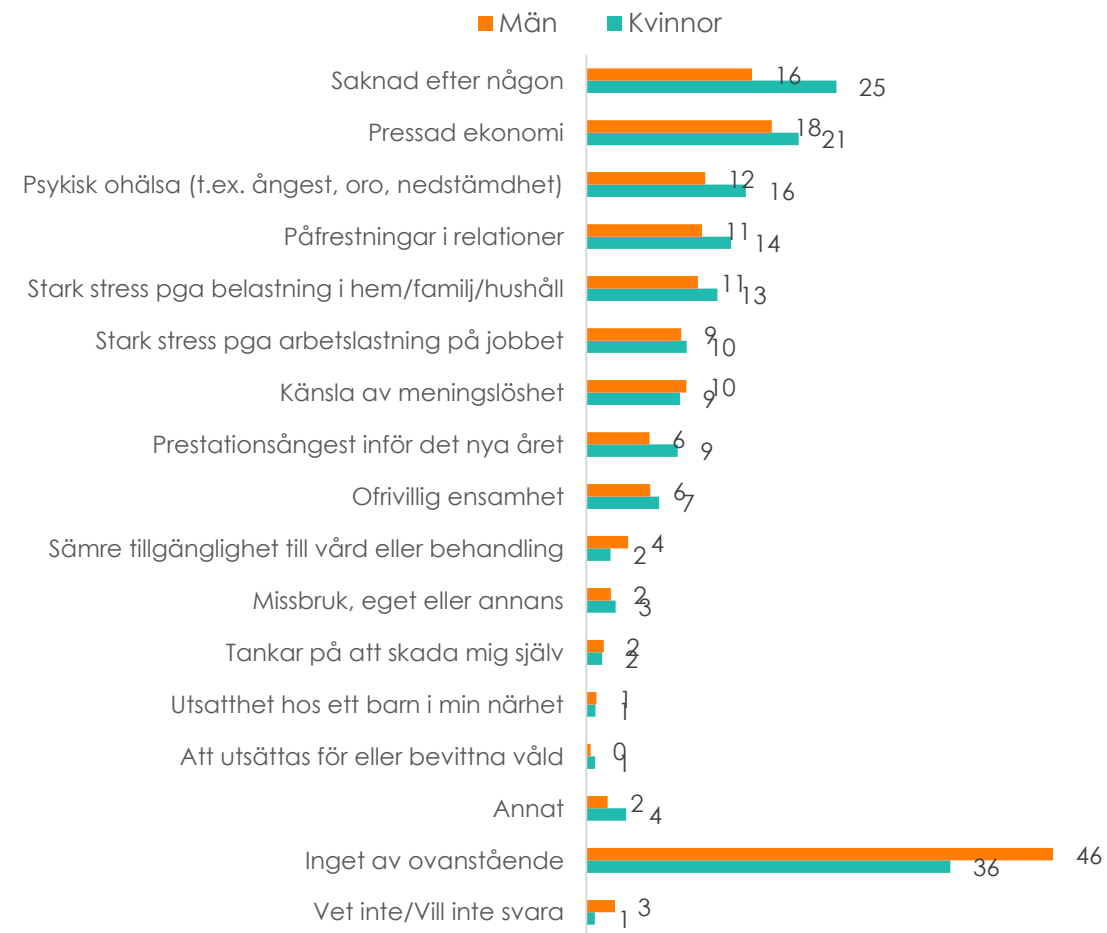


Högre uttryckt oro på många områden bland unga och kvinnor

Oro för att uppleva eller drabbas - jämförelse mellan kön och ålder

Oroar du dig för att uppleva eller drabbas av något av följande i samband med de kommande storhelgerna?

Andel i % | Flera svar möjliga



OBS: samma bild som på sid 7 men med "annat" och "vet inte/vill inte" synliga i diagrammen.

Viktigt att andra mår bra

Händelser som skulle minska oron

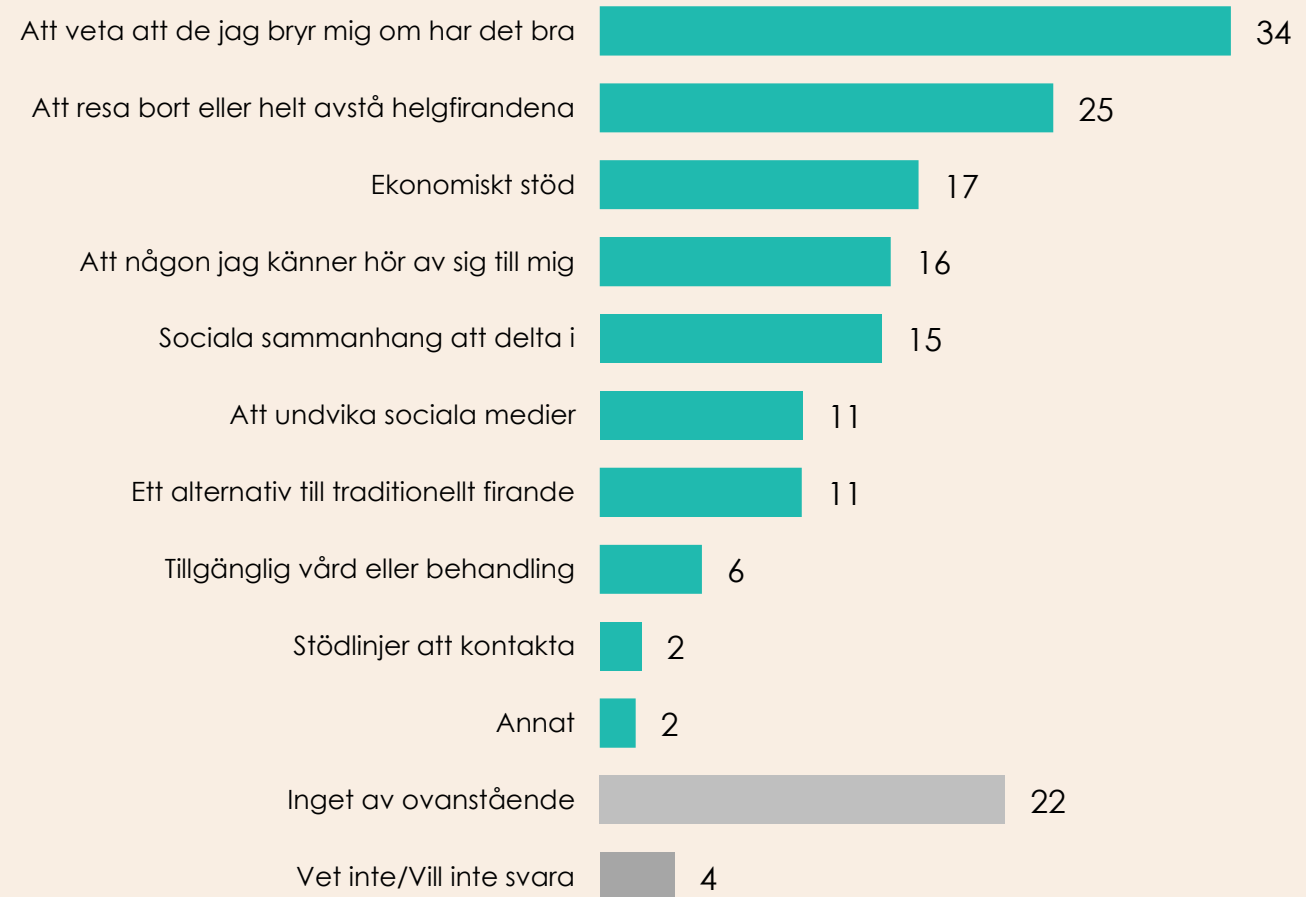
Av de som uppgett att de känner någon typ av oro enligt föregående fråga anger flest att det som skulle minska oron är att veta att de som de bryr sig om **har det bra** (34%), att **resa bort** eller helt avstå helgfirandena (25%) och att få **ekonomiskt stöd** (17%).

2% uppger att **stödlinjer** att kontakta skulle minska oron inför storhelgerna. Omräknat i befolkningen innebär det 155 000 svenskar i åldrarna 18-79 år. Andelen är dubbelt så hög bland 18-29 åringar (4%).

Förutom gällande stödlinjer utmärker sig den unga gruppen också gentemot äldre genom att i högre utsträckning ange alternativ såsom **sociala sammanhang** att delta i, att någon jag känner **hör av sig till mig**, och ekonomiskt stöd. Gruppen unga har också i lägre utsträckning uppgett att deras oro skulle minskas genom att man reser bort eller helt avstår helgfirandena jämfört med äldre.

Skulle något av följande minska din oro inför storhelgerna?

Andel i %



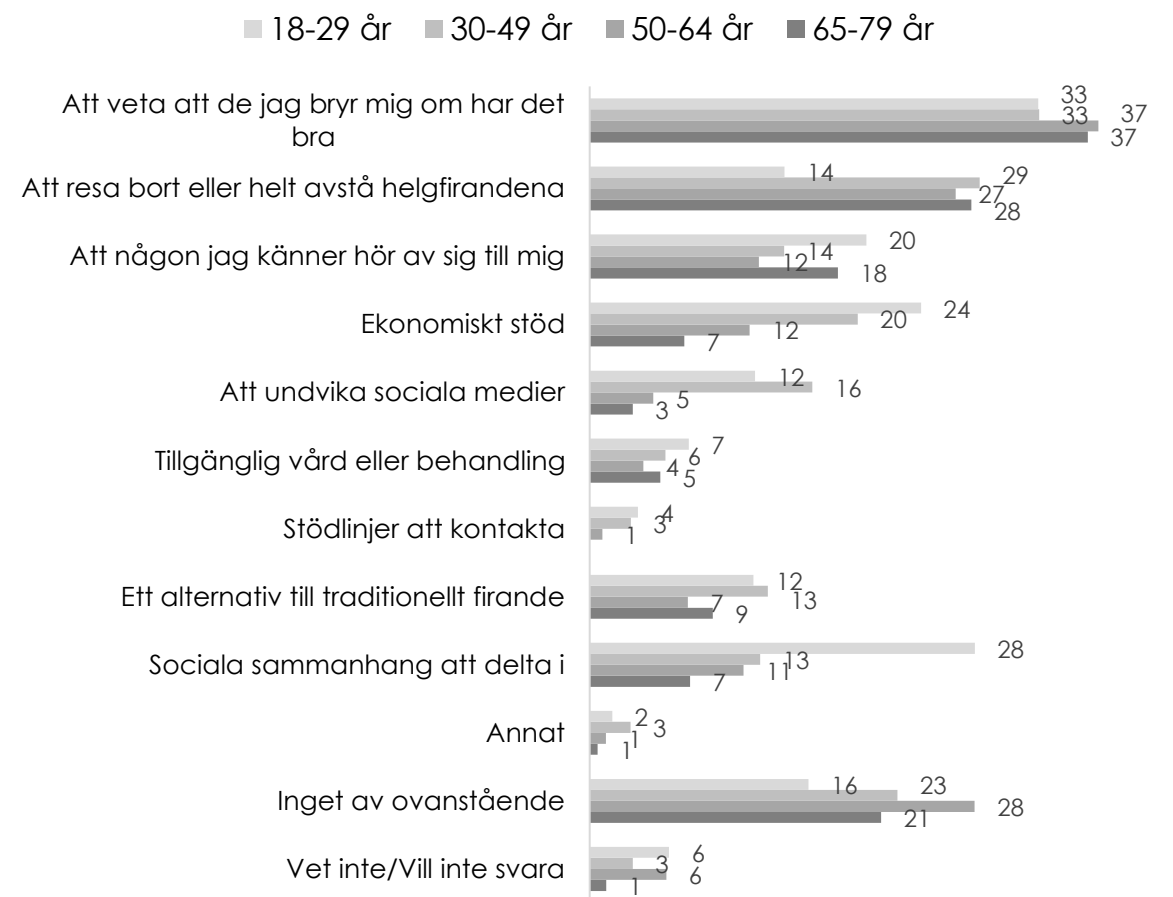
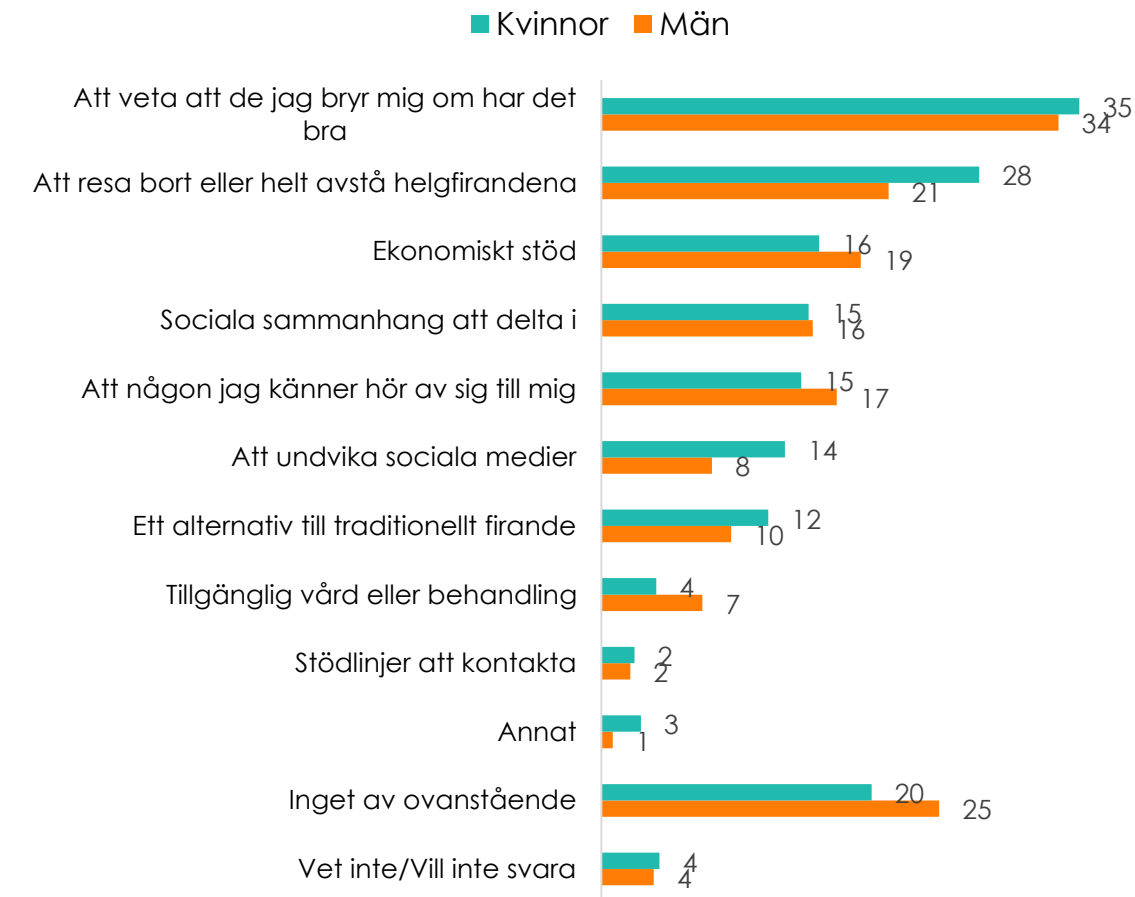
Bas: De som känner någon oro, 1440 intervjuer.

Sociala sammanhang skulle framförallt minska ungas oro

Händelser som skulle minska oron - jämförelse mellan kön och ålder

Skulle något av följande minska din oro inför storhelgerna?

Andel i % | Flera svar möjliga



Oro för psykisk ohälsa hos anhöriga

Totalt allmänheten

Oro för en vän eller anhörigs mående i samband med storhelgerna är som högst gällande **psykisk ohälsa**. Nära en av fem (18%) känner en sådan oro för någon i deras närhet.

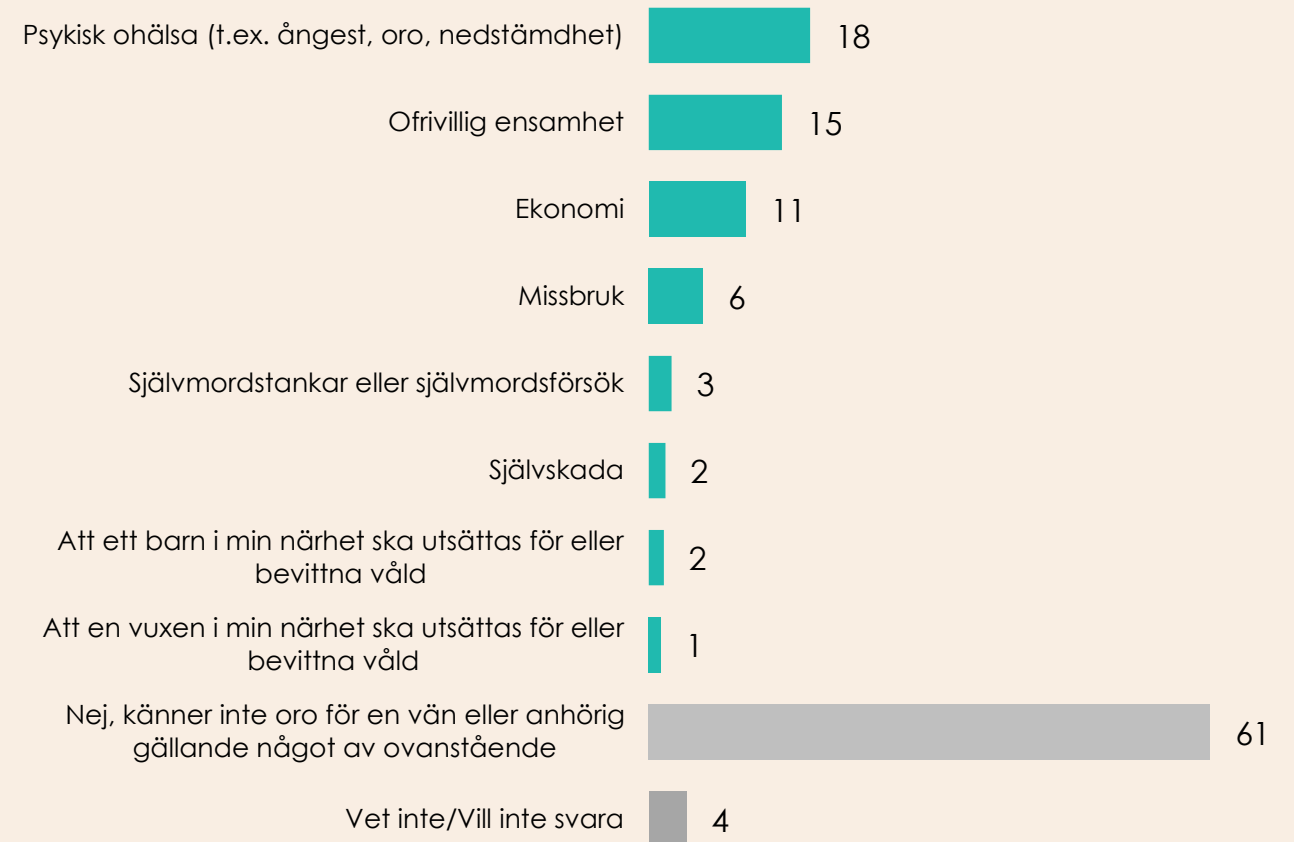
En nämnvärd oro finns också gällande flera mycket allvarliga händelser eller upplevelser, så som **missbruk (6%)**, **självordstankar eller självmordsförsök (3%)**, eller **självskada (2%)**.

2 respektive 1 procent är oroliga för att ett barn respektive en vuxen i ens närhet ska utsättas för eller bevittna **våld**.

Precis som gällande oro för egen del i samband med storhelgerna, utmärker sig kvinnor och unga även när det gäller oro för en vän eller anhörigs mående. Jämfört med män och äldre har dessa två grupper anggett en högre oro för flertalet alternativ.

Känner du oro för en vän eller anhörigs mående när det gäller något av följande i samband med storhelgerna?

Andel i % | Flera svar möjliga



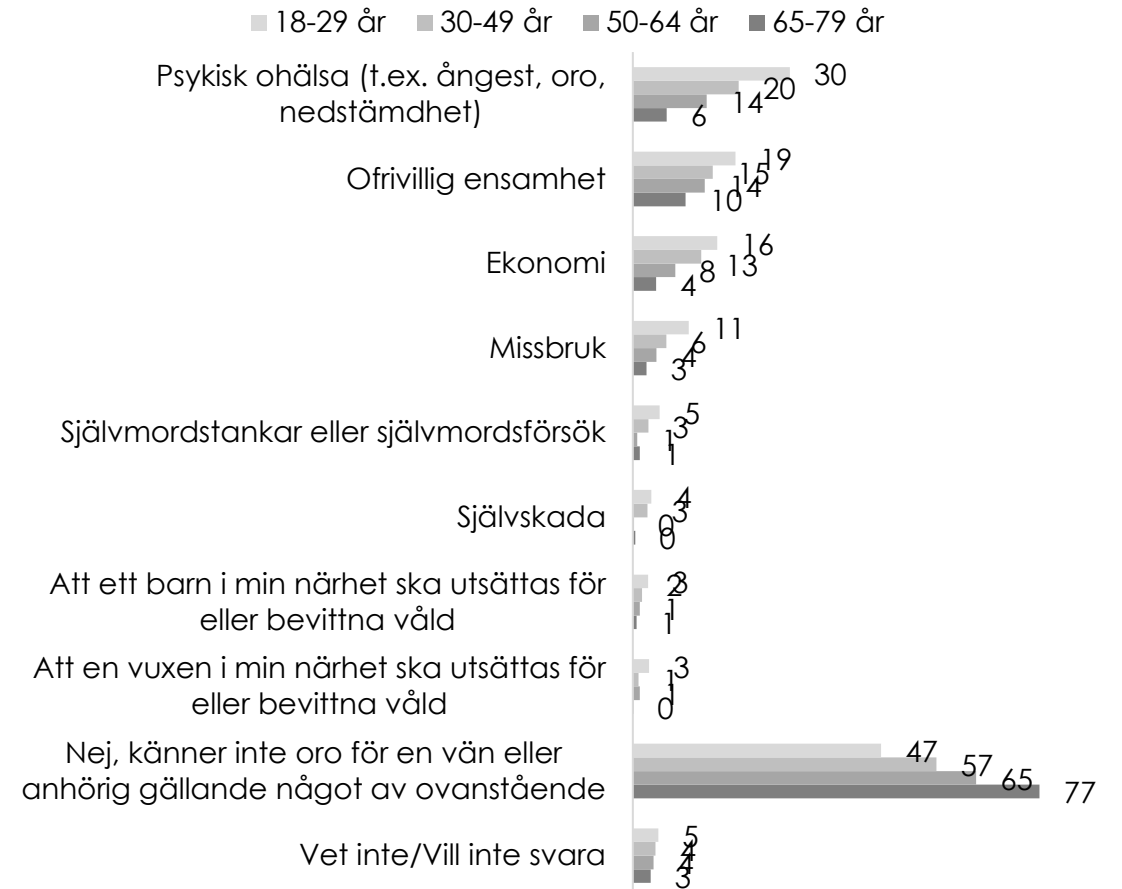
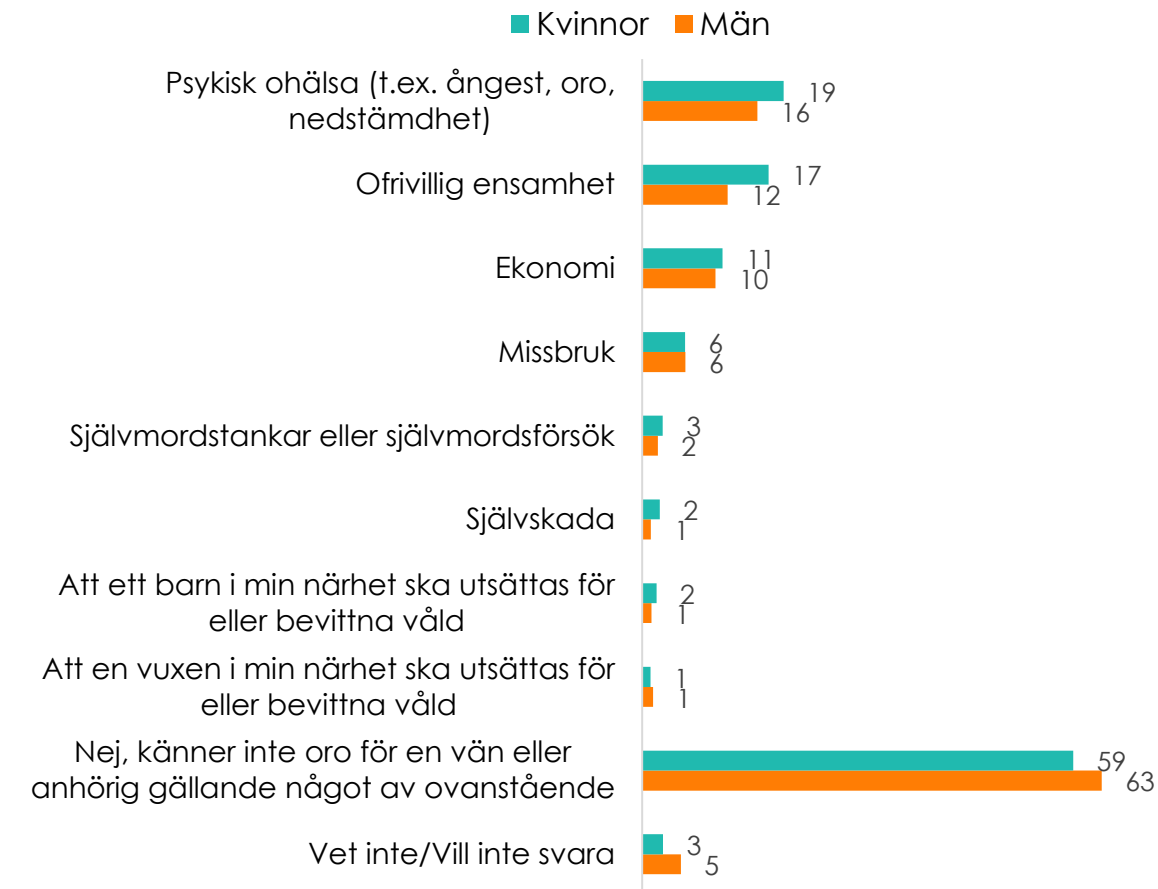
Bas: Samtliga, 2554 intervjuer.

Unga och kvinnor känner större oro för anhörigas mående

Jämförelse mellan kön och ålder

Känner du oro för en vän eller anhörigs mående när det gäller något av följande i samband med storhelgerna?

Andel i % | Flera svar möjliga



Kontakt



Martin Ahlqvist

Martin.ahlqvist@veriangroup.com
0709 732 520



Mikaela Ekblad

Mikaela.ekblad@veriangroup.com
0701 842 010



Powering decisions
that shape the world.