



ÅRSREDOVISNING 2018

Årsredovisning för Mind
(Föreningen Psykisk Hälsa)
Org.nr. 802002-7291

Räkenskapsåret
2018-01-01 – 2018-12-31

INNEHÅLL

Mål, vision och verksamhetsidé	3
Förvaltningsberättelse	4
Väsentliga händelser under 2018	9
Resultat och ställning	10
Resultaträkning	14
Balansräkning	15
Förändring av eget kapital	16
Noter	17
Underskrifter	21
Revisionsberättelse	22



Vi är Mind



ÖVERGRIPANDE MÅL

Minds övergripande mål för verksamheten är en förbättrad psykisk hälsa hos befolkningen och att ingen tar sitt liv. Vi ansluter oss till SKLs definition av begreppet psykisk hälsa, som i sin tur är baserad på WHO:s definition: "Psykisk hälsa handlar bland annat om att människor upplever sin tillvaro som meningsfull, att de kan använda sina resurser, vara delaktiga i samhället och uppleva att de har förmåga att hantera livets normala motgångar."

VISION

Ett samhälle som uppmärksammar och aktivt förebygger psykisk ohälsa, där personer med psykisk ohälsa blir respekterade och får det stöd de behöver, och där ingen tar sitt liv.

VERKSAMHETSIDÉ

Mind förebygger psykisk ohälsa genom att erbjuda medmänskligt stöd, sprida kunskap och bilda opinion.



Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mind – föreningen för psykisk hälsa, organisationsnummer 802002-7291, avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2018.

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

Mind är en ideell förening som främjar psykisk hälsa genom att erbjuda medmänskligt stöd, sprida kunskap och bilda opinion.

Mind driver en stödverksamhet med cirka 500 volontärer som arbetar ideellt i dessa och har tre stödlinjer där man kan få stöd från volontärer; Självmordslinjen, Äldrelinjen, och Föräldralinjen. Mind erbjuder även ett forum på nätet där man kan ge och få stöd av andra; Mind Forum.

Föreningen sprider också kunskap och bedriver påverkansarbete inom området psykisk hälsa med syftet att minska skam och stigma, öka kunskapen samt bidra till att de som har psykiska besvär och psykiska sjukdomar får det stöd de behöver och att ingen ska ta sitt liv.

MEDLEMMAR

Mind är en förening med 1894 medlemmar. Samtliga volontärer som arbetar inom Mind

är medlemmar, men betalar ingen medlemsavgift. År 2017 var antalet medlemmar 1841 st. Utöver medlemmarna har Mind ca 200 prenumeranter på tidningen Mind (347 st. 2017).

STÖDVERKSAMHETEN

Totalt hade Självmordslinjen, Föräldralinjen och Äldrelinjen 31 224 stödjande kontakter under året vilket kan jämföras med 22 912 år 2017. Med stödjande kontakter avses chattsamtal, telefonsamtal samt mejlsvar.

Anledningen till ett högre antal stödjandekontakter är framförallt att antalet volontärer i Självmordslinjen ökade under 2018. Under året etablerade Mind en ny lokalavdelning i Umeå och vidareutvecklade verksamheten i Stockholm, Göteborg, Malmö och Halmstad. På Minds lokalavdelningar finns nu en anställd på varje ort och Mind ökade därmed svararkapaciteten markant. Det finns lokalavdelningar i Umeå,



31 224

stödjande kontakter

Göteborg, Halmstad och Malmö. Varje avdelning drivs av en anställd verksamhetsledare och har en lokal svarargrupp med volontärer som bemannar Självmordslinjen.

Under 2018 påbörjades ett forskningsprojekt (Ord om självmord) i syfte att studera samtalen till Självmordslinjen. Forskningsledare är Clara Iversen vid Uppsala Universitet och insamlingen av samtal från chatt och telefon sker under ett par perioder under året med medgivande från stödsökanden. Studien kommer att pågå under flera år och en första rapport kommer under 2019. Mind har också deltagit i en utbildning för att mäta effekten av sitt medmänskliga stöd. Vid ett första tillfälle mättes effekten/värdet av samtal till Självmordslinjen. De flesta uppgav att de känt sig lyssnade på, att styrkan i självmordstankarna minskat, att de mådde lite bättre och kände lite mer hopp inför framtiden efter samtalet jämfört med innan. Under 2019 kommer Mind att fortsätta utveckla kvaliteten på samtalen med hjälp av både forskningen och frågor till stödsökanden.



Självmordslinjen

Under 2018 har en stor mängd kontakter tagits med Självmordslinjen, via telefon, chatt och mejl. Antal besvarade samtal ökade med 41% från 19 241 under 2017 till 27 218 under 2018. Endast en tiondel av kontaktförsöken har kunnat besvaras via chatt och telefon, medan alla som mejlat fått svar inom några dagar. Av de som fått samtalsstöd är 63% kvinnor och 37% män. Ca 50% av de som kontaktar Mind är mellan 25–44 år, men även äldre och unga hör av sig i relativt stor utsträckning. Det visar att människor i kris i alla åldrar vänder sig till Självmordslinjen för stöd. Antalet aktiva

volontärer per den sista december var 371.

Mind har därmed vänt trenden och ökat antalet mottagna samtal under 2018 framförallt genom anställning av verksamhetsledare på lokalavdelningar, utveckling av rutiner för ett hållbart och långsiktigt volontärskap och rekrytering av fler volontärer. Varje anställd verksamhetsledare på lokal nivå kan nu på ett hållbart sätt rekrytera, utbilda och samordna cirka 60 volontärer. Alla processer från rekrytering till utbildning och stöd har setts över och kan nu skalas upp över hela landet. För att kunna rekrytera ännu fler volontärer krävs ytterligare anställd personal vid lokalavdelningarna.

Mind har hållit 17 utbildningar (totalt 292 volontärer) under året fördelat på alla lokalavdelningar. Parallellt har arbetet med att få volontärerna att stanna länge pågått. Det är ett krävande uppdrag, men med stöd i form av bland annat grupphandledning och individuell återkoppling har målet varit att behålla volontärer aktiva under minst två år. Under 2018 har 179 volontärer avslutat sitt uppdrag. Den vanligaste orsaken är brist på tid, näst vanligast är att uppdraget är svårt till sin karaktär. Under det kommande året kommer Mind att göra en analys av volontärbasen för att än mer öka kunskapen kring volontärskapet i samband med rekrytering, utbildning och kommunikation.

Samtalen till Självmordslinjen handlar till stor del om ensamhet och självmordstankar, cirka 15–20% av de som hör av sig uppger akuta självmordstankar. Många samtal handlar även om självskadebeteende, utanförskap och övergrepp. Mind kan se att de som hör av sig via telefon generellt är äldre och att män oftare pratar i telefon med Mind än hör av sig via chatt. Samtalen skiljer sig något åt vad gäller innehåll, beroende på vilken kanal den stödsökande väljer. Att erbjuda fler möjliga kanaler blir därför viktigt för att sänka trösklarna att söka stöd.

Mind har haft flera välbesökta fortbildningstillfällen där volontärer har fått lära sig mer om bland annat HBTQ frågor, skam, självskadebeteende, självmord och arbetet vid polisens förhandlingsenhet.



27 218

besvarade samtal



63%

av de som ringer är kvinnor



371

aktiva volontärer



17

utbildningar



Äldrelinjen



2 859

besvarade samtal

Under 2018 har 2 859 samtal besvarats av volontärerna i Äldrelinjen, medan antalet påringningar var fem till sex gånger så många. Statistiken visar att många samtal kommer från personer som upplever ensamhet och där några av dem återkommer ofta till Äldrelinjen. Vissa nöjer sig med ett kort samtal där de får berätta om hur de mår och får höra sin egen röst. Andra behöver prata längre och får ibland även stöd och uppmuntran till att söka hjälp från samhället.

I nuläget finns 28 volontärer som alla har ett fast pass varannan vecka. Vissa pass har nu dubbel bemanning för att svara upp mot det ökande antalet samtal som märktes under 2017.



Föräldralinjen



1 147

besvarade samtal

Under 2018 har 1 147 oroliga föräldrar eller närstående fått prata med en volontär i Föräldralinjen om det som känns svårt. I statistiken syns oro för barn och unga med nedstämdhet, svårighet med relationer i familjen, barn som har det svårt i förskola och skola, och som inte får den hjälp de behöver och har rätt till.

Vi ser att föräldrar kämpar hårt med att få vardagen att fungera och de berättar att de många gånger är nära till eller redan är sjukskrivna på grund av stress och utmattning. I Föräldralinjen arbetar 17 volontärer

med bred och lång erfarenhet av arbete med barn och föräldrar. Föräldralinjen har under 2018 utökat öppettiderna till att även ha öppet 19–21 på torsdagskvällar för att kunna ta emot fler samtal.

MIND FORUM

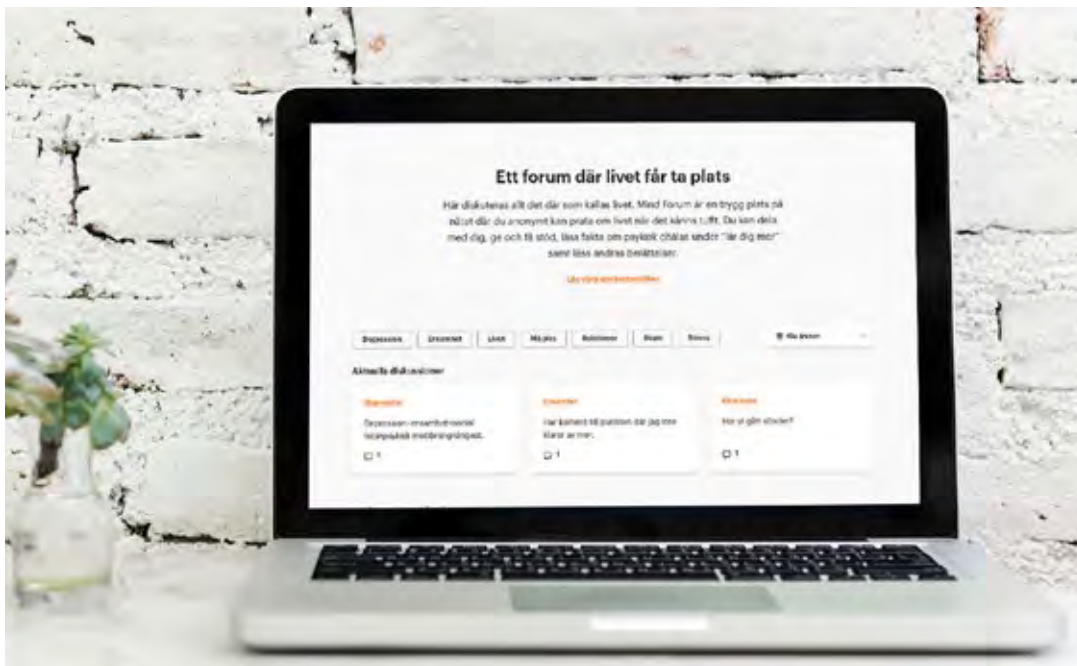
2018 var det sista hela verksamhetsåret för Mind Forum som projekt, finansierat av Arvsfonden. Mind har lagt fokus på att göra digitala förbättringar, öka användarvänligheten såväl för stödsökande som för moderatorer, samt att skapa publicitet för att få upp antalet användare. Mind har gjort om modereringsmodellen för Mind Forum, där ett mindre antal volontärer arbetar tillsammans med kansliet för trygghet och kvalitet på forumet.

Tekniska förbättringar har gjorts så att det bland annat är enklare att hitta i trådarna och forumets egen sökfunktion har optimerats. Mind har utvecklat en bloggdel och lagt mycket resurser på spamskydd och tvåfaktorsinloggning. Alla faktatexter har översatts till åtta språk och de svenska texterna har även tillgänglighetsanpassats med text till tal som läses upp via en QR-kodsläsare som de flesta idag har i sin smartphone.

Hur används Mind Forum?

Redan i ett tidigt skede i utvecklingen av Mind Forum tog Mind ett beslut att låta all text vara synlig utan inloggning och lägga stor vikt på säkerhet och sekretess, då det antogs att tröskeln för att gå in och skriva är hög, och att ett större antal får stöd, råd och vägledning bara genom att läsa andras berättelser. Det visade sig stämma med god marginal, då Mind Forum under 2018 hade ca 3 000 registrerade medlemmar men över 500 000 unika besökare. Det är starka indikatorer på att behovet av information av alla slag om psykiska besvär och livets utmaningar i största allmänhet är nödvändig och att det fortfarande finns mycket skam relaterat till detta.

De mest besökta funktionerna på Mind Forum är, i fallande ordning, faktatexterna, forumet och berättelserna. Intressant är att användarna kommer, i fallande ordning, från Sverige, Iran och USA. Användarna utanför Sverige besöker främst faktatexterna.



Mind Forum nås via forum.mind.se

Marknadsföring och PR

PR-byrå Wenderfalck bidrog pro bono genom att skapa en framgångsrik kampanj "Ord från verkligheten" som gick i sociala medier över sommaren för att sprida kännedom om Mind Forum. Kampanjen fanns att se i Stockholms tunnelbana och på tv-kanaler som ägs av MTG. Kampanjen fick ett stort genomslag och är den hittills mest delade och engagerande kampanj Mind haft. Förutom varumärkeskännedom gav kampanjen tydliga resultat i form av ökat antal besökare, registrerade medlemmar och inlägg.

KUNSKAPSSPRIDNING OCH OPINIONSBLDNING

Mind kommunicerar på flera olika sätt för att förebygga psykisk ohälsa, sprida kunskap och bilda opinion. Föreningen försöker både reagera på sådant som händer i omvärlden och proaktivt lyfta frågor som är viktiga. Teman för året 2018 var främst ungas psykiska ohälsa och mäns självmord. Istället för att organisera öppna utbildningar för ett fåtal har Mind under 2018 valt att fokusera på ett antal skraddarsydda utbildningar och att sprida kunskap till det stora flertalet genom rapporter och kampanjer.

Händelser i vår omvärld

Ett exempel på en händelse i vår omvärld var när artisten Avicii tog sitt liv under våren 2018. Denna händelse kom som en chock för många och för att minska risken för att fler skulle ta sitt liv producerade Mind snabbt en kort film med 10 råd till dig som möter någon som mår psykiskt dåligt. Filmen fick stor spridning via våra sociala mediekonaler. Strax efter Aviciis självmord kunde Mind se en ökning i antalet mottagna samtal i Självordslinjen, vilket är ett tecken på att många fler vet att vi kan erbjuda stöd.

Ungas psykiska hälsa

Med anledning av ny statistik och medias intresse för ungas försämrade psykiska hälsa valde Mind att ta fram en kunskapsöversikt med namnet "Unga mår allt sämre – eller?" med hjälp av en forskare och med stöd från Länsförsäkringar. Rapporten bidrog till att nyansera de alarmistiska rubrikerna och lyfta fram orsakerna till att unga i större utsträckning uppger fler psykosomatiska och psykiska besvär. Mind deltog i tv och i ett flertal radiointervjuer, skrev



500 000 unika besökare på Mind Forum



debattartiklar och deltog i seminarier för att berätta om rapportens slutsatser. Rapporten har sannolikt bidragit till att flera myndigheter och medier noterade vikten av att inte sjukdomsförklara ungdomar i onödan genom en alarmistisk rapportering.

Mind tog också initiativ till en dialog med olika intressenter och representanter från staten, myndigheter, kommun och ideell sektor om begreppet psykisk ohälsa och hur vi kan bli bättre på att kommunicera om psykiska besvär och psykiska sjukdomar. Användningen av det breda begreppet psykisk ohälsa riskerar att försämma dialogen om orsaker och åtgärder och behöver därför användas med försiktighet. Mind arbetar med att förtydliga begreppen kring psykisk hälsa och ohälsa under 2019.



Kampanj för att minska självmord bland män – Stör döden

Under 2018 inleddes även ett samarbete med NASP, SPES och Suicide zero, med finansiering från Stockholms Läns Landsting för att uppmärksamma mäns självmord. Kampanjen STÖR DÖDEN var mycket framgångsrik och filmen som producerades hade över 2,5 miljoner visningar bara på Youtube. Det ledde även till ett antal tv-framträdanden och artiklar i olika medier om riskfaktorer och om vikten av att prata med varandra när man mår psykiskt dåligt. Mind producerade i samband med kampanjen ett antal korta filmer riktade till män om hur man kan inleda ett samtal med någon man är orolig för. Dessa fick stor spridning i sociala medier.

Minds kommunikation

Under 2018 har Mind kommunicerat via egna kanaler som nyhetsbrev, hemsida, Facebook, Twitter, Instagram, Youtube, LinkedIn, informationsmaterial, tidningen Mind, seminarier, kampanjer och via våra volontärer. Mind använder främst icke-köpta kanaler som PR (artiklar i tidningar, inslag i radio och tv), experter, influencers och kända personer, men också i begränsad utsträckning köpta kanaler såsom annonser framförallt via sociala medier. Under 2018 har man förstärkt den interna kompetensen inom kommunikation genom rekryteringen av en kommunikationsansvarig. Mind har även strukturerat kommunikationen via sociala kanaler för att skapa större enhetlighet i budskapen.

Tidningen Mind gavs ut till medlemmar samt såldes via hemsidan. Den nya utformningen med ett mer lättillgängligt intryck med fler kortare artiklar och färre forskningsartiklar har fått mycket positiv respons. Syftet med tidningen är att lyfta frågor om psykisk ohälsa och låta både experter inom området, medlemmar och volontärer, så väl som personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa komma till tals. Under 2018 gavs tidningen ut vid fyra tillfällen, i vardera cirka 2 300 exemplar, årgång 59. Teman för årets fyra nummer var följande: Män och psykisk hälsa, Hela människan, Identitet och Möten. Artiklarna sprids även genom sociala mediekkanaler.

Under Almedalsveckan höll Mind flera fullsatta seminarier/föreläsningar om medmänskliga samtal, mäns självmord samt om ungas psykiska hälsa.

MIND I SOCIALA MEDIER



mind.se



twitter.com/MindSverige



facebook.com/mindsweden/



linkedin.com/company/mind-sweden-/



instagram.com/mindsverige/



youtube.com



Väsentliga händelser under 2018

- Under första kvartalet av 2018 blev alla lokalavdelningar bemannade med en verksamhetsledare som lade grunden för den ökning av antalet volontärer och samtal som skett under året. Mind tog emot 8 000 fler samtal i Självordslinjen under 2018 än året dessförinnan. En större satsning på rutiner för rekrytering och utbildning har genomförts för att säkerställa likvärdig kvalitet på det medmänskliga stödet som ges av Mind i Självordslinjen.
- Då flertalet undersökningar om att unga i Sverige uppger att de mår allt sämre sammanställde Mind en kunskapsöversikt med flertalet rapporter om ungas psykiska hälsa och presenterade ett antal slutsatser med syftet att nyansera debatten och lyfta fram ett antal orsaker och rekommendationer. Mind konstaterade att unga inte skulle sjukdomsförklaras i onödan, att de skulle utrustas med de livsfärdigheter, att unga utsatta skulle få det stöd behövde och att vuxna behöver vara mer engagerade. Rapporten fick stort genomslag i olika medier som radio, tv och olika tidningar.
- Mind Forum fick sitt stora genombrott under 2018 med ett stort antal besökare bland annat med hjälp av sommarens kampanj som med humor lyfte fram hur det känns när livet är svårt. Faktatexterna som översatts till åtta språk fick många läsare från olika världsdelar vilket visar att behovet av kunskap om psykiska sjukdomar och diagnoser är fortsatt stort på en global nivå.
- Under hösten spred Mind tillsammans med SPES och Suicide Zero kännedom om riskerna för mäns självmord genom kampanjen STÖR DÖDEN. Kampanjen ledde till att mäns självmord uppmärksammades i i olika medier.
- Mind hade under 2018 sammantaget en rekordstor synlighet i olika medier när det gäller kunskapspridning och opinionsbildning. Mind fick 10 debattartiklar publicerade i dagspress tillsammans med flertalet övriga artiklar och intervjuer både centralt och lokalt ute i landet. Mind har också varit synliga i tv i större utsträckning än tidigare med sju inslag i våra specifika ämnen. I radio har man kunnat höra oss både centralt och lokalt i 16 olika inslag kopplat till psykisk hälsa.
- Effekten av det intensifierade arbetet med kunskapspridning och opinionsbildning tillsammans med en utökad verksamhet och större synlighet visades tydligt i den kännedomsmätning som gjordes i början av februari 2019. Kännedomen om Mind har ökat från en nivå på 12% under 2016 och 2017 till 19% i februari 2019. Även kännedomen om Självordslinjen har ökat signifikant från 35% 2017 till 42% 2018 och 1 av 10 känner nu till Mind Forum.
- Mind fick även möjlighet att stärka viktiga funktioner som kommunikation, insamling och ekonomi genom att anställa personal med hjälp av verksamhetsbidraget från Postkodlotteriet.

Resultat och ställning



Mind är en ideell förening som finansieras av gåvor, medlemsavgifter och bidrag. Gåvorna kommer från privatpersoner och företag. Bidragen kommer dels från olika stiftelser, fonder och företag, dels från stat, kommun och landsting. Föreningen har ett 90-konto, vilket innebär att redovisningen granskas av Svensk Insamlingskontroll.

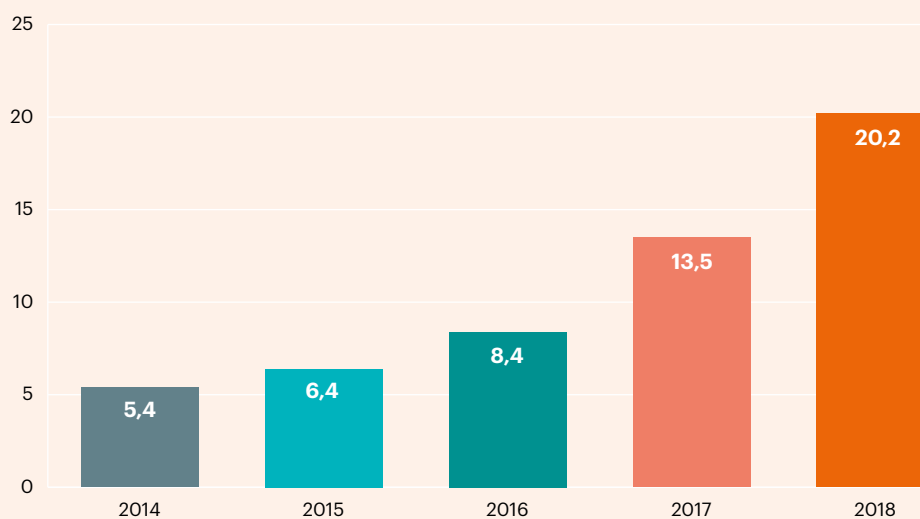
Den dagliga verksamheten drivs av ett kansli som under 2018 bestod av 20 personer och 14 anställda, inklusive personal på lokalavdelningar.

Totala verksamhetsintäkter för Mind uppgick under 2018 till 20,2 mkr vilket motsvarar en ökning med 6,7 mkr eller 50%

jämfört med 2017. Främsta förklaringen till de ökade intäkterna är att Mind under 2018 blev förmånstagare hos Postkodlotteriet och därmed erhöll 5 mkr i bidrag. Gåvor från allmänheten ökade med ca 2 mkr jämfört med 2017, vilket motsvarar en procentuell ökning med ca 200%.

Bidrag från externa stiftelser och fonder uppgick till 5,9 mkr vilket är i nivå med 2017 års bidrag. Arvsfonden stod för den största delen av bidragen och har finansierat kostnaderna för Mind Forum. Bidrag från kommuner och landsting uppgick till 4,8 mkr, en ökning med knappt 200 tkr jämfört med 2017.

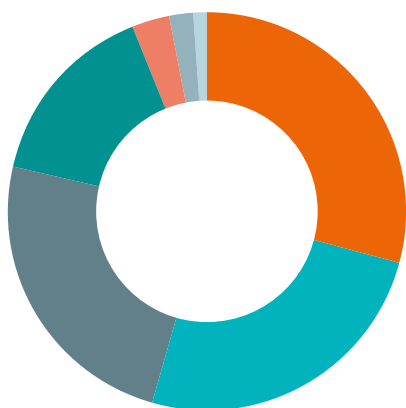
Totala verksamhetsintäkter mkr



Under 2018 ökade totala verksamhetskostnader med 47% och uppgick för helåret till 18,4 mkr. Ändamålskostnaderna stod för den största delen av ökningen och uppgick 2018 till 15,4 mkr, en ökning med 41%. Den främsta förklaringen till ökningen är kostnaden för Minds lokalavdelningar som varit i full drift under 2018. Insamling - och administrationskostnaderna uppgick till 3 mkr, en ökning med 1,3 mkr jämfört med 2017. Insamlingskostnaderna stod för merparten

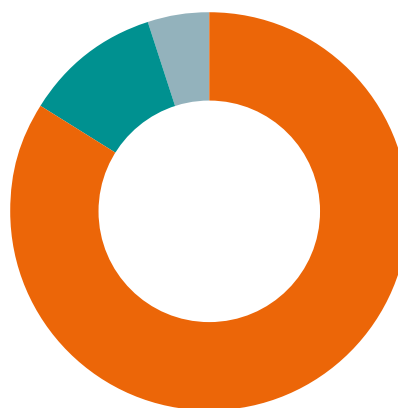
av den ökade kostnaden då personalen utökades i syfte att samla in mer pengar från allmänheten och företag.

Totala insamlings och administrationskostnader uppgick till 14,8% av totala verksamhetsintäkter. Kravet från Svensk insamlingskontroll är att detta procenttal inte får överstiga 25%. Nyckeltalet har ökat från 12,1% 2017 p.g.a. den ovan nämnda satsningen på insamling.



Fördelning verksamhetsintäkter 2018

- Bidrag stiftelser och fonder: 5,9 mkr
- Postkodlotteriet: 5 mkr
- Bidrag stat, kommun, landsting: 4,8 mkr
- Gåvor allmänheten: 3,1 mkr
- Gåvor och bidrag företag: 0,7 mkr
- Medlemsavgifter: 0,4 mkr
- Nettoomsättning: 0,3 mkr



Fördelning kostnader 2018

- Ändamål: 15,4 mkr
- Insamling: 2,1 mkr
- Administration: 0,9 mkr



20,2

mkr i totala intäkter under året

FLERÅRSÖVERSIKT (avrundat till närmsta hundratal)

	2018	2017	2016	2015
Antal medlemmar, prenumeranter och givare	4 700	4 500	3 900	2 500
Antal stödjande samtal	31 200	22 900	24 000	6 500
Antal volontärer	400	300	300	300
Kännedom Mind	19%	12%	12%	N/A
Kännedom Självordslinjen	42%	35%	N/A	N/A
Totala intäkter	20,2 mkr	13,5 mkr	8,4 mkr	6,4 mkr
Nyckeltal Svensk Insamlingskontroll*	14,8%	12,1%	20,7%	14,8%

*Andel administrations -och insamlingskostnader i relation till totala intäkter

Det redovisade resultatet för 2018 blev ett överskott på drygt 1,8 mkr vilket innebär att Minds egna kapital ökar från 3,1 mkr till 5

mkr. Detta är i linje med styrelsens beslut att bygga upp Minds kapital de kommande åren.



Framtida utveckling

- Mind avser fortsätta utvecklingen av befintliga stödverksamheter då det finns en tydlig efterfrågan av Minds medmänskliga stöd. Under 2019 kommer en satsning på marknadsföring av både Föräldralinjen och Äldrelinjen ske. Volontärrekrytering är en återkommande process som behöver organiseras för att säkerställa ett jämnt inflöde av volontärer. Rekrytering av volontärsamordnare vid lokalavdelningar kommer också att möjliggöra rekrytering av fler volontärer och att Mind kan ta emot ännu fler samtal i Självmordslinjen under 2019.
- Mind Forum behöver fortsatt uppmärksamhet i olika kanaler för att öka antalet användare. Alla stödverksamheter och Mind Forum behöver ytterligare långsiktig finansiering för att kunna växa och utvecklas i enlighet med de behov som finns.
- Mind kommer att fortsätta arbeta med att minska skam och stigma och öka kunskapen om psykisk hälsa, psykiska besvär och psykiska sjukdomar. Under 2019 planeras en rad insatser för att öka kunskapen om psykisk hälsa. Dessa kunskapsinsatser kommer att kombineras med påverkansarbete för att bidra till att främja psykisk hälsa på olika sätt.
- Under 2019 kommer organisationen och verksamheten att utvecklas ytterligare. Då antalet medarbetare ständigt ökat de senaste åren, både inom kärnverksamheten och stödfunktioner, kommer Mind att arbeta med nya rutiner och processer för att säkerställa att föreningen ytterligare tillvaratar allas kompetenser och tydliggör allas ansvar.

Hållbarhetsredovisning



Minds kärnverksamhet har ingen direkt miljöpåverkan. Minds verksamhet innebär dock ibland resor inom Sverige och Mind har därför en resepolicy att i första hand välja tåg. När Mind arrangerar utbildningar väljer vi största möjliga mån att servera vegetariska rätter. Mind har även som mål att minska pappersförbrukningen genom att tillhandahålla laptops till personalen och minska utskrifter. Mind har även valt att inte trycka upp

årsredovisningen på papper, utan endast sprida den digitalt.

Minds arbetsmiljö är av största vikt för att kunna leverera goda resultat. Mind har därför regelbundna arbetsmiljödialoger på kansliet där Mind går igenom ett antal återkommande kriterier för arbetsmiljö och diskuterar dem öppet. En anonym medarbetarenkät skickas även ut årligen. Mind har kollektivavtal och medarbetar- och lönesamtal har skett enligt detta.

Resultaträkning

Funktionsindelad resultaträkning	Not	2018	2017
Verksamhetsintäkter			
Medlemsavgifter		393 620	451 204
Gåvor	2	3 616 859	1 181 102
Bidrag	2	15 899 580	11 187 782
Nettoomsättning		276 457	699 368
Övriga intäkter		8 183	16 210
Summa verksamhetsintäkter		20 194 699	13 535 666
Verksamhetskostnader			
	3, 4		
Ändamålskostnader		-15 253 574	-10 866 902
Insamlingskostnader		-2 118 397	-1 037 070
Administrationskostnader		-876 435	-606 343
Summa verksamhetskostnader		-18 248 406	-12 510 315
Verksamhetsresultat		1 946 293	1 025 351
Resultat från finansiella investeringar			
Utdelning aktier		0	66 600
Övriga ränteintäkter		0	6
Räntekostnader		-965	-446
Summa resultat från finansiella investeringar		-965	66 160
Resultat efter finansiella poster		1 945 328	1 091 511
Årets resultat		1 945 328	1 091 511

Balansräkning

	Not	2018-12-31	2017-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	5	7 300	7 300
Finansiella anläggningstillgångar			
Långfristiga värdepappersinnehav	6	1 356 115	1 356 115
		1 356 115	1 356 115
Summa anläggningstillgångar		1 363 415	1 363 415
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Förskott till leverantör		0	52 450
Kundfordringar		1 691	3 808
Övriga fordringar		5 605	241
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	7	389 241	736 877
		396 537	793 376
Kassa Bank		8 937 457	6 142 575
Summa omsättningstillgångar		9 333 994	6 935 951
Summa tillgångar		10 697 409	8 299 366

Balansräkning, forts.

	Not	2018-12-31	2017-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat kapital		5 075 425	3 130 097
		5 075 425	3 130 097
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 249 194	1 273 790
Övriga skulder		353 828	233 817
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8	4 018 962	3 661 662
		5 621 984	5 169 269
Summa eget kapital och skulder		10 697 409	8 299 366

Förändring av eget kapital

	Balanserat kapital	Totalt eget kapital
Ingående balans	3 130 097	3 130 097
Årets resultat	1 945 328	1 945 328
Utgående balans	5 075 425	5 075 425

Noter

NOT 1 | Redovisnings- och värderingsprinciper

Insamlingsorganisationens redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och FRILs Styrande riktlinjer för årsredovisning. Principerna är oförändrade jämfört med föregående räkenskapsår.

Resultaträkningen

Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som Mind erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkterna värderas, om inget särskilt ange nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas. Nedan beskrivs, för respektive intäktspost, när intäktsredovisning sker.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Mind. Medlemsavgifter redovisas vid inbetalning från medlemmen och intäktsredovisas över den tidsperiod som avses.

Gåvor och bidrag

En transaktion i vilken Mind tar emot en tillgång eller en tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållit bidrag. Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att Mind uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om Mind har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls, är det ett erhållit bidrag. Är det inget bidrag är det en gåva.

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls.

Bidrag redovisas som intäkt.

Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

Nettoomsättning, avser försäljning av böcker, broschyrer och arvoden för föreläsningar och kurser

Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnader delas in i följande funktioner; ändamåls-, insamlings- och administrationskostnader.

Ändamålskostnader består av kostnader för att främja det ändamål som är definierat i föreningens stadgar. Dessa innefattar kostnader för stödverksamheten, inklusive den personal och de lokaler som krävs för att driva denna. I ändamålskostnaderna ingår även fördelade samkostnader. Även kostnader

för opinionsbildning och kunskapsspridning ingår i ändamålskostnaderna.

I **insamlingskostnader** ingår alla de kostnader som är förknippade med insamlig av medel från allmänheten, företag och övriga organisationer och myndigheter. Fördelade samkostnader ingår i insamlingskostnaderna.

Administrationskostnader består av kostnader som krävs för att driva organisationen exempelvis kostnader för revision och styrelsemöten.

Leasing, alla Minds leasingavtal redovisas som operationella, d.v.s. leasingavgiften redovisas linjärt över leasingperioden.

Ersättningar till anställda

Löpande ersättningar till anställda i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänsten. Eftersom alla pensionsförpliktelser klassificeras som avgiftsbestämda redovisas en kostnad det år pensionen tjänas in.

Balansräkningen

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Aktivering av en anläggningstillgång sker vid anskaffning till högre belopp än 50% av prisbasbelopp (45 500:-). Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Inventarier 5 år

Finansiella tillgångar

Vid anskaffningstidpunkten värderas finansiella tillgångar till anskaffningsvärde med tillägg för direkta transaktionsutgifter. Efter första redovisningstillfället värderas långfristiga finansiella tillgångar som inte är räntebärande till anskaffningsvärde (med avdrag för nedskrivning). Långfristiga räntebärande tillgångar, exempelvis obligationer, värderas till upplupet anskaffningsvärde med tillämpning av effektivräntemetoden (med avdrag för nedskrivning). Alla tillgångar som innehas för riskspridning anses ingå i en värdepappersportfölj och betraktas därmed som en post vid värdering enligt lägsta värdets princip respektive vid nedskrivningsprövning.

Skuld för erhållna ej nyttjade bidrag

I de fall Mind erhållit bidrag men ännu inte uppfyllt villkoren redovisas en skuld.

NOT 2 | Gåvor och bidrag

Gåvor som redovisats i resultaträkningen	2018-12-31	2017-12-31
Insamlade medel		
Allmänheten	3 056 801	998 083
Företag	560 058	183 019
Summa	3 616 859	1 181 102

Gåvor som inte redovisats i resultaträkningen	2018-12-31	2017-12-31
Föreningen mottar också gåvor i form av bland annat gratis reklambyråtjänster från reklambyrån TBWA, annonsutrymme från Google och SJ.		
Insamlade medel (uppskattade belopp – ej redovisade i resultaträkningen)		
Reklambyråtjänster från TBWA	686 250	920 000
Annonsutrymme Google Adwords	215 719	617 810
Annonsutrymme SJ	50 000	162 500
Resor SJ	100 000	50 000
Wedelfalck (byråtjänster)	300 000	0
Facebook Ads	232 567	0
Summa	1 584 536	1 750 310

Utöver dessa gåvor bidrog våra volontärer med ca 34 210 arbetstimmar till ett värde av ca 10 861 000 kr under 2018.

Bidrag som redovisats som intäkt	2018-12-31	2017-12-31
Insamlade medel		
Bidrag från privatpersoner	10 108	0
Externa stiftelser och fonder (inkl Arvsfonden)	5 921 008	5 953 145
Bidrag från företag	156 900	587 200
Bidrag från Postkodlotteriet	5 000 000	0
Summa insamlade medel	11 088 016	6 540 345
Offentliga bidrag		
Stat, kommuner och landsting	4 811 564	4 647 436
Summa offentliga bidrag	4 811 564	4 647 436
Summa	15 899 580	11 187 781

NOT 2 | Gåvor och bidrag, forts.

Totala insamlade medel består av följande	2018-12-31	2017-12-31
Gåvor som har redovisats i resultaträkningen	3 616 859	1 181 102
Gåvor som inte har redovisats i resultaträkningen	1 584 536	1 750 310
Bidrag som redovisats som intäkt	15 889 472	11 187 781
Summa insamlade medel	21 090 867	14 119 193

NOT 3 | Medelantal anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen

Medelantalet anställda	2018		2017	
	Antal anställda	Varav män	Antal anställda	Varav män
	14	1	8	0
Könsfördelning bland styrelseledamöter och ledande befattningshavare	Antal på balansdagen	Varav män	Antal på balansdagen	Varav män
Styrelseledamöter	9	3	11	3
Generalsekreterare	1	0	1	0

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader	2018-12-31	2017-12-31
Löner och andra ersättningar	5 723 377	2 915 026
Styrelse och generalsekreterare	713 451	603 469
Totala löner och ersättningar	6 436 828	3 518 495
Sociala kostnader	2 559 912	1 481 057
(varav pensionskostnader exkl löneskatt)	557 064	349 606
Summa	8 996 740	4 999 552

Av pensionskostnader avser 180 151 kr (141 133 kr) organisationens generalsekreterare. Inga arvoden utgår till styrelsen.

NOT 4 | Leasing

Mind leasar kontorslokaler. Kostnadsförda hyror uppgår till 799 030 kr. Framtida hyror förfaller enligt följande:

	2018-12-31	2017-12-31
Inom 1 år	939 745	799 030
2-5 år	865 752	1 805 497
Summa	1 805 497	2 604 527

Avtalen för de olika lokalhyrorna varierar i avtalslängd.

NOT 5 | Materiella anläggningstillgångar

	2018-12-31	2017-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden		
Ingående anskaffningsvärden	857 231	857 231
Årets anskaffning	0	0
Årets försäljning och utrangering	-857 231	0
Utgående anskaffningsvärden	0	857 231
Akkumulerade avskrivningar		
Ingående avskrivningar	-857 231	-857 231
Årets avskrivningar	0	0
Årets utrangering	857 231	
Utgående ackumulerade avskrivningar	0	-857 231
Utgående redovisat värde	0	0
Konst		
Ingående anskaffningsvärde	7 300	7 300
Utgående anskaffningsvärde	7 300	7 300
Utgående redovisat värde	7 300	7 300

NOT 6 | Långfristiga värdepappersinnehav

	2018-12-31	2017-12-31
Ingående anskaffningsvärde	1 356 115	1 356 115
Utgående anskaffningsvärde	1 356 115	1 356 115
Utgående redovisat värde	1 356 115	1 356 115

Specifikation av värdepapper	Redovisat värde	Marknadsvärde
XACTOMX 2 500 aktier	289 380	425 499
Summa	289 380	425 499
Specifikation fonder		
Handelsbanken, Företagsoblfond-SEK	250 000	255 480
Handelsbanken, Sv Index Criteria	250 000	258 448
Handelsbanken, Global Index Criteria	250 000	295 233
Brummer & Partner Multi Strategy	316 209	437 280
Handelsbanken Lux Korträntefond	526	556
Summa	1 066 735	1 246 997
Summa	1 356 115	1 672 496

NOT 7 | Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2018-12-31	2017-12-31
Förutbetalda hyror	249 857	144 846
Övriga poster	139 384	592 031
Summa	389 241	736 877

NOT 8 | Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2018-12-31	2017-12-31
Särskild löneskatt	219 956	141 414
Semesterlön	330 780	157 287
Upplupna sociala avgifter	102 983	49 258
Förutbetalda medlemsavgifter	22 330	14 770
Förutbetalda bidrag	3 060 162	2 958 280
Övrigt	282 751	199 239
Summa	4 018 962	3 520 248

NOT 9 | Ställda säkerheter

	2018-12-31	2017-12-31
Deposition 9 st månadshyror	336 150	336 150
Summa	336 150	336 150

NOT 10 | Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång


I början av 2019 tilldelades Mind fem miljoner från Postkodlotteriet som innebär ett välkommet bidrag till verksamheten. En rad ansökningar har också lämnats in för att finansiera befintliga verksamheter och nya initiativ. Mind har under början av 2019 utökat antal anställda genom att anställa personal till lokalavdelningarna och även stärkt upp ekonomiavdelningen med en Ekonomiansvarig.

Underskrifter

Stockholm den 8 april 2019



Lina Axelsson Kihlblom
Styrelseordförande



Rickard Bracken



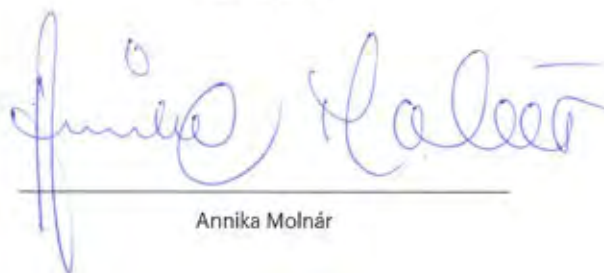
Sven Bremberg



Pär Höglund



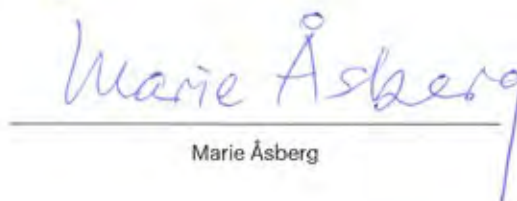
Ulla Forsbeck Olsson



Annika Molnár



Christina Wahlström

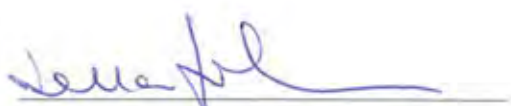


Marie Åsberg



Juliana Moraes

Vår revisionsberättelse har avgivits den 15 april 2019



Lena Johnson
Auktoriserad revisor



Cecilia Rönnerstam
Förtroende vald revisor

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Mind (Föreningen Psykisk hälsa). Org.nr. 802002-7291

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Mind (Föreningen Psykisk hälsa) för år 2018.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2018 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionsd i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten "Det registrerade revisionsbolagets ansvar" samt "Den förtroendevalde revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorsd i Sverige. Vi som registrerat revisionsbolag har fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Övriga upplysningar

Revisionen av årsredovisningen för år 2017 har utförts av en annan revisor som lämnat en revisionsberättelse daterad 27 april 2018 med omodifierade uttalanden i Rapport om årsredovisningen.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Det registrerade revisionsbolagets ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror

på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsd i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en

förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Den förtroendevalde revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisions sed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Mind (Psykisk hälsa) för år 2018.

Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisors sed i Sverige.

Vi som registrerat revisionsbolag har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som ansvarar för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.


Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.


Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder det registrerade revisionsbolaget professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen.

Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på det registrerade revisionsbolagets professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den 15/4 2019

Grant Thornton Sweden AB


Lena Johnson
Auktoriserad revisor


Cecilia Rönnestam
Förtroendevald revisor

Givare som skänkt över 10 000 kr under 2018

Vi vill framföra ett varmt tack till alla våra givare som gjort vår verksamhet möjlig. Ett extra varmt tack ger vi även till nedanstående givare, som gett betydande gåvor och bidrag över 10 000 kr:

Certus Technology AB
Lindström Loman AB
Maria och Högalids sjukvårdsförening
Max Matthiessen AB
ÅWL Arkitekter AB
Halmstad Sports Car Event
Cabseal Sweden AB
Umeå Parkerings AB
Funkisgruppen AB
Geeks AB
Frimurare Barnhusdirektionen
CAB Group AB
Odd Fellow logen B10 Viktor Rydberg
Ragnhild Frykbergs stiftelse
Altor Equity Partners AB
Skandia – Idéer för Livet
Infinity

Per och Helen Dreijers stiftelse för allmännyttiga ändamål
Åhlén-stiftelsen
Johanniterordern
Clas Groschinsky Minnesfond
Helge Ax:son Johnsons stiftelse
Kronprinsessan Margaretas Minnesfond
Byggnadsstiftelsen S:t Erik
Elsa och Harry Gabrielssons Stiftelse
Gustav Vasagården
SJ AB
PostkodLotteriet
Kavlifonden
Ester Bomans stiftelse
Kungliga Patriotiska Sällskapetets Understödsfond
Lannebo fonder



Mind, Wollmar Yxkullsgatan 14, 1 tr
118 50 Stockholm
info@mind.se, 08-34 70 65
mind.se, Org.nr. 802002-7291
Bankgiro: 900-8533
Plusgiro: 90 08 53-3
Swish: 900 85 33

