

Verksamhetsberättelse Årsredovisning 2014



För psykisk hälsa





Välkommen!

Den värld som vi möter inom Mind är inte alltid så positiv. Det kan handla om unga människor som har tappat fotfästet i tillvaron. Ofta är de utan arbete och utan hopp om framtiden. Vi möter också äldre personer som lever i ensamhet och med ihållande ångest, och föräldrar som oroar sig för sina barn.

Vi vet dock att ett medmänniskt samtal kan göra skillnad. Det får vi dagliga bevis på i vår stödverksamhet. Vi vet också att det går att förbättra människors villkor genom ökad kunskap och genomtänkta politiska beslut. Därför är vi aktiva i debatten. Förnuft och omtanke kan förflytta berg.

2014 var inte något lätt år, allra minst för dem med allvarlig psykisk ohälsa. Speciellt oroande var att antalet självmord bland unga ökade.

Men tillsammans kan vi skapa ett samhälle med bättre psykisk hälsa. Välkommen till vårt arbete – som medlem, givare eller volontär!

Mind





Verksamhets- berättelse

Varför behövs Mind?	6
Detta gör vi	6
Självordsupplysningen	8
Föräldratelefonen	10
Äldretelefonen	12
Kunskapsspridning och opinionsbildning	14
Ekonomi	18
Medlemskap	18

Varför behövs Mind?

Psykisk ohälsa är ett av våra största folkhälsoproblem. Det mest konkreta uttrycket för detta är antalet självmord, som har ökat på senare år och nu uppgår till ca 1600 per år.

Antalet döda genom självmord är mer än fem gånger så många som i trafiken (ca 300), och ungefär 20 gånger fler än antalet döda genom mord/dråp (ca 80). Bland män upp till 44 år är självmord den vanligaste dödsorsaken. Bland unga i åldern 15-24 år har antalet självmord ökat på senare år. Varje vecka är det drygt 3 unga som tar livet av sig.

Inom arbetslivet har psykisk ohälsa blivit den vanligaste sjukskrivningsorsaken, och kostar samhället årligen 70 miljarder kronor.

Detta gör vi

Vision

Minds vision är ett samhälle som uppmärksammar och aktivt motverkar psykisk ohälsa, och där personer med psykisk ohälsa blir respekterade och får det stöd de behöver.

Verksamhetsidé

Mind är en ideell förening som arbetar för bättre psykisk hälsa. Vi stöder människor i kris, vi sprider kunskap och vi bildar opinion.

I vårt arbete utgår vi från en helhets- och samhällsbaserad syn på psykisk hälsa, dvs att den psykiska hälsan påverkas av en mängd fenomen, inte bara hälso- och sjukvården. Vi utgår från WHO:s och SKL:s definition av psykiska hälsa (se ruta).

Psykisk hälsa handlar bland annat om att människor upplever sin tillvaro som meningsfull, att de kan använda sina resurser väl, att de kan vara delaktiga i samhället och att de har förmåga att hantera livets vanliga motgångar. (WHO:s och SKL:s definition av psykisk hälsa)

Antalet döda 2013 genom mord/dråp, trafikolyckor och självmord

80

Mord / Dråp

275

Vägrafik

1606

Självmord

Varje dag är det 4 personer som tar sitt liv i Sverige.

Våra två verksamhetsben

Stöd till personer med psykisk ohälsa

74% av ändamålskostnaderna

Självmordsupplysningen
Stöd via chatt, mejl, forum

Äldretelefonen
Stödtelefon för äldre med psykisk ohälsa

Föräldratelefonen
Stödtelefon för föräldrar som oroar sig för sina barn

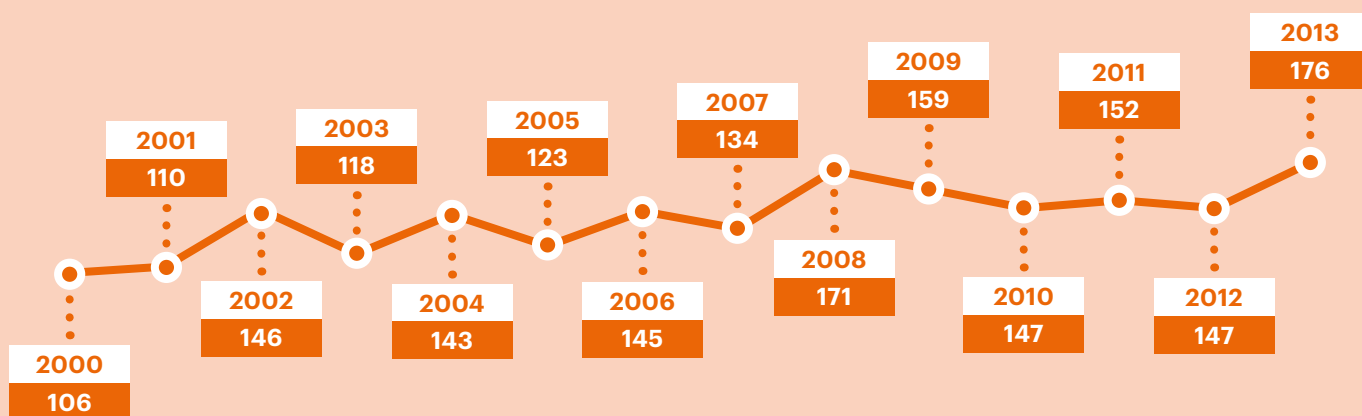
Kunskapspridning och opinionsbildning

26% av ändamålskostnaderna

Kurser
Seminarier
Konferenser
Rapporter
Mind-index
Tidskrift
Nyhetsbrev

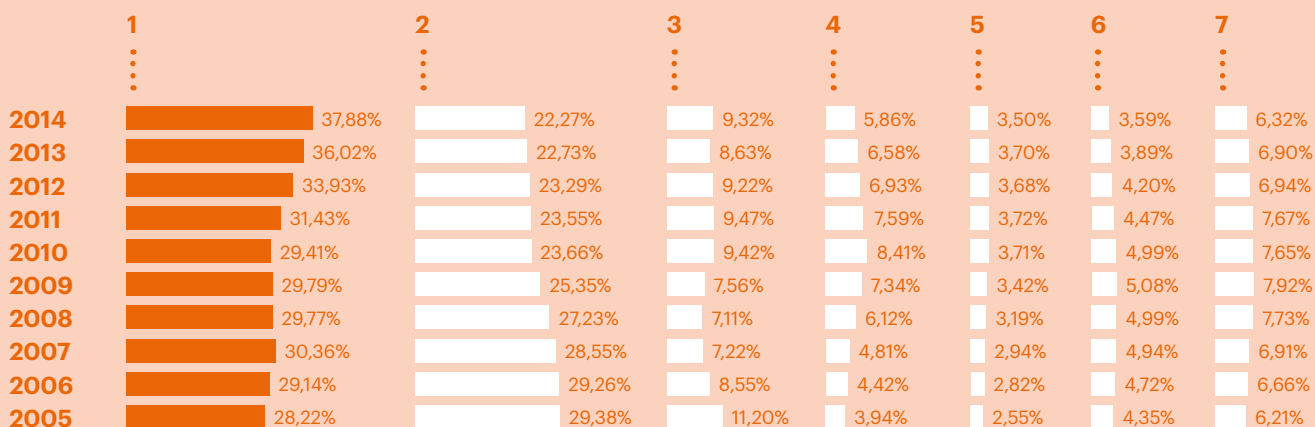
Fler självmord bland unga

Antalet självmord bland unga sjönk under 1980- och 1990-talen, men har stigit igen under 2000-talet. 2013 var det 176 personer i åldern 15-24 år som tog sitt liv.



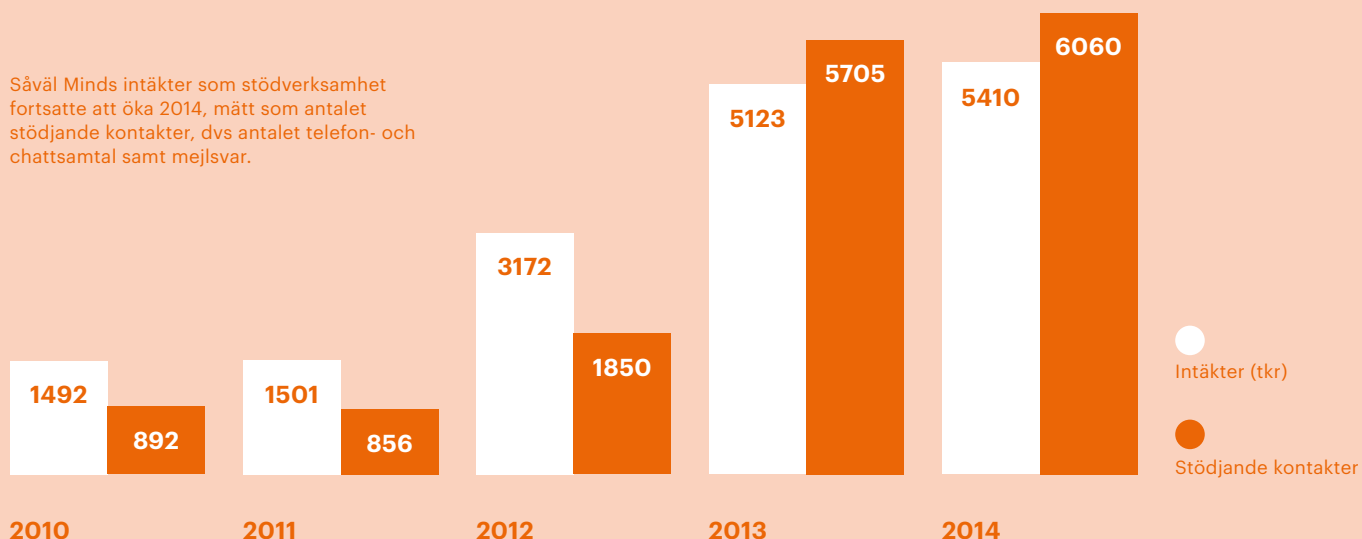
Sjukskrivningsorsaker i arbetslivet 2005–2014

1. Psykiska sjukdomar och syndrom
2. Muskuloskeletala sjukdomar
3. Saknas/okänd
4. Tumörer
5. Sjukdomar i nervsystemet
6. Cirkulationsorganens sjukdomar
7. Skador / Förgiftningar



Ökade intäkter och fler stödjande kontakter

Såväl Minds intäkter som stödverksamhet fortsatte att öka 2014, mätt som antalet stödjande kontakter, dvs antalet telefon- och chattsamtal samt mejlsvar.



Självmonds- upplysningen

Syftet med Självmondsupplysningen är att erbjuda en säker och trygg plats på nätet för unga vuxna som inte orkar leva och har tankar på självmord.

Vi erbjuder medmänskligt stöd och arbetar med motiverande samtal. Det innebär att vi vågar möta och lyssna på personer med självmordstankar och motivera dem till att våga prata om sina känslor och till att söka hjälp.

Självmond är förknippat med tabu, skuld och skam. Det bidrar till att människor inte vågar prata om sina tankar och inte vågar be om eller söka hjälp för sina problem. På chatten kan och får man vara anonym och det kan vara avgörande för att våga söka stöd för många.

Chatten bemannas av 50 volontärer, frivilligarbetare som arbetar i team om 4-6 personer varje kväll under handledning på vårt kontor i centrala Stockholm. De flesta av våra volontärer är studerande från psykolog- och socionomutbildningar, men fler och fler med andra erfarenheter och utbildningar har tillkommit under åren. Personlig lämplighet och mognad är avgörande i rekryteringen som består av djupintervju, referenser och utdrag ur polisens belastningsregister.

Våra volontärer har fått en grundläggande utbildning i suicidologi (kunskap om självmord, förekomst, riskfaktorer, risksituationer och bemötande mm) och i MI: Motiverande samtal. Kontinuerlig extern handledning och fortbildning erbjuds.

Vår erfarenhet är att människor som mår riktigt dåligt psykiskt eller har hamnat i en kris och inte ser någon lösning på sina problem och svårigheter inte orkar leva. Men de vill inte dö. Att de söker stöd på vår chatt ser vi som hoppfullt, för det betyder att de vill ha stöd och hjälp och söker en livlina. Vi kan lyssna, bekräfta dem, inge hopp och motivera och hänvisa till vård och hjälp.

De volontärer som till vardags arbetar inom vård och omsorg bidrar till det suicidpreventiva arbetet i samhället genom sina erfarenheter från Minds chatt. Många volontärer vittnar om att de inte längre är så rädda och nu vågar möta, prata och vägleda personer som inte orkar leva. Flera har blivit "suicidexperter" på sina arbetsplatser.

Exempel från chatten:

Exempel 1 — Volontär:

Välkommen till chatten, Vad vill du prata om?

Exempel 1 — Nathalie:

Heej!! Jag ska hålla mig kort för jag vet att ni säkert har mycket att göra. Jag chattade med en kille för ca 6 månader sedan här ifrån och jag vill egentligen bara säga tack för det!! Ni har verkligen hjälpt mig och idag mår jag relativt bra :)

Exempel 2 — Volontär:

Om du var här skulle jag ta dig i min famn!

Exempel 2 — Ninni:

TACK nu gråter jag ännu mer.....

Exempel 2 — Ninni:

ska avslöja en pinsam sak

Exempel 2 — Ninni:

jag är 38 år och det har varit en av mina hemliga önskningar att få en enda kram eller att någon bara skulle hålla om mig speciellt när livet svajar så här.

Exempel 2 — Ninni:

har ännu inte hänt

Exempel 2 — Ninni:

kroppskontakt existerar inte inom vården

Under mina depressiva perioder hade jag mycket självmordstankar/planer, då var jag i kontakt med självmondsupplysningen.

Där fick jag sortera mina tankar, samtala om hur jag kände, samt hänvisning till sjukvården. Det som var riktigt bra, var att den personen inte dömde eller värderade mig som människa, jag fick dessutom tid på mig att berätta.

**Namn:**

Josef Gyllenberg

Yrke/utbildning:

Biståndshandläggare i den kommunala social-psykiatrin (socioinom)

Ålder:

37 år

Intressen:

Träna, resa, umgås med vänner, fysisk och psykisk hälsa.

Familj:

Blivande fru. Mamma, pappa samt två bröder som bor i Thailand.

Volontär sedan:

Starten hösten 2012

Varför är du volontär?

För att utifrån mina förutsättningar kunna erbjuda stöd till personer som mår dåligt.

Vad ger det att vara volontär?

Stor tillfredställelse när man upplever sig kunna göra skillnad, eller det bästa utifrån en dålig situation. Bidrar även med trygghet att hantera besvikelser när de hjälpsökande inte kan göra det. En spännande och utmanande uppgift som leder till erfarenheter och verktyg som kan överföras till andra sammanhang, både yrkesmässiga och privata.

Antal samtal inom olika samtalsområden (totalt 2983 chattsamtal, ett samtal kan täcka flera samtalsområden):

Självordstankar.....	1814
Psykisk ohälsa.....	1808
Ensamhet.....	1116
Relationsproblem, partner.....	929
Annat.....	321
Skolan.....	271
Sexuella övergrepp.....	215
Sorg.....	211
Stress.....	197
Mobbning.....	151
Kropp / Utseende.....	148
Beroende / Missbruk.....	148
Fysiskt våld.....	92
Sex.....	59
Sexuell identitet.....	31

Självordstankar startade 10 september 2012 och nås via www.mind.se. Den erbjuder stöd via chatt, mailfrågelåda, blogg, forum och information.

Öppet vardagskvällar 19-22

50 specialutbildade volontärer bemannar chatten, varav 10 handledare. Vi har 10-15 stödande chattar/kväll.

Mer än tredjedel av de som chattat med oss uppger att de är män. Mer än hälften av de sökande uppger att de redan har en kontakt inom vård eller omsorgen.

Under 2014 utfördes 2983 stödande chattsamtal (över 200 fler än året innan) och 1032 mail besvarades. Därutöver var det 600 inlägg på blogg och forum.

Föräldrategeltelefonen

Föräldraskapet är en av människans viktigaste och mest utmanande uppgifter. Samhället försöker på olika sätt underlätta föräldrarollen, men mycket återstår. Hälften av alla par skiljer sig och antalet vårdnadstvister har fördubblats på 10 år.

Till Föräldrategeltelefonen ringer föräldrar, mor- och farföräldrar och andra vuxna som känner oro för barn i sin närhet. Det kan handla om svårigheter i föräldrarollen, skilsmässorelaterade problem, oro för tonåringens dataspelande och den vuxne sonens psykiska hälsa. Den uppringande kan vara anonym.

Exempel på samtal till Föräldrategeltelefonen

"Känslig" pojke som fastnat i tankar om döden och har stora separationsproblem. Ofta ledsen och gråter. Får råd om att kontakta BUP.

"Jag får inte träffa barnen, vart skall jag vända mig?"

Dottern har just berättat för mamman om sina ätstörningsproblem. Mamman har observerat att hon blivit smal och verkat nedstämd, men ej förstått att dottern kräks och späker sig samt tränar hårt. Också mycket ambitiös i sina studier. Hur hjälpa dottern att ta sig ur den plågsamma situationen?

Samtal med mamma med uppenbart egna svårigheter. Problem i kontakten med dottern.

"Ni (föräldrategeltelefonen) är min livlina! Tack för att ni finns. Har ringt flera

gånger tidigare. Vår son är bråkig, trotsig och vi behöver hjälp. Jag känner igen beteendet från min egen barndom och fick stryk. Vill hjälpa min son på annat sätt".

Barnen vill inte bo hos pappan som har psykiska problem. Jag behöver prata om denna situation med någon.

"Jag vill skiljas och min man hotar att söka vårdnaden om vår son. Kan han det?"

Mamman avslutar med att säga "Det är så bra att ni finns så att man får prata av sig."

"Hur hjälper man sitt barn med kamratproblem?"

"Vår son är bråkig, trotsig och vi behöver hjälp. Jag känner igen beteendet från min egen barndom och fick stryk. Vill hjälpa min son på annat sätt."

**Namn:**

Ann Marie Orrenius

Ålder:

73 år

Yrke/utbildning:

Leg psykolog och psykoterapeut, har arbetat med föräldrar och barn hela yrkeslivet, bland annat på Ericastiftelsen. Nu pensionär, men har fortfarande några patienter. Har bl a skrivit boken Föräldrakärlek – livsviktig men förrädisk, W&W, 1997.

Intressen:

Spelar tennis varje vecka, golf när det går och läser mycket.

Familj:

Gift, tre vuxna barn med familjer, 2 styvbarn och 6 barnbarn

Volontär sedan:

Starten 1996

Varför är du volontär?

För att det känns viktigt och meningsfullt att hjälpa föräldrar att sortera ut vad som är barnets problem och vad som är föräldrarnas problem.

Vad ger det att vara volontär?

Det är otroligt tillfredställande att kunna bidra och hjälpa föräldrar med problem. Och den fina gemenskapen med de andra svararna i gruppen.

Antal samtal inom olika samtalsområden till Föräldratelefonen (totalt 808 samtal 2014)

Brist på impuls kontroll hos barnet, självdestruktivitet.....	175
Problem i föräldrarollen.....	169
Annat.....	163
Barnet nedstämt, deprimerat, ångest.....	146
Relationsproblem mellan föräldrar och barn.....	85
Problem i samarbetet efter skilsmässa.....	84
Relationsproblem mellan föräldrarna.....	58
Fysisk/Psykisk ohälsa i familjen.....	46
Asocialitet.....	43
Skol/förskoleproblem (inlärnin- g/ sociala problem).....	41
Problem i förhållande till omvärlden.....	36
Skilsmässosituation (pågående skilsmässa).....	29
Misshandel/övergrepp.....	11
Ätstörningsproblem.....	7

Föräldratelefonen startade 1996

020-85 20 00
Öppet vardagar 10-15

Bemannas av 20 pension- erade psykoterapeuter, psykologer och socionomer.

808 samtal 2014, 100 fler än året innan.

Samtalen handlar lika ofta om pojkar som om flickor.

Andelen samtal om barn över 18 år och vuxna barn har ökat de senaste åren.

Äldretelefonen

Äldres psykiska hälsa är ett förbiset område, trots att depression är tre gånger så vanligt bland äldre personer. En person över 65 år tar livet av sig per dag och det är oftast en man.

Att åldras innebär en serie förluster. De flesta arbetar inte längre, arbetet som status och identitet försvinner, spåren sopas snabbt igen efter en. Man kan förlora hälsa och fysiska förmågor. Partner och närstående går bort, ensamheten blir större. Känslan av sammanhang och mening kan gå förlorad och närheten till döden blir mer påtaglig. Äldretelefonen är en stödtelefon för äldre som vill tala med någon om detta för att få dela sina tankar och få tröst och stöd.

Exempel på samtal till Äldretelefonen

Kvinna 83 år ringer, vill prata om sin oro för framtiden, känner sig mycket ensam, maken avled för 30 år sedan. Inte varit ute sedan maj månad.

Kvinna från närförort ringer om sin 92-åriga mamma som sakta börjat förändras. Vi kommer fram till att det var läge för att be om en ny demensutredning.

73-årig änka klarar sig själv trots funktionshinder, använder permobil utomhus. Känner sig ensam, alla vänner är borta. Gillar inte föreningsmöten, hörapparaten gör det surrigt.

Kvinna ringer första gången 88 år, boende i Stockholms innerstad, har

två söner som ej har tid. Vill ha besök men alla är vänner är döda. Trevlig och social, önskar fika och äta med någon, få besök.

Kvinna 84 år ensam, inga anhöriga. Bra grannar som hjälper till, rullator, men svårt att ta sig ut. Läst 20 böcker under sommaren. Var ledsen och hade ont.

Förtidspensionerad paranoid man som ringer ofta, ljuspunkten i livet är brorsbarnen.

"Partner och närstående går bort, ensamheten blir större. Känslan av sammanhang och mening kan gå förlorad och närheten till döden blir mer påtaglig. Äldretelefonen är en stödtelefon för äldre som vill tala med någon om detta för att få dela sina tankar och få tröst och stöd."



Namn:
Agnes Szabo

Yrke/utbildning:
Pensionerad biståndsbedömare
inom äldreomsorgen.

Ålder:
77 år

Familj:
Två barn och tre barnbarn

Intressen:
Kultur, samhälle och närstående

Volontär i:
Äldretelefonen

Volontär sedan:
Starten 8 november 2012

Varför är du volontär?
Jag ville "dra mitt strå till stacken"
efter avslutat yrkesliv och för att
min övertygelse är att medmänsk-
lig verksamhet ofta kan uträtta
mer än de samhälleliga instituten
har att erbjuda.

Vad ger det att vara volontär?
Volontärbetet berikar mitt liv,
dels genom nya kontakter, dels
har det fått mig att se på livet från
ett nytt perspektiv.

**Antal samtal inom olika samtalsområden
till Äldretelefonen (totalt 1232 samtal)**

Psykisk ohälsa	693
Ensamhet	675
Ångest/oro	476
Fysisk ohälsa	359
Självmod/självmodstankar	191
Relationsproblem m partner/familj/vänner	140
Sorg/kris	121
Annat	80
Praktiska hjälpbehov	79
Oro för anhörig	50
Dödstankar/dödsångest	37
Missbruk	16

Äldretelefonen startade
november 2012

020-22 22 33
Öppen vardagar 10-15

Bemannas av 20 pension-
erade leg psykologer,
sociooner, läkare, lärare,
biståndsbedömare m fl

1232 samtal 2014, nästan
100 fler än året innan.

Finansieras huvudsakligen
av Stockholms Stads
Äldreförvaltning

Kunskapspridning & opinionsbildning

En av våra viktigaste uppgifter som ideell organisation är att vara pådrivare, att skynda på förändring genom att bilda opinion och sprida kunskaper. I det arbetet utgår vi från erfarenheterna från våra stödverksamheter.

Syftet med opinionsbildningen är densamma som för vårt stödarbete: en bättre psykisk hälsa på samhällsnivå och i synnerhet för utsatta grupper såsom unga, äldre och socialt utsatta personer. Tre av våra fokusområden är självmordsprevention, ungas psykiska hälsa, och den psykiska hälsan i arbetslivet.

Ungefär 20% av våra intäkter används till verksamhetsområdet kunskap och opinion. För att nå ut skriver vi debattartiklar, ordnar seminarier, arrangerar politikerutfrågningar, är aktiva i sociala medier, osv. Till vår hjälp har vi ett nätverk av ett 30-tal forskare och experter inom psykiatri, psykologi, socialt arbete, pedagogik, m m som stöder oss med att kostnadsfritt ta fram kunskapsunderlag. Vi samarbetar också med flera andra organisationer såsom brukar- och anhörigföreningarna RSMH och NSPH, och föreningarna Tjejzonen och BRIS.

Självmordsprevention

Under 2014 lyfte vi på flera sätt behovet av att förstärka samhällets insatser för att förebygga självmord. Via debattartiklar i DN och SvD, en debatt i Almedalen, och temanummer av vår tidning Psykisk Hälsa konstaterade vi att riksdagen antog en nollvision för självmord 2009, men nollvisionen har

inte följts upp med konkreta åtgärder: Antalet självmord har tvärtom ökat på senare år.

Under året deltog vi också i Folkhälsomyndighetens arbete med en ny strategi för kunskapsstyrning inom suicidprevention. Vi ordnade också ett seminarium om män och självmord, mot bakgrund av att 70 procent av alla självmord begås av män.

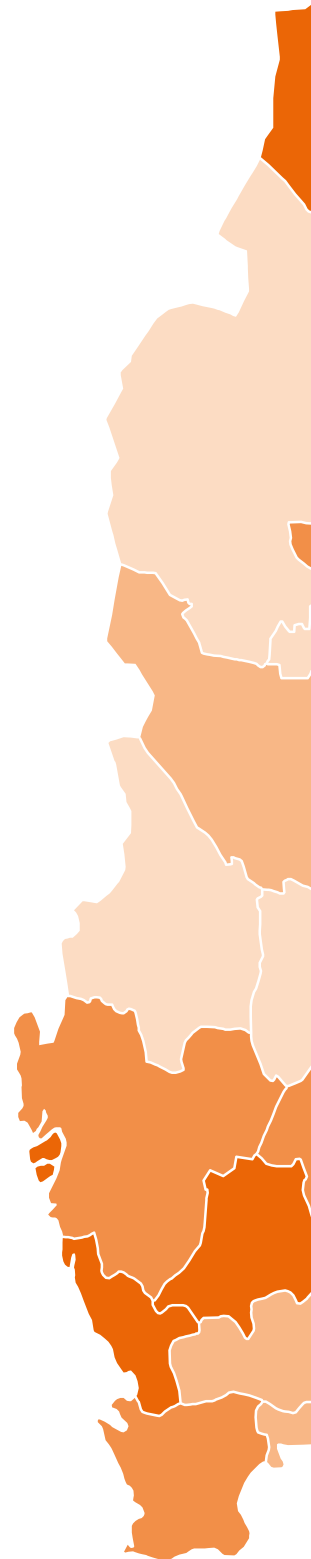
Ungas psykiska hälsa

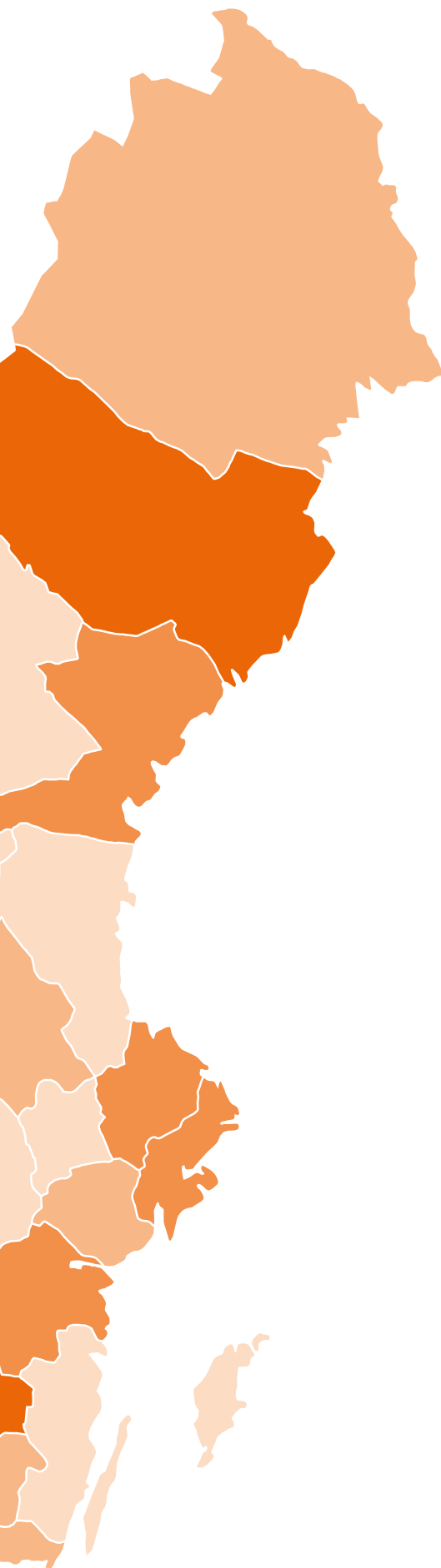
Den har försämrats på senare år och antalet självmord bland unga har ökat. Det krävs flera åtgärder för att ge bättre stöd till unga med psykisk ohälsa och underlätta deras inträde i arbetslivet. Under 2014 arrangerade vi ett seminarium och gav ut ett temanummer av Psykisk Hälsa om ungas utanförskap.

Totalt arrangerade vi 10 seminarier och en heldagskonferens. Ämnen som vi tog upp på seminarierna var psykisk hälsa i arbetslivet, samt stress.

Mind-index

Under 2014 presenterade vi åter igen vårt index för att mäta den psykiska hälsan. Syftet med indexet är att fördjupa diskussionen om vad som är god psykisk hälsa, och vilka åtgärder i samhället som påverkar den psykiska hälsan.





Mind-index 2014 jämförde situationen i Sveriges län. Västerbotten visade sig ha bäst psykisk hälsa enligt indexet.

Indexet visade också att det finns ett samband mellan arbetslöshet och psykisk hälsa, dvs län med låg arbetslöshet har god psykisk hälsa

Län	Mind-index	Självordstal	Självskattad hälsa
Västerbottens län	4,69	13,03	71
Hallands län	4,45	17,16	76
Jönköpings län	4,12	18,51	77

Län	Mind-index	Självordstal	Självskattad hälsa
Västra Götalands län	3,08	16,79	72
Stockholms län	2,90	19,32	75
Västernorrlands län	2,73	16,73	71
Skåne län	2,51	18,61	73
Uppsala län	2,46	18,69	73
Östergötlands län	1,60	18,84	71

Län	Mind-index	Självordstal	Självskattad hälsa
Kronobergs län	0,98	20,01	71
Södermanlands län	0,92	20,12	71
Blekinge län	0,84	18,81	69
Dalarnas län	0,58	18,57	68
Norrbottnens län	0,48	18,76	68

Län	Mind-index	Självordstal	Självskattad hälsa
Örebro län	-0,02	22,63	72
Jämtlands län	-0,17	19,98	68
Värmlands län	-0,18	21,46	70
Gävleborgs län	-0,40	21,13	69
Kalmar län	-0,41	24,07	73
Gotlands län	-1,03	22,32	69
Västmanlands län	-1,03	23,99	70

Indexet består av två variabler: självmordsnivån i länet, samt invånarnas självskattade hälsa, mätt med Folkhälsomyndighetens årliga folkhälsoenkät. Indexet har utarbetats med hjälp av en referensgrupp med forskare inom folkhälsovetenskap, psykiatri, psykologi, och socialt arbete.

2014 jämförde vi i indexet situationen i Sveriges län, varvid Västerbotten hade bäst psykisk hälsa, mätt enligt indexet. Vi kunde också visa att en av de faktorer som påverkar indexet är arbetslösheten i länet. Det är följaktligen viktigt att minska arbetslösheten för att bland annat minska antalet självmord. Mind-index fick stor uppmärksamhet i riks- och regionala medier, och ledde till flera lokala debatter kring vad som är god psykisk hälsa och vad som påverkar den.

Utfrågningar av politiker

Under året ordnade vi också två politikerutfrågningar inför de två valen: dels den 28 april inför EU-valet, dels den 1 september inför riksdagsvalet. Vid vardera utfrågning deltog företrädare för partierna i EU-parlamentet samt riksdagen, samt ett 100-tal åhörare.

Digital kommunikation och sociala medier

Vi har under 2014 varit mer aktiva digitalt och i sociala medier än någonsin tidigare. Vi byggde också om vår webbplats och gjorde den mer tillgänglig för personer med funktionsnedsättningar. Den nya sidan lanserades i början av 2015.

Antal sidvisningar 2014 på

www.mind.se: 653 095

Antal unika användare 2014 på

www.mind.se: 259 284

Twitter: @MindSverige

Antal följare Twitter 2014: 1118

Facebook:

www.facebook.com/mindsweden

Antal följare Facebook 2014: 4866

Prenumeranter på Minds

nyhetsbrev: 4864

Till höger:

Vi skrev debattartiklar i DN och SvD där vi lyfte behovet av en nationell strategi för suicidprevention, och ett genusperspektiv på självmordsfrågan.



DN.se

DN Debatt

”En ny myndighet måste sätta stopp för självmorden”

Publicerad 2014-07-20 00:05

Liv att rädda. Självmord är ett så allvarligt samhällsproblem att det krävs ett nytt helhetsgrepp. Folkhälsomyndigheten bör få ett mycket tydligare uppdrag i frågan. Om det inte är möjligt bör riksdagen inrätta en egen myndighet med detta uppdrag, skriver forskare och företrädare för organisationen Mind.

Varje år är det 1 500 personer som dör genom självmord. Det är ungefär fem gånger fler än i trafiken. Bland män i åldern 15–44 år är självmord den vanligaste dödsorsaken. Runt varje självmord finns ofta 10–15 närstående som behöver stöd för att återfå en bra livskvalitet och inte själva drabbas av psykisk ohälsa.

Synen på självmord präglas av tabu, rädsla och bristande kunskap. En av de många förbisedda aspekterna är att antalet självmord ökar under sommaren. Detta märks tydligt på Minds stödverksamhet Självmordsupplysningen, dit många vänder sig under sommaren. Vården, välfärden och samhället i stort borde anpassa sig och förebygga detta. I stället fortsätter vi att förtränga frågan.

Riksdagen har formulerat nollvisioner både för trafiken (1997) och för självmord (2008). Nollvisionen för trafiken har fått starkt genomslag och antalet dödsfall har minskat markant. Nollvisionen för självmord är däremot praktiskt taget okänd och antalet självmord har legat på ungefär samma nivå de senaste åren. Man kan till och med se en viss ökning bland unga vuxna.

Regeringens åtgärder på senare år har tyvärr varit otillräckliga. I april 2010 presenterade Suicidpreventionsutredningen förslag på hur staten skulle kunna genomföra en omfattande utbildningsinsats i första hjälpen för psykisk hälsa. Ett utbildningsmaterial har sedan testats på 4 000

I korthet. Mind

Mind är en ideell förening som stöder människor i kris och arbetar för psykisk hälsa.

Mind driver stödverksamheterna Självmordsupplysningen, Föräldratelefonen och Äldretelefonen, som bemannas av kvalificerade volontärer. Linjerna har årligen cirka 5 000 stödjande samtal, av vilka cirka 30 procent berör självmord.

Personer i kris, föräldrar och anhöriga i behov av stöd kan gå in på Mind.se.

Chatten i Minds stödverksamhet Självmordsupplysningen har öppet idag kl 16-22 mot bakgrund av artikeln på DN debatt. [Klicka här för att komma till chatten.](#)

Ekonomi

Mind är en ideell insamlingsorganisation som är beroende av gåvor och bidrag. Vi får bara ca 20% av våra intäkter från offentliga finansiärer (Socialstyrelsen, kommun och landsting). Resten kommer från privatpersoner, stiftelser och företag.

Mind har desutom en ambitiös expansionsplan. För att kunna finansiera verksamheten har vi sedan 2013 gjort en medveten satsning på att få in fler gåvor och bidrag. Vi bearbetar också nationella och lokala myndigheter för att få in fler offentliga bidrag. Satsningen har gett resultat: vi har ökat intäkterna och planerar nu för att i slutet av 2015 starta en ny suicidpreventiv stödlinje som är öppen dygnet runt.

Att samla in gåvor till vårt ändamål känns meningsfullt och hedrande. Men det är också förknippat med svåra frågor. Ett av de vanligaste sätten som vi får in gåvor på är via minnesgåvor, ofta som ett resultat av att någon tagit sitt liv.

När anhöriga hör av sig är de ofta väldigt angelägna om att kunna göra något meningsfullt i en svår situation. För att försöka hindra att andra människor tar sina liv, väljer de att skänka pengar till vårt arbete med att förebygga självmord.

Utöver minnesgåvor tar vi emot sponstanggåvor, månadsgåvor, högtidsgåvor och testamentariska förordnanden. Våra givare kan skänka gåvor via bankgiro och plusgiro, via kortbetalning på hemsidan, SMS och den nya banktjänsten Swish.

Vi samlar in gåvor till våra ändamål: Självmordsupplysningen, Äldretelefonen, Föräldratelefonen samt Kunskaps-spridning och opinionsbildning.

Det är viktigt att våra givare har förtroende för oss och att vi kan garantera att gåvorna går dit de är ämnade. Därför har vi sedan flera år tillbaka 90-konto. Det innebär att Svensk Insamlingskontroll årligen granskar att våra insamlings- och administrationskostnader inte överstiger 25% av intäkterna och att minst 75% av intäkterna går till våra ändamål. För 2014 var dessa nyckeltal 14% respektive 78%.

Vi är också med i Frivilligorganisationernas Insamlingsråd, FRII. Detta innebär att vi förbundet oss att följa deras kvalitetskod för insamling och årligen måste lämna in en kvalitets- och effektrapport. Dessa publiceras på hemsidan för att garantera öppenhet och transparens för våra givare och allmänheten. En sammanfattning av effektrapporten återfinns också på sid 28.

Medlemskap

Mind är en ideell förening. Våra medlemmar är viktiga ambassadörer för verksamheten och stöder oss i vårt opinionsbildande arbete. Dessutom är medlemsavgifterna angelägna för att finansiera vår stödverksamhet.

Per den sista december 2014 hade vi 1697 medlemmar. Dessutom hade vi 269 prenumeranter på vår tidskrift Psykisk Hälsa. På senare år har antalet medlemmar minskat. Det ledde till att styrelsen 2014 beslöt att sänka årsavgiften från 400 till 240 kronor. Vår förhoppning är att sänkningen av avgiften ska få fler att stödja oss. I början av 2015 kontaktade vi flera tidigare medlemmar och informerade dem om sänkningen. Många blev medlemmar igen.

Under 2014 gjorde vi även en medlemundersökning via e-post. Majoriteten tyckte att medlemskapet är bra som det är, men att föreningen är för fokuserad runt Stockholmsområdet, då de flesta av våra aktiviteter arrangeras där. Därför började vi till sommaren att spela in våra seminarier på video och lägga ut dem på Youtube.

Vid föreningens årsmöte 2014 beslutades att det vi ska försöka starta lokalföreningar på de orter i landet där intresse och möjlighet finns. En lokalförening startade under hösten i Stockholm och i början av 2015 etablerades en lokalförening i Skåne/Malmö. Syftet med lokalföreningarna är att göra detsamma som riksföreningen, dvs lokal kunskaps-spridning och opinionsbildning, samt att delta i stödarbetet.

Följande organisationer och personer bidrog med mer än 10.000 kronor 2014.

Ett stort tack till er och alla våra andra givare!

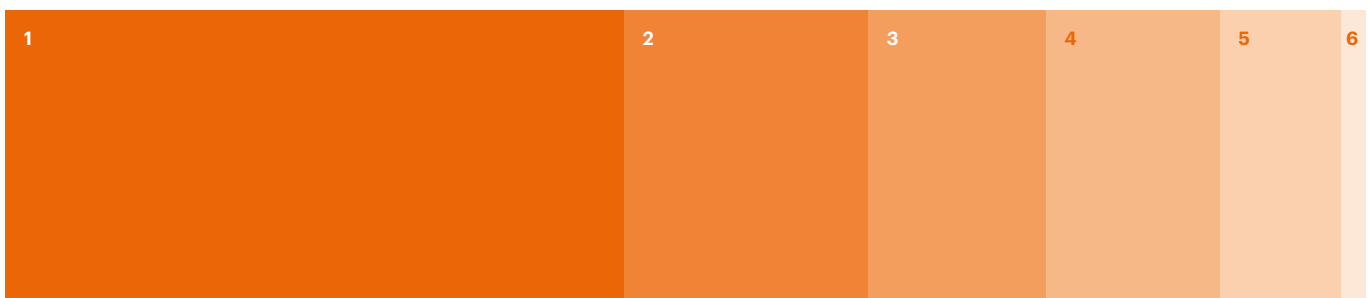
Arvsfonden
B A Danelii stiftelse
Blendow Group
Ester Bomans stiftelse
Ethix SRI Advisors
Familjen Kamprads stiftelse
Hector Rail
Idéer för Livet (Skandia)
Jan Åkesson
Kronprinsessan Margaretas Minnesfond
Kronprinsessparets Bröllopsstiftelse

Kungliga Patriotiska Sällskapetets Understödsfond
Lannebo Fonder
Lars Hiertas Minne
Lott och Nils Rosenblads Stiftelse
Olle Engkvist Byggmästare
Stiftelsen Infinity
Stiftelsen Hjälpfonden
Stiftelsen Solstickan
Svenska kyrkans stiftelser
Timmermansorden
Åke Wibergs stiftelse



Så här används pengarna

1. Stödverksamhet	62%
2. Kunskapsspridning och opinionsbildning	21%
3. Insamlingskostnader	11%
4. Administration	6%



Härifrån kommer pengarna

1. Stiftelser, fonder (inklusive Arvsfonden)	45%
2. Stat, kommun, landsting	18%
3. Insamling allmänheten	13%
4. Medlemsavgifter	13%
5. Försäljning kurser/ prenumerationer	9%
6. Företag	2%

2



Årsredovisning

Förvaltningsberättelse med effektrapport	22
Resultaträkning	27
Balansräkning	28
Tilläggsupplysningar	30
Noter	30
Revisionsberättelse	33

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mind får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2014.

Verksamhet

Mind är en ideell förening som främjar den psykiska hälsan. Vi erbjuder medmänskligt stöd till människor med psykisk ohälsa samt påverkar kunskaper och attityder.

Mind har två verksamhetsben: dels stödverksamhet för personer med psykisk ohälsa, dels kunskapsspridning och opinionsbildning för att förbättra den psykiska hälsan.

Stödverksamheter

Inom stödverksamheten har vi tre verksamheter: webbtjänsten Självmordsupplysningen, samt de två stödtelefonerna Föräldratelefonen och Äldretelefonen. Totalt hade de tre verksamheterna 6060 stödjande kontakter under året, vilket är en ökning med ca 6% från 2013 (5700 kontakter). Med stödjande kontakter avses chattsamtal, telefonsamtal samt mejlsvar.

På Självmordsupplysningen kan besökarna chatta, blogga, ställa frågor via mail, diskutera via forum, och läsa information om psykisk ohälsa och självmord. Tanken är att möjliggöra en öppen, icke-dömande och stödjande dialog om ett svårt ämne för personer som mår dåligt. Webbplatsen försöker speciellt fånga upp unga män, eftersom de har högre självmordstal än kvinnor.

Kärnan i verksamheten är chatten, som är öppen vardagkvällar kl 19-22. Under 2014 hade sidan ca 2983 stödjande chattsamtal och 1039 mailfrågor.

Föräldratelefonen har haft ca 810 samtal under året. Vanliga samtalsområden är problem i föräldraskapet, relationsproblem mellan föräldrar och barn, och föräldrasamarbete efter skilsmässa. Stödtelefonen är öppen vardagar kl 10-15 och bemannas av svarare med lång erfarenhet som socionomer, terapeuter och kuratorer. Uppringarna blir ofta hänvisade till Föräldratelefonen av Barn- och Ungdomspsykiatri.

Äldretelefonen har haft ca 1230 samtal under året (1150 samtal 2013). Det är en stödtelefon för äldre personer som mår psykiskt dåligt. Vanliga samtalsområden är ensamhet, psykisk och fysisk ohälsa, sorg och självmord. Telefonen är öppen vardagar kl 10-15. Under 2015 söker vi medel för ett samarbete med Stadsmissionen för att kunna utvidga Äldretelefonens öppettider och möjligheter att ge stöd.

Kunskap och opinion

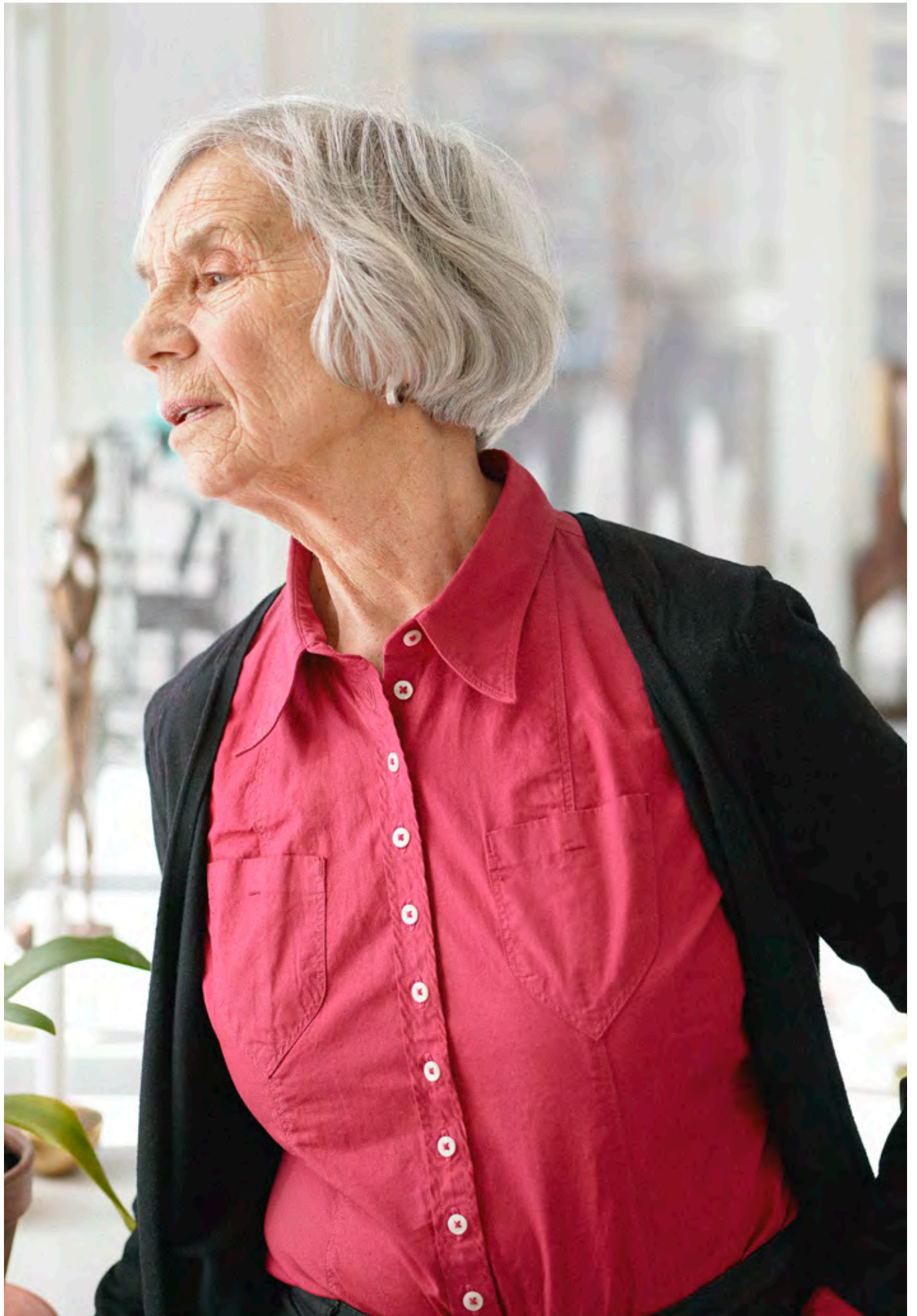
Inom verksamhetsbenet Kunskap och Opinion genomför vi flera aktiviteter: vi skriver debattartiklar, ordnar politikerutfrågningar, vi ger ut tidningen Psykisk Hälsa samt ett elektroniskt veckobrev,

vi har seminarier och konferenser i egen regi och deltar i andra aktörers evenemang, samt genomför utbildningar.

Under året har vi bl a haft debattartiklar i DN och SvD för att lyfta behovet av en genomtänkt nationell strategi för suicidprevention, samt behovet av ett genusperspektiv på självmordsproblemet. I oktober 2014 publicerade vi vårt Mind-index för andra året. Denna gång jämförde vi situationen i Sveriges län, varvid Västerbotten hade bäst psykisk hälsa, mätt enligt indexet. Mind-index fick betydande uppmärksamhet i riks- och regionala medier.

Under året ordnade vi två politikerutfrågningar inför de två valen: dels den 28 april inför EU-valet, dels den 1 september inför riksdagsvalet. Vid vardera utfrågning deltog företrädare för partierna i EU-parlamentet samt riksdagen, samt ett 100-tal åhörare. Den 1 juli ordnade vi en paneldiskussion i Almedalen om den suicidpreventiva politiken.

Under året har vi genomfört utbildningar i Första Hjälp till Psykisk Hälsa för personer som arbetar med ungdomar (Mental Health First Aid-Youth). Totalt har vi utbildat ca 250 personer, främst skolpersonal. Vår tidskrift Psykisk Hälsa kom ut med



fyra nummer, på temana Utanförskap bland unga, Stigma, Män och självmord, samt Stress. Vårt elektroniska veckobrev utkom med 45 nummer. Det har blivit ett uppskattat komplement till tidskriften och hade vid årsskiftet 2014/2015 ca 5000 mottagare (färre än föregående årsskifte pga att vi rensade vår utskickslista).

Utöver politikerutfrågningarna har vi genomfört 8 seminarier och en heldagskonferens för totalt ca 630 deltagare:

6 februari: "Motiverande samtal på nätet"

20 mars: Unga som varken arbetar eller studerar

10 april: Återkommande depressioner

12 maj: Arbetsmiljön

11 juni: Den psykiska hälsans andel av Global Burden of Disease

10 september: Män och självmord

10 oktober: Mind-index 2014

14 november: Heldagskonferens om att förebygga självmord

16 december: Stress

Vi samarbetar med flera organisationer för att kunna nå större effekt i vårt arbete. Vi har regelbunden kontakt med brukar- och anhängarföreningar såsom SPES och RSMH, samt andra ideella aktörer såsom Tjejzonen och BRIS. Under hösten har vi varit involverade i Folkhälsomyndighetens arbete med ett dokument för kunskapsstyrning inom suicidprevention. Vidare samverkar vi med Karolinska institutets enhet för suicidforskning NASP, bland annat för att genomföra utbildningar inom Mental Health First Aid (MHFA).

Vi har varit aktiva i vår samarbetsorganisation Mental Health Europe (MHE), dels vid MHE:s årsmöte i Gent i maj, dels genom att ingå i en arbetsgrupp

som under hösten har gått igenom MHEs styrning och strategi.

Viktigare beslut och händelser

I juni beslöt styrelsen att Självmordsupplysningen år 2015-2016 skulle utvecklas till en stödlinje via telefon och chatt som är öppen dygnet runt. Behovet av en suicidpreventiv stödlinje som är öppen dygnet runt har betonats av flera aktörer, eftersom det inte finns någon sådan tjänst i Sverige. Kansliet har under hösten tagit fram en plan för att genomföra utvidgningen, och i januari 2015 inleddes rekryteringen av volontärer till den nya stödlinjen. Ambitionen är att lansera den nya stödlinjen i två steg: hösten 2015 och våren 2016.

Den nya stödlinjen innebär en betydande utvidgning av verksamheten. Målet är att kunna erbjuda 20.000 stödjande kontakter på årsbasis, dvs en tredubbling av antalet stödjande kontakter jämfört med dagens verksamhet. Detta kommer bland annat att kräva ökade intäkter för att kunna säkerställa en bra kvalitet i stödet.

Föreningen har under året uppmuntrat starten av lokalföreningar i olika delar av landet. Under hösten bildades en lokalförening i Stockholm och en lokalförening i Malmö bildades i februari 2015. Lokalföreningen i Stockholm har fått bidrag för att under 2015 kunna driva Självmordsupplysningen i samarbete med riksföreningen.

Förvaltning och ekonomi

Mind är en ideell förening som finansieras via gåvor, medlemsavgifter och bidrag. Gåvorna kommer från privatpersoner och företag. Bidragen kommer dels från olika stiftelser och fonder, dels från stat, kommun och landsting.

Föreningens förvaltning består av en styrelse och ett kansli. Styrelsen har under året haft 7 möten inklusive en planeringsdag. Föreningens årsmöte hölls 5 maj.

Den dagliga verksamheten leds av ett kansli som under året har haft 3 tjänster: generalsekreterare, verksamhetsan-

svarig och insamlingsansvarig. I slutet på året beslöts om att inrätta en fjärde tjänst: en volontärsamordnare, som rekryterades i januari 2015. På kansliet arbetar också fem volontärer som utövar flera centrala funktioner såsom att hantera beställningar och ge service till medlemmar.

Under 2014 har vi arbetat med att effektivisera vår administration. Vi har därför sökt efter programvaror och tjänster som kunnat underlätta arbetet utan att kosta alltför mycket. Vi har fått flera programvaror och tjänster antingen gratis eller med rabatter, bland annat från Google, Microsoft, Adobe, Mailchimp, och Fluidsurveys.

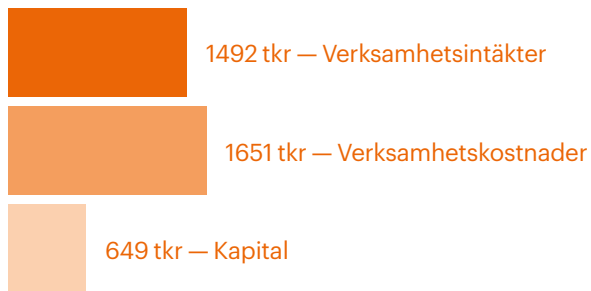
Stödverksamheten genomförs huvudsakligen av frivilligt arbetande volontärer, genom bemanningen av Självmordsupplysningen, Föräldratelefonen och Äldretelefonen, och i administrationen av kansliet såsom medlemsvård, hantering av bokbeställningar etc. De frivilliga uppgår till ca 100 personer och deras arbetsinsatser motsvarar totalt ca 4 årsarbeten.

Mind är en förening med 1697 medlemmar. Därutöver har vi 269 prenumeranter på vår tidning Psykisk Hälsa. Det totala antalet medlemmar och prenumeranter är 1966, vilket är en liten minskning jämfört med 2013 (1997).

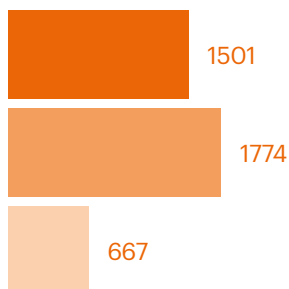
Föreningen har 90-konto, vilket innebär att Svensk Insamlingskontroll granskar redovisningen, och föreningen är medlem i branschorganet FRIL (Frivilligorganisationernas Insamlingsråd). Vi har under året medvetet arbetat för att utveckla insamlingsaktiviteterna, vilket har lett till en betydande ökning av dessa intäkter.

Under året bildades ett Advisory Board, som består av 10 personer med goda nätverk i näringslivet. Med hjälp av Advisory Board genomfördes en insamlingskväll den 12 november. Kvällen inbringade nettointäkter på drygt 100 tkr. Föreningens intäkter har ökat under året och uppgick till 5.414 tkr (5.123 tkr 2013). Ökningen beror på en ökning i

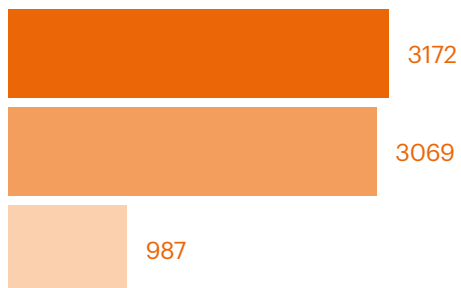
2010



2011



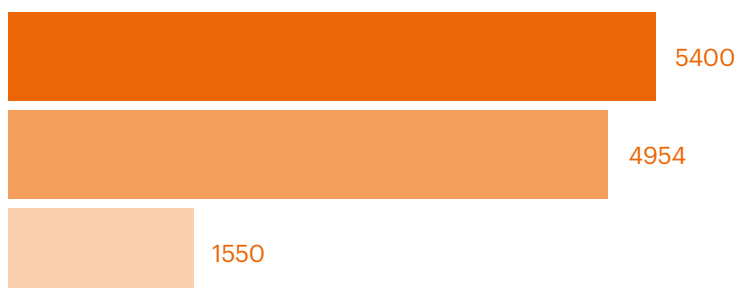
2012



2013



2014



våra insamlade intäkter från stiftelser och privatpersoner. Rörelseresultatet blev ett överskott på 460 tkr (138 tkr 2013).

Årets resultat efter finansiella poster blev ett överskott på 461 tkr (140 tkr 2013). Överskottet gör att Minds egna kapital ökar från 1.127 tkr till 1.589. Ökningen av kapitalet är angelägen eftersom Minds verksamhet har expanderat på senare år, och vi räknar med en fortsatt expansion de närmaste åren i och med den nya stödlinjen (se ovan under Viktigare beslut).

Minds kapital är dock fortfarande för lågt i förhållande till målet i organisationens placeringspolicy och FRIIs riktlinjer för sparande. Enligt policyn bör kapitalet motsvara 6 månaders verksamhetskostnader, och enligt FRIIs riktlinjer ska kapitalet motsvara ett års verksamhetskostnader. Efter överskottet 2014 motsvarar Minds kapital ca 4 månaders verksamhetskostnader.

**Till vänster:
Intäkter, kostnader och
kapital (tusentals kronor).**

Intäkterna steg 2014 till 5,4 mkr (5,1 mkr 2013). Kostnaderna var i stort sett oförändrade (5,0 mkr) och det egna kapitalet ökade till 1,6 mkr.

Effektrapport

Mind har 90-konto och är medlemmar i insamlingsorganisationernas branschorgan FRIL. Som FRIL-medlem ska vi varje år avge en effektrapport, i vilken vi besvarar nedanstående 6 frågor.

1. Vad vill Mind uppnå?

Målet för vår verksamhet är en förbättrad psykisk hälsa hos befolkningen, framför allt hos utsatta grupper såsom barn, unga, arbetslösa och äldre. På 3-5 års sikt kommer vår verksamhet att ha bidragit till att förbättra den psykiska hälsan hos tusentals personer. Dessutom kommer vi att ha ökat kunskapen om hur man förbättrar hälsan och vi kommer att ha minskat fördomarna om psykisk ohälsa.

2. I vilket organisatoriskt sammanhang verkar Mind?

Minds stödverksamhet – att erbjuda medmänskligt stöd - fungerar som ett komplement till den allmänna vården och omsorgen. Vi samverkar med vårdpersonal, forskare, politiker och beslutsfattare, andra ideella organisationer, företag och journalister. Vi organiserar seminarier, konferenser och kurser där aktörerna möts, och vi deltar i nätverk för att utbyta idéer och erfarenheter.

3. Vilka strategier har vi för att uppnå våra mål?

Vi har två strategier som kompletterar och förstärker varandra:

1. Medmänskligt stöd till människor med psykisk ohälsa.
2. Kunskapsspridning och opinionsbildning för att öka kunskaperna om

psykisk hälsa, påverka politiken och minska fördomarna om psykisk ohälsa.

4. Vilken kapacitet och vilket kunnande har vi för att uppnå vårt mål?

Vi har följande resurser för att nå målen:

- En mångårig erfarenhet av att arbeta med medmänskligt stöd, kunskaps-spridning och opinionsbildning.
- Över 100 volontärer som bidrar med sin kunskap och tid.
- Flera metoder för att förbättra den psykiska hälsan, såsom webbtjänsten Självmordsupplysningen och stödtelefonerna Föräldratelefonen och Äldretelefonen.
- Över 2000 medlemmar och givare som stöder oss med engagemang och gåvor.

5. Hur vet vi om vi gör framsteg?

Vi har följande mål på folkhälsonivå:

1. Förbättringar i hälsoutfall såsom minskat antal självmord och bättre självupplevd hälsa.
2. Förändringar i attityder såsom minskad diskriminering av personer med psykisk ohälsa.
3. Politiska beslut som underlättar arbetet för en bättre psykisk hälsa.

Vi har följande nyckeltal för att mäta hur vi når våra mål:

1. Antal stödande telefonsamtal/chatt-samtal/emailsvar i stödverksamheten.
2. Antal opinionsbildande aktiviteter
3. Totala intäkter
4. Antal medlemmar, prenumeranter på tidningen Psykisk Hälsa och regelbundna givare
5. Antal regelbundna kontakter i vårt nätverk

Vi säkerställer kvalitén i verksamheterna genom löpande handledning och uppföljning av våra volontärer och genom stickprovskontroller av stödverksamheten. Vi gör dessutom externa utvärderingar av verksamheten.

6. Vad har vi åstadkommit så här långt?

Vi har under 2014 haft följande utfall av våra nyckeltal (utfall 2013 inom parentes):

- Antal stödande telefonsamtal/chatt-samtal/mejlsvar: 6060 (5700)
- Opinionsbildande händelser (debattartiklar, seminarier, liknande): 15 (13)
- Totala intäkter: 5,4 mkr (5,1 mkr)
- Antal medlemmar och givare: 2107 (jämförelsetal saknas för 2013)
- Antal regelbundna kontakter i vårt nätverk: 5000 (5000)

Resultaträkning

Funktionsindelad resultaträkning	Not	2014	2013
Verksamhetsintäkter			
Medlemsavgifter		691 479	805 694
Gåvor	2	581 151	222 326
Bidrag	2	3 660 000	3 782 975
Nettoomsättning		481 582	312 172
Övriga intäkter		10	3
Summa verksamhetsintäkter		5 414 222	5 123 170
Verksamhetskostnader	3,4		
Ändamålskostnader		4 225 828	4 294 653
Insamlingskostnader		472 501	315 855
Administrationskostnader		255 873	374 272
Summa verksamhetskostnader		4 954 202	4 984 780
Verksamhetsresultat			
Resultat från finansiella investeringar			
Övriga ränteintäkter		1 590	2 061
Räntekostnader		-125	-526
Summa resultat från finansiella investeringar		1 465	1 534
Resultat efter finansiella poster		461 485	139 924
Årets resultat		461 485	139 924

Balansräkning

<u>Tillgångar</u>	<u>Not</u>	<u>12/31/14</u>	<u>12/31/13</u>
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	5	7 300	7 300
Finansiella anläggningstillgångar			
Långfristiga värdepappersinnehav	6	606 115	606 115
Summa anläggningstillgångar		613 415	613 415
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		1 665	54 511
Övriga fordringar		236	28 509
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	7	<u>144 487</u>	<u>283 304</u>
		146 388	366 324
Kortfristiga placeringar			
Kassa Bank		1 869 539	1 192 665
Summa omsättningstillgångar		2 015 927	1 558 989
Summa tillgångar		2 629 342	2 172 403

<u>Eget kapital och skulder</u>	<u>Not</u>	<u>12/31/14</u>	<u>12/31/13</u>
Eget kapital			
Balanserat kapital		1 588 693	1 127 208
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		292 710	155 586
Skatteskulder		76 807	47 282
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	8	360 340	170 000
Övriga skulder		87 586	100 676
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9	<u>223 206</u>	<u>571 651</u>
		1 040 649	1 045 195
Summa eget kapital och skulder		2 629 342	2 172 403
Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga
Förändring av eget kapital	<u>Ändamåls- bestämda medel</u>	<u>Balanserat kapital</u>	<u>Totalt eget kapital</u>
Ingående balans	0	1 127 208	1 127 208
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel	0		
Årets resultat		461 485	
Utgående balans	0	1 588 693	1 588 693

Noter

Not 1: Redovisnings- och värderingsprinciper

Insamlingsorganisationens redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och FRlls Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Övergången till K3-regelverket innebär byte av redovisningsprincip. Bytet av redovisningsprincip har inneburit att jämförelseåret 2013 räknas om i enlighet med de nya redovisningsprinciperna.

Not 2: Gåvor och bidrag

A. Gåvor som redovisats i resultaträkningen

Insamlade medel

	<u>2014</u>	<u>2013</u>
Allmänheten	469 151	192 326
Företag	112 000	30 000
Summa (A)	581 151	222 326

Gåvor som inte redovisats i resultaträkningen

Föreningen mottar också gåvor i form av bland annat gratis annonsutrymme från Google och mjukvara från Microsoft m fl leverantörer.

Från och med årets årsredovisning ska dessa redovisas i not i enlighet med BFNAR 2012:1 (K3).

B. Insamlade medel (uppskattade belopp - ej redovisade i resultaträkningen):

Annonsutrymme	242 369	*
Mjukvara	90 000	*
Summa (B)	332 369	*

Utöver dessa gåvor bidrog våra volontärer med ca 6750 arbetstimmar till ett värde av ca 1,9 mkr 2014.

* = jämförelsetal för 2013 saknas för denna post.

C. Bidrag som redovisats som intäkt

Insamlade medel

	<u>2014</u>	<u>2013</u>
Externa stiftelser och fonder (inklusive Arvsfonden)	<u>2 690 000</u>	<u>3 244 975</u>
Summa insamlade medel (C)	2 690 000	3 244 975

D. Offentliga bidrag

Stat, kommuner och landsting	970 000	538 000
	<u>970 000</u>	<u>538 000</u>
Summa offentliga bidrag	3 660 000	3 782 975
Summa (C+D)		

Totala insamlade medel består av följande

Gåvor som har redovisats i resultaträkningen	581 151	222 326
Gåvor som inte har redovisats i resultaträkningen	332 369	*
Bidrag som redovisats som intäkt	<u>2 690 000</u>	<u>3 244 975</u>
Summa insamlade medel	3 603 520	3 467 301

Not 3: Medelantal anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen **2014** **2013**

Medelantalet anställda	3	3
Varav män	1	1

Könsfördelning bland styrelseledamöter och ledande befanningshavare

Antal på balansdagen:

Styrelseledamöter	8	8
Varav män	3	4

Generalsekreterare	1	1
Varav män	1	1

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

Löner och andra ersättningar	1 002 438	1 042 006
Styrelse och generalsekreterare	<u>492 804</u>	<u>487 776</u>
Totala löner och ersättningar	1 495 242	1 529 782

Sociala kostnader	638 400	688 878
(varav pensionskostnader exkl löneskatt)	148 274	168 334

Summa **2 133 642** **2 218 660**

Av pensionskostnader avser 57 887 kr organisationens generalsekreterare. Inga arvoden utgår till styrelsen.

Not 4: Leasing

Insamlingsorganisationen leasar kontorslokaler. Kostnadsförda hyror uppgår till 253 368 kr. Avtalet om lokalhyra är ett förstahandskontrakt och har en uppsägningstid på 6 månader.

Not 5: Anläggningstillgångar

Ackumulerade anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	857 231	857 231
Årets anskaffning	0	0
Årets försäljning och utrangering	<u>0</u>	<u>0</u>

Utgående anskaffningsvärden **857 231** **857 231**

Ackumulerade avskrivningar

Ingående avskrivningar	-857 231	-857 231
Årets avskrivningar	<u>0</u>	<u>0</u>
Utgående ackumulerade avskrivningar	-857 231	-857 231

Utgående redovisat värde **0** **0**

Konst

Ingående anskaffningsvärde	<u>7300</u>	<u>7300</u>
Utgående anskaffningsvärde	7300	7300
Utgående redovisat värde	7300	7300

Not 6: Långfristiga värdepappersinnehav	2014	2013
Ingående anskaffningsvärde	606 115	606 115
Förvärv	0	0
Försäljningar	0	0
Utgående anskaffningsvärde	606 115	606 115
Utgående redovisat värde	606 115	606 115
Specifikation av värdepapper	Redovisat värde	Marknadsvärde
XACTOMX 2500 aktier	289 380	336 052
Summa	289 380	336 052
Specifikation fonder		
Brummer & Partner Multi Strategy	316 209	401 649
Handelsbanken Lux Korträntefond	526	552
Summa	316 735	402 201
Summa	606 115	738 253
Not 7: Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	2014	2013
Förutbetalda hyror	64 725	63 219
Övriga poster	79 762	220 085
Summa	144 487	283 304
Not 8: Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	2014	2013
Arvsfonden	223 000	0
Kronprinsessparets Stiftelse	97 340	0
Kungliga Patriotiska Sällskapet	40 000	0
Stat, kommun och landsting	0	170 000
Summa	360 340	170 000
Not 9: Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		
Semesterlöner	54 108	27 945
Upplupna sociala avgifter	17 000	8 780
Förutbetalda medlemsavgifter	33 330	411 525
Övrigt	116 754	123 401
Summa	223 206	571 651

Cecilia Modig
Styrelseordförande

Sven Bremberg

Ulla Forsbeck Olsson

Jonas Mosskin

Petronella Lindholm

Kristian Molander Söderholm

Ann Mari Orrenius

Marie Åsberg

Carl von Essen

Adjungerad, generalsekreterare

Vår revisionsberättelse har
avgivits den 26/3 2015

Inger Selander Sjöberg
Godkänd revisor

Brita Tiberg
Förtroendevald revisor

Revisionsberättelse

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Mind (Föreningen Psykisk Hälsa) för år 2014.

Styrelsens ansvar för årsredovisningen
Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar

Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen på grundval av min revision. Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att jag följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna risk-bedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder

som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamåls-enligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Uttalanden

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2014 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar
Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Mind (Föreningen Psykisk Hälsa) för år 2014.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Mitt ansvar är att med rimlig säkerhet

uttala mig om förvaltningen på grundval av min revision. Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för mitt uttalande om ansvarsfrihet har jag utöver min revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Uttalande

Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Täby den 26/3 2014

Inger Selander-Sjöberg
Godkänd revisor

Ge tillbaka – ge till Mind

2014 fortsatte Minds verksamhet och intäkter att öka. Vi kunde erbjuda 6000 stödjande kontakter via våra stödverksamheter Självmordsupplysningen, Föräldratelefonen och Äldretelefonen

Samtidigt arbetade vi intensivt med att sprida kunskap och bilda opinion – bland annat för att öka samhällets insatser för att förebygga självmord. Du som också tycker att psykisk hälsa är viktigt kan engagera dig på flera sätt:

Bli volontär

Vi behöver hela tiden fler volontärer till våra stödverksamheter och i vår administration. Anmäl dig på volontar@mind.se

Bli medlem

Som medlem får du vår tidning Psykisk Hälsa och rabatter på våra seminarier och konferenser, och du stöder vår verksamhet för personer med psykisk ohälsa.

Spontangåva

Skänk en gåva via plusgiro 90 08 53-3 eller bankgiro 900-8533. Du kan även skänka via vår hemsida www.mind.se. Då kan du skänka en gåva via betalkort eller beställa ett inbetalningskort.

SMS-gåva

Skicka ett SMS till 72980 med meddelandet MIND50 eller MIND100 för att skänka 50 respektive 100 kr.

Minnesgåvor

Skicka en minnesgåva i stället för en blomma, när en närstående går bort.

Det kan du göra via vår hemsida (www.mind.se) eller genom att ringa till oss på telefon 08-34 70 65.

Månadsgivande

Skänk en regelbunden gåva via autogiro en gång i månaden. Du väljer själv summa och kan när som helst avsluta ditt givande via autogiro.

Donationer

Om du vill ge ett större bidrag till Mind eller något av våra projekt, kontakta oss på telefon 08-34 70 65 eller hör av dig till vår generalsekreterare Carl von Essen, carl.von.essen@mind.se.

Testamentera

Om du vill skänka en del av ditt arv till välgörande ändamål är Mind ett bra alternativ. Du investerar i framtida generationers psykiska hälsa. Kontakta oss på telefon 08-34 70 65.

Aktiegåva

Inför vårens bolagsstämmor kan du skänka hela eller delar av din aktieutdelning till Mind. Din gåva blir då skattefri. Ladda ner vår blankett från www.mind.se och lämna den till din bank eller fondkommissionär senast en vecka innan bolagsstämman.

Tack till fotograferna Daniel Blom (sid 4, 20 och 23) och Jonas Carmhagen (sid 9, 11 och 13) samt till Essen International och Digaloo för produktion av årsredovisningen.



Kammakargatan 7
111 40 Stockholm
08-34 70 65
Pg 90 08 53-3
Bg 900-8533
www.mind.se

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

