

Årsredovisning för

Föreningen Psykisk Hälsa

Räkenskapsåret

2012-01-01 - 2012-12-31

Innehållsförteckning:	sidan
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5-6
Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser	6
Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	7
Noter	8-10
Underskrifter	11

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för Föreningen Psykisk Hälsa får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2012.

Psykisk Hälsa är en ideell förening som främjar den psykiska hälsan i samhället. Vi påverkar kunskap och attityder och vi erbjuder medmänskligt stöd till människor i kris.

Under året startade föreningen två nya verksamheter: den suicidpreventiva webbplatsen Självordsupplysningen samt Äldretelefonen, en stödtelefon för äldre som mår psykiskt dåligt. Båda verksamheterna har snabbt etablerat sig och blivit mycket uppskattade.

Planeringen för Självordsupplysningen inleddes i slutet av 2011. Under våren 2012 utvecklades sidans funktionalitet och form, i samråd med en brukargrupp (unga män drabbade av psykisk ohälsa), samt en referensgrupp (med experter på bl a suicidforskning, psykiatri och kommunikation). Parallellt rekryterades och utbildades ett 20-tal volontärer för att bemanna sajten chat. Sajten lanserades i september 2012 och fick god publicitet i flera medier.

På Självordsupplysningen kan besökarna chatta, blogga, ställa frågor via mail, diskutera via forum och läsa information om psykisk ohälsa och självmord. Tanken är att möjliggöra en öppen, ickedömande och stödjande dialog om ett svårt ämne för personer som mår dåligt. Webbplatsen försöker speciellt fånga upp unga män, eftersom de har högre självmordstal än kvinnor. Kärnan i verksamheten är chatten, som är öppen vardagkvällar kl 19-22. Under perioden september-december 2012 hade sidan ca 1000 chatsamtal och ca 200 mailfrågor. Antalet besökare på sidan är 7000 i månaden.

Äldretelefonen startade november 2012 efter ca ett halvårs förberedelser. Ca 20 volontärer har rekryterats och utbildats för uppgiften. Telefonen är bemannad vardagar kl 10-15. I samband med lanseringen har vi marknadsfört telefonen på flera sätt, bland annat en serie uppskattade affischer avsedda för äldreboenden, mottagningar och väntrum. Marknadsföringen har lett till att målgruppen, dvs äldre med psykisk ohälsa, har hittat till Äldretelefonen. Dagligen tar vi emot 5-7 samtal. Vanliga samtalsområden är ensamhet, psykisk och fysisk ohälsa, sorg och självmord.

Föräldratelefonen har haft ca 850 samtal under året. Vanliga samtalsområden är problem i föräldraskapet, relationsproblem mellan föräldrar och barn, och föräldrasamarbete efter skilsmässa. Uppringarna uttrycker ofta stor tacksamhet efter samtalen och många av de som ringer Föräldratelefonen har blivit hänvisade dit av Barn- och Ungdomspsykiatrin.

Föreningens tidskrift Psykisk Hälsa kom ut med fyra nummer, på teman, Äldrande, Suicidprevention, psykisk hälsa på arbetsplatsen samt genus och psykisk hälsa. Vi har under 2012 inlett distribution av tidningen via ett 40-tal välsorterade Pressbyråer runt om i landet. I samband med lanseringen av flera av numren publicerade vi debattartiklar i bl a Svenska Dagbladet.

Föreningen elektroniska veckobrev utkom med 45 nummer. Det har blivit ett uppskattat komplement till tidskriften och hade vid årsskiftet 2012/2013 ca 3000 mottagare. Veckobrevet innehåller notiser med aktuell forskning, litteratur, politiska beslut etc inom området psykisk hälsa.

I februari genomförde vi en enkät bland landets socialförvaltningar om insatsen kontaktfamilj. Enkäten resulterade i en debatt- och policyskrift "Kontaktfamilj - den glömda insatsen". Den visade att det råder mycket olika uppfattningar om syftet med insatsen kontaktfamilj och att kontaktfamiljer får mycket knapphändig information, utbildning och handledning för uppdraget. I skriften rekommenderade vi regeringen att utveckla metoder för att stödja kontaktfamiljer och införa riktlinjer för hur insatsen ska följas upp.

16

Föreningen har under året genomfört flera egna seminarier för totalt ca 300 deltagare:

- 12 januari: "Åldrande och psykisk hälsa"
- 14 februari: "Kontaktfamilj - den glömda insatsen"
- 29 mars: "Internetberoende - finns det?"
- 7 juni: "Suicidprevention"
- 23 oktober: "Självordsupplysningen, suicidstatistik och MHFA"

Därutöver har vi medverkat som utställare och/eller med seminarier i följande arrangemang:

- Psykoterapimässan 10-12 maj
- Almedalen i juli (arrangerat av Sveriges Kommuner och Landsting)
- Suicidpreventiva dagen 10 september /arrangerat av KI/NASP)
- Nya böcker om psykoterapi 13 november (arrangerat av Natur och Kultur)

I mars deltog vi i ett möte i Bryssel med Mental Health Europe, där alla nationella samordnare deltog (focal points). Vid mötet enades flera av samordnarna, däribland Psykisk Hälsa, att försöka etablera nationella nätverk för att främja den psykiska hälsan i respektive land.

Föreningens intäkter har mer än fördubblats under året och uppgick till 3.172 tkr (1.501 tkr 2011).

Ökningen beror främst på ett stort antal donationer från stiftelser, företag och enskilda.

Följande personer/organisationer har bidragit med mer än 10.000 kronor:

Arvsfonden

Barbro & Gregor Genberg-Katz

Byggnadsstiftelsen St Erik

Clas Groschinskys Minnesfond

Hierta-Retzius Stipendiefond

Ester Bomans Stiftelse

Hector Rail

Kronprinsessans Margaretas Minnesfond

Ollie & Elof Ericssons stiftelse

Stiftelsen Konung Oscar II:s & Drottning Sophias Guldrölopsminne

Stiftelsen Infinity

Stiftelsen Solstickan

Skandia Idéer för livet

Ulf Lundahl Minnesfond

Föreningen har också mottagit bidrag från Stockholms stads äldreförvaltning, Folkhälsoinstitutet och Stockholms läns landsting. De totala bidragen från stat, landsting och kommun uppgår till ca 15 % av de totala intäkterna.

Föreningen förvaltas av en styrelse och ett kansli med 2 tjänster. Styrelsen har under året haft 7 möten och en planeringsdag. Föreningsmöte (årsmöte) hölls 23 maj. Antalet tjänster på kansliet ökade vid årsskiftet 2012/2013 till tre. Verksamheten genomförs dessutom till stor del av frivilliga krafter, genom bemanningen av Självordsupplysningen, Föräldratelefonen och Äldretelefonen och i administrationen av kansliet såsom medlemsvård, hantering av bokbeställningar etc. De frivilliga uppgår till ca 90 personer och deras arbetsinsatser motsvarar ca 3 årsarbeten.

Föreningens tillgångar hade ett bokfört värde på 1.420 tkr vid utgången av 2012 (2.015 tkr år 2011). Minskningen beror på att föreningen under 2012 återbetalade två lån som den tagit från Handelsbanken samt Ester Bomans stiftelse på 500.000 kr resp 250.000 kr. Verksamhetsintäkterna fördubblades och blev 3.172 tkr (1.500 tkr 2011). Rörelseresultatet blev ett överskott på 103 tkr (-273 tkr 2011). Årets resultat (efter finansiella poster) blev 320 tkr (2011 18 tkr).

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till föreningsstämmans förfogande stående vinstmedel:

Balanserat resultat	667 177
Årets överskott:	<u>320 106</u>
Summa	987 283

Disponeras enligt följande:

Till nästa år balanseras	<u>987 283</u>
Summa	987 283

Beträffande resultatet av föreningens verksamhet under räkenskapsåret och dess ekonomiska ställning vid årets utgång hänsvisas i övrigt till nedan intagna resultat- och balansräkningar med kommentarer och noter.

Om inte särskilt annat anges, redovisas alla belopp i kronor.

RESULTATRÄKNING

		2012-01-01	2011-01-01
	Not	2012-12-31	2011-12-31
Verksamhetens intäkter	1	3 172 123	1 500 546
Summa föreningens intäkter		<u>3 172 123</u>	<u>1 500 546</u>
Föreningens kostnader			
Direkta kostnader		-1 104 632	-487 722
Övriga externa kostnader	2	-1 085 610	-625 367
Personalkostnader	3	-879 225	-660 513
Summa föreningens kostnader		<u>-3 069 467</u>	<u>-1 773 602</u>
Rörelseresultat		102 655	-273 056
Resultat från finansiella poster			
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar	4	221 316	354 949
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		6 027	1 567
Räntekostnader och liknande resultatposter		-9 892	-65 716
Resultat efter finansiella poster		<u>320 106</u>	<u>17 744</u>
ÅRETS RESULTAT		<u><u>320 106</u></u>	<u><u>17 744</u></u>

10

BALANSRÄKNING

	Not	2012-12-31	2011-12-31
TILLGÅNGAR			
<u>Anläggningstillgångar</u>			
<u>Materiella anläggningstillgångar</u>			
Inventarier, verktyg och installationer	5	7 300	7 300
Summa materiella anläggningstillgångar		<u>7 300</u>	<u>7 300</u>
<u>Finansiella anläggningstillgångar</u>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	6	606 115	1 437 389
Summa finansiella anläggningstillgångar		<u>606 115</u>	<u>1 437 389</u>
Summa anläggningstillgångar		613 415	1 444 689
<u>Omsättningstillgångar</u>			
<u>Kortfristiga fordringar</u>			
Kundfordringar		6 769	57 593
Övriga fordringar		93	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		103 164	111 272
Summa kortfristiga fordringar		<u>110 026</u>	<u>168 865</u>
<u>Kassa och bank</u>			
Summa kassa och bank		<u>696 163</u>	<u>401 670</u>
		696 163	401 670
Summa omsättningstillgångar		806 189	570 535
SUMMA TILLGÅNGAR		<u>1 419 604</u>	<u>2 015 224</u>

BALANSRÄKNING

	Not	2012-12-31	2011-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<u>Eget kapital</u>			
Balanserat resultat		667 178	649 433
Årets resultat		320 106	17 744
Summa fritt eget kapital		987 284	667 177
Summa Eget kapital		987 284	667 177
<u>Långfristiga skulder</u>			
Övriga långfristiga skulder		0	250 000
Summa långfristiga skulder		0	250 000
Summa långfristiga skulder		0	250 000
<u>Kortfristiga skulder</u>			
Skulder till kreditinstitut		0	500 000
Leverantörsskulder		178 745	129 030
Övriga skulder		45 773	24 982
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		207 802	444 035
Summa kortfristiga skulder		432 320	1 098 047
Summa kortfristiga skulder		432 320	1 098 047
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 419 604	2 015 224

Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser	2012-12-31	2011-12-31
Ställda säkerheter	Inga	Inga
Ansvarsförbindelser	Inga	Inga

10

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

REDOVISNINGSPRINCIPER OCH BOKSLUTSKOMMENTARER

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen. Posterna i resultaträkningen har till viss del anpassats till den ideella föreningens verksamhet. Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

VÄRDERINGSPRINCIPER

Tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärdet om inget annat anges.

Fordringar

Fordringar har efter individuell värdering upptagits till belopp varmed de beräknas inflyta.

NOTER

Not 1	<u>Specifikation av föreningens intäkter</u>	2012	2011
	Medlemsavgifter	815 467	769 600
	Bidrag från stiftelser och företag	1 645 000	365 000
	Bidrag från stat, landsting och kommun	401 000	100 000
	Insamling från privatpersoner	16 749	3 409
	Försäljning	252 861	214 315
	Övriga intäkter	41 046	48 222
		<u>3 172 123</u>	<u>1 500 546</u>
Not 2	<u>Leasingavtal</u>	2012	2011
	Årets leasingkostnader uppgår till	9 156	68 714
Not 3	<u>Anställda och personalkostnader</u>		
	<u>Medelantalet anställda</u>	2012	2011
	Medelantal anställda, varav	1	1
	Kvinnor	0	0
	Män	1	1
	<u>Löner och ersättningar m m</u>	2012	2011
	Styrelse	0	0
	Generalsekreterare	473 055	456 414
	Övriga anställda	160 925	2 000
	Summa	633 980	458 414
	Sociala kostnader	227 550	202 099
	-varav pensionskostnader	26 567	32 540
	Pensionskostnader till generalsekreterare	26 567	32 540

NOTER

Not 4	Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	2012-12-31	2011-12-31
--------------	---	------------	------------

Utdelningar	9 436	48 398
Realisationsresultat vid försäljningar	197 965	287 019
Ränteintäkter	14 678	41 825
Förvaltningskostnader	-763	-22 293
	221 316	354 949

Not 5	Inventarier, verktyg och installationer	2012-12-31	2011-12-31
--------------	--	------------	------------

Akkumulerade anskaffningsvärden

Vid årets början	857 231	857 231
Årets anskaffning	0	0
Årets försäljningar och utrangeringar	0	0
Utgående anskaffningsvärde	857 231	857 231

Akkumulerade avskrivningar

Vid årets början	-857 231	-857 231
Årets försäljningar och utrangeringar	0	0
Årets avskrivningar	0	0
Utgående ackumulerade avskrivningar	-857 231	-857 231

Redovisat värde vid årets slut	0	0
--------------------------------	---	---

<u>Konst m m</u>	2012-12-31	2011-12-31
-------------------------	------------	------------

Akkumulerade anskaffningsvärden	7 300	7 300
Utgående anskaffningsvärden	7 300	7 300

Summa inventarier, verktyg och installationer	7 300	7 300
---	-------	-------

NOTER

Not 6	Andra långfristiga värdepappers- innehav	2012-12-31	2011-12-31
	Ingående anskaffningsvärde	1 437 389	2 192 436
	Inköp	259 711	904 306
	Försäljningar	-1 090 985	-1 659 353
		<u>606 115</u>	<u>1 437 389</u>
	Akkumulerade nedskrivningar	0	0
	Bokfört värde	606 115	1 437 389
	Börsvärde	642 909	1 590 460

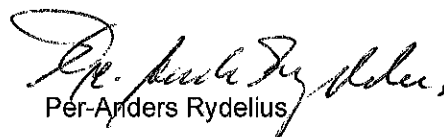
As

UNDERSKRIFTER

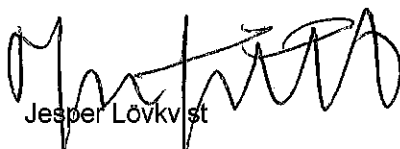
Stockholm den 10 april 2013


Cecilia Modig
Styrelseordförande

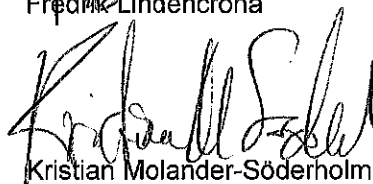

Ulla Forsbeck-Olsson


Per-Anders Rydelius

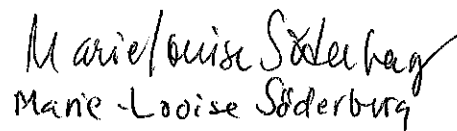

Fredrik Lindencrona

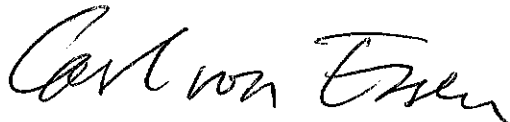

Jesper Lövkvist


Ingrid-Marie Wieselgren


Kristian Molander-Söderholm



AnnMarie Orrenius



Marie-Louise Söderberg



Carl von Essen
adjungerad, generalsekreterare

Min revisionsberättelse har avgivits den 2013-05-16


Inger Selander-Sjöberg
Godkänd revisor


Mona Danielsson
Förtroendevald revisor

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Föreningen Psykisk Hälsa, org.nr 802002-7291

Rapport om årsredovisningen

Jag har reviderat årsredovisningen för Föreningen Psykisk Hälsa för år 2012.

Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar

Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen på grundval av min revision. Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att jag följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Uttalanden

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2012 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen.

Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även reviderat styrelsens förvaltning för Föreningen Psykisk Hälsa för år 2012.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Mitt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala mig om förvaltningen på grundval av min revision. Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

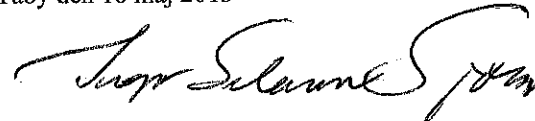
Som underlag för mitt uttalande om ansvarsfrihet har jag utöver min revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningsskyldig mot föreningen. Jag har även granskat om någon styrelseledamot på annat sätt har handlat i strid med årsredovisningslagen eller föreningens stadgar.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Uttalande

Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Täby den 16 maj 2013



Inger Selander-Sjöberg
Godkänd revisor